

คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยก่อนผ่าตัด

ยา สมุนไพร และ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีผลการผ่าตัด

ยา สมุนไพร และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิดมีผลต่อการแข็งตัวของเลือด การรับประทานยา สมุนไพร และ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร โดยไม่แจ้ง แพทย์ที่นัดผ่าตัด อาจส่งผลให้ต้องเลื่อน กำหนดการผ่าตัดออกไป เนื่องจากส่งผลทำให้ เลือดออกง่ายขึ้น ผู้ป่วยควรปฏิบัติตามคำแนะนำ ของแพทย์อย่างเคร่งครัด ห้ามซื้อยาสมุนไพร และ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ที่แพทย์ไม่ได้สั่ง

ยา สมุนไพร และ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด มีผลต่อการแข็งตัวของเลือด การรับประทานยา สมุนไพร และ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร โดยไม่แจ้ง แพทย์ที่นัดผ่าตัด อาจส่งผลให้ต้องเลื่อน กำหนดการผ่าตัดออกไป เนื่องจากส่งผลทำให้ เลือดออกง่ายขึ้น ผู้ป่วยควรปฏิบัติตามคำแนะนำ ของแพทย์อย่างเคร่งครัด ห้ามซื้อยาสมุนไพร และ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ที่แพทย์ไม่ได้สั่ง



- งดรับประทานอาหารและเครื่องดื่มทุกชนิดอย่างน้อย 6 ชั่วโมง ก่อน ผ่าตัด เพื่อป้องกันปัญหาการสำลักเศษอาหารเข้าหลอดลมและปอด ระหว่างการให้ยาระงับความรู้สึก หรือ ยาชา
- ควรอาบน้ำ สระผม ล้างหน้าให้สะอาด งดการใช้ครีมและเครื่องสำอาง ตัดเล็บให้สั้น ล้างสีเคลือบเล็บมือและเท้าออก เพื่อช่วยให้ แพทย์และพยาบาล สังเกตต่ออาการผิดปกติ ที่อาจเกิดขึ้นจากการ ขาดออกซิเจน ในระหว่างการผ่าตัดและหลังผ่าตัด
- งดของมีคมต่างๆ เครื่องประดับทุกชนิด เช่น แหวน สร้อยคอ สร้อยข้อมือ ต่างหู แว่นตา นาฬิกา คอนแทคเลนส์ และฟันปลอม (ชนิดถอดออกได้) เพื่อป้องกันการหลุดของฟันปลอมเข้าไปอุด หลอดลมขณะผ่าตัด
- ถ่ายปัสสาวะ อุจจาระให้เรียบร้อย และงดโกนขนบริเวณที่จะผ่าตัด ด้วยตัวเอง
- แนะนำงดสูบบุหรี่ก่อนมาผ่าตัดอย่างน้อย 30 วัน

ยาที่ควรหยุดให้ก่อนผ่าตัด

กลุ่มยา	ตัวอย่าง	ระยะเวลาหยุดก่อนผ่าตัด	ความเสี่ยงที่เกิดขึ้น
1. Antiplatelets	Aspirin, Clopidogrel, Cilostazol, Ticlopidine, Ticagrelor, Prasugrel	ขึ้นกับดุลยพินิจของแพทย์	เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดเลือดออกผิดปกติ
2. Anticoagulants	Warfarin, Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban, Edoxaban	ขึ้นกับดุลยพินิจของแพทย์	เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดเลือดออกผิดปกติ
3. ยาเบาหวานกลุ่ม SGLT-2 inhibitors (ลงท้ายด้วย -flozin)	Canagliflozin, Dapagliflozin, Empagliflozin, Luseogliflozin	3 วันก่อนผ่าตัด	เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดเลือดเป็นกรดจาก สารคีโตน โดยระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในค่า ปกติ
4. ยาเบาหวานกลุ่ม GLP-1 Receptor Agonists (ลงท้ายด้วย -lutide)	Dulaglutide - Semaglutide - Semaglutide tablet - Liraglutide - Liraglutide + Insulin degludec - Lixisenatide + Insulin glargine	GLP-1 ที่ฉีดสัปดาห์ละครั้ง หรือ Long-acting ให้ฉีด 1 สัปดาห์ก่อนผ่าตัด GLP-1 ที่ใช้วันละครั้ง ให้ฉีดเข้าวันผ่าตัด	เพิ่มความเสี่ยงต่อการสำลักสิ่งที่อยู่ในกระเพาะ อาหาร ระหว่างการระงับความรู้สึกทั่วไป หรือ การดมยา

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

- Evening primrose
- Coenzyme Q10
- Vitamin E
- Saw palmetto
- Glucosamine
- น้ำมันปลา (Fish oil)**

แจ้งแพทย์หรือเภสัชกร หากรับประทานยา สมุนไพร และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเหล่านี้อยู่



สมุนไพร และ ผลิตภัณฑ์เสริม สมุนไพร อาหาร ที่มีผลต่อการผ่าตัด

- มะระขี้นก (Bitter melon)
- เหง้า (Cordyceps)
- ตังถุย (Dong quai)
- ขิง (Ginger)
- กระเทียม (Garlic)
- โสม (Ginseng)
- แปะก๊วย (Ginkgo)
- ขมิ้น (Turmeric)
- ฟักทะลายโจร (Kariyat)
- กระต่อม (Kratom)
- กัญชา (Cannabis)

หมายเหตุ : การพิจารณาให้หยุดยาขึ้นกับดุลยพินิจของแพทย์

เอกสารอ้างอิง

1. อ. พญ. ศศิลา พลฤกษ์วันฉ. 2560. การให้ยาชาก่อนผ่าตัด ต้องเตรียมตัวอย่างไร? สืบค้น 22 ตุลาคม พ.ศ. 2567. จาก <https://www.rama.mahidol.ac.th/ramachannel/article/การให้ยาชาก่อนผ่าตัด>
2. บทความสุขภาพโรงพยาบาลรามคำแหง. 2560. บทความคำแนะนำสำหรับผู้ป่วย ก่อนผ่าตัดและหลังผ่าตัด สืบค้น 22 ตุลาคม พ.ศ. 2567. จาก https://www.ram-hosp.co.th/NEWS_DETAIL/667
3. บทความสุขภาพ SIPH UPDATE. ยา รับประทาน อาหารเสริม ที่ควรงดก่อนผ่าตัด. 2565. สืบค้น 22 ตุลาคม พ.ศ. 2567. จาก <https://www.siphospital.com/th/news/news-activities/share/admission-05>
4. ฝ่ายเภสัชกรรม โรงพยาบาลศิริราช Medication Reconciliation Team Edit 13/11/2024 . ยาที่ต้องหยุดก่อนผ่าตัด สืบค้น 5 ธันวาคม พ.ศ. 2567.

**** พิจารณาหยุดรับประทาน ในกรณีที่มี การผ่าตัด เนื่องจากมีความเสี่ยงสูงต่อการ เกิดภาวะเลือดออก (bleeding)**