

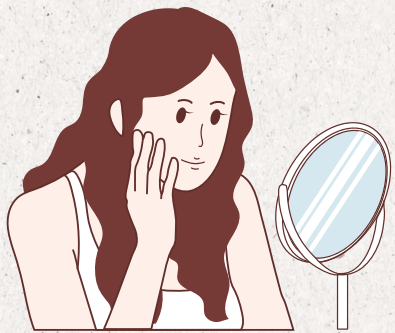
ชัวร์ก่อนแชร์

ฉีดโบท็อกซ์ตั้งแต่อายุน้อย ป้องกันริ้วรอยได้ดี จริงหรือ?

“ฉีดโบท็อกซ์ตั้งแต่อายุน้อย” ได้หรือไม่?

✗ ไม่ได้ เนื่องจากมีข้อห้ามในการฉีดสารโบทูลินัมท็อกซินหรือโบท็อกซ์ ให้แก่เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี เพราะจะทำให้เด็กมีความเสี่ยงที่จะได้รับสารนี้ต่อเนื่องในระยะเวลายาวๆ

✓ กรณีฉีดในเด็กอายุตั้งแต่ 18 - 20 ปี ต้องมีผู้ปกครองมาด้วย



“การฉีดโบท็อกซ์” ช่วยป้องกันการเกิดริ้วรอย
ถาวรได้ดีจริงหรือไม่?

การฉีดโบท็อกซ์มีผลต่อคุณภาพผิว และสามารถป้องกันการเกิดรอยย่นถาวรได้ จึงสามารถฉีดโบท็อกซ์ได้ตั้งแต่เพิ่งเริ่มมีริ้วรอย เพื่อป้องกันไม่ให้ริ้วรอยนั้นกลายเป็นรอยย่นถาวร

เคสผู้ป่วยในต่างประเทศเป็นคู่แฝดแท้ แฝดคนแรกฉีดโบท็อกซ์ต่อเนื่อง 2-3 ครั้งต่อปี และแฝดอีกคนที่ไม่ได้ฉีด คนที่ฉีดโบท็อกซ์มีใบหน้าอ่อนเยาว์กว่าอีกคน 5-6 ปี และแม้ในขณะที่ไม่มีฤทธิ์ของโบท็อกซ์แล้วก็ยังคงดูอ่อนเยาว์และมีคุณภาพผิวดีกว่า การฉีดโบท็อกซ์จึงได้รับการพูดถึงในเรื่องของการป้องกันการเกิดริ้วรอยถาวรมากขึ้น



“การฉีดโบท็อกซ์ตั้งแต่อายุน้อย” มีข้อเสียหรือไม่?

การเริ่มฉีดโบท็อกซ์เร็วเกินไป ทำให้คนอายุน้อยเริ่มได้รับสารแปลกปลอมเร็วเกินไป ความจำเป็น และเนื่องจากโบท็อกซ์ไม่ได้คงอยู่ถาวร จึงต้องฉีดต่อเนื่องไปเรื่อยๆ ซึ่งในขณะนี้ยังไม่มีรายงานผลการศึกษาในระยะยาวที่สามารถยืนยันได้ว่า หากเริ่มฉีดโบท็อกซ์ตั้งแต่อายุน้อยและฉีดต่อเนื่องเป็นระยะเวลานาน เมื่อเวลาผ่านไปหลายสิบปี การฉีดโบท็อกซ์นั้นจะมีความปลอดภัยหรือไม่ ดังนั้นจึงควรเริ่มใช้โบท็อกซ์เมื่อจำเป็นจึงจะดีที่สุด

เราสามารถ “ป้องกันการเกิดริ้วรอย” โดยไม่ฉีด
โบท็อกซ์ได้อย่างไร?

การใช้ครีมบำรุง (moisturizer) และครีมกันแดดอย่างสม่ำเสมอ เพื่อรักษาคอลลาเจนในผิวให้มากที่สุด รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และการนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ อาจช่วยชะลอการเกิดริ้วรอยได้บางส่วน



“ควรเริ่มฉีดโบท็อกซ์เมื่อไหร่”

จึงจะสามารถป้องกันการเกิดริ้วรอยถาวรได้ดีที่สุด?

เวลาและตำแหน่งที่เหมาะสมแก่การเริ่มฉีดโบท็อกซ์ของแต่ละคนแตกต่างกัน โดยช่วงเวลาที่ควรเริ่มฉีดโบท็อกซ์คือช่วงเวลาที่เริ่มมีริ้วรอยที่สังเกตเห็นได้เล็กน้อยแม้ในเวลาที่ไม่ได้ขยับใบหน้า หากเริ่มฉีดในช่วงเวลาดังกล่าว จะทำให้ริ้วรอยหายไปได้เกือบทั้งหมด และช่วยป้องกันการเกิดริ้วรอยถาวรได้ แพทย์ให้ความเห็นว่า ระยะเวลาที่เริ่มต้นฉีดโบท็อกซ์เป็นสิ่งสำคัญ ควรเริ่มฉีดเมื่อรอยย่นกำลังจะกลายเป็นรอยย่นถาวร และไม่ควรเริ่มฉีดเร็วเกินไป แต่ควรฉีดอย่างต่อเนื่องเพื่อป้องกันการเกิดริ้วรอยถาวร



สามารถรับชมวิดีโอทัศนสารความรู้อื่น ๆ
ของชัวร์ก่อนแชร์ ได้ทาง QR code