



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

Pitfalls ที่พบบ่อยในการสอนผู้ป่วยฉีดอินซูลินด้วยตนเอง (ขั้นตอนการฉีดยา และการเก็บรักษา)

หน่วยพยาบาลด้านป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ

งานการพยาบาลตรวจรักษาผู้ป่วยนอก รพ.ศิริราช

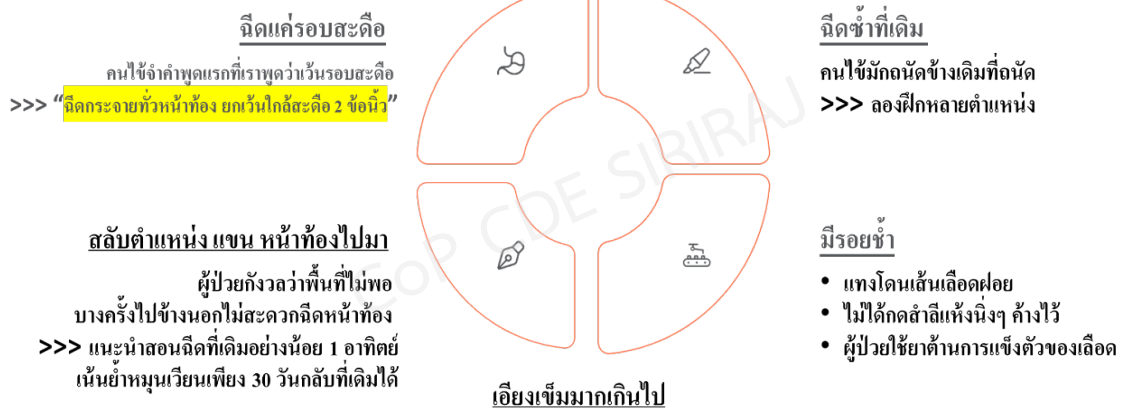
CoP CDE วันที่ 18 มิถุนายน 2568

Pitfalls ขั้นตอนการฉีดยา

กรณีศึกษา จากการฉีดยาไม่ถูกวิธี



1. ตำแหน่งฉีด & การหมุนเวียนตำแหน่ง



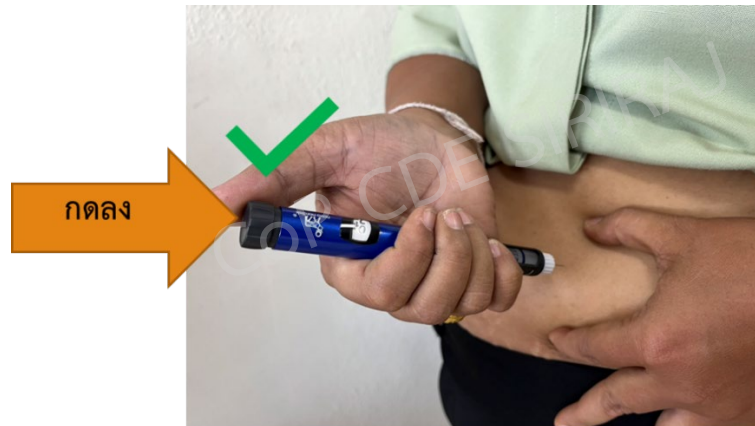
2. ดึงผิวไม่ตึงและไม่ถูกต้อง





มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

3. ฉีดยาแต่ไม่ได้ยา เกิดจากไม่ได้กดเดินยาตรงปลายด้ามปากกา แต่หมุนด้ามปากกามาตำแหน่ง 0



กดปลายด้ามปากกา เดินยาถึงตำแหน่ง 0

4. การใช้เข็มซ้ำ & เช็ดปลายเข็ม

เกิดจาก ได้เข็มไม่เพียงพอ ไม่เจ็บ ไม่เปลี่ยน คิดว่าเช็ดเพื่อให้อุ่นก่อนฉีด ซึ่งเป็นสิ่งที่ไม่ควรทำ
เข็ม 1 อัน สามารถใช้ซ้ำได้ไม่เกิน 3-5 ครั้ง



Pitfalls ขั้นตอนการเก็บรักษา

1. การเก็บรักษา ควรเก็บยาในตำแหน่งชั้นกลาง และให้ใส่กล่องมีฝาปิด





มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

2. การทิ้งเข็ม

นำมาทิ้งที่โรงพยาบาล

- ห้อง 209 ตึกผู้ป่วยนอกชั้น 2
- ศูนย์เบาหวานศิริราช
- คลินิกเบาหวานเด็กและวัยรุ่น ตึกเจ้าฟ้าฯ ชั้น 1 ทุกวันพฤหัสบดี



ข้อห้าม

- ห้ามทิ้งเข็มใส่ภาชนะไม่ถูกต้อง ใส่ถุงพลาสติก ไม่สวมปลอกเข็ม
- ห้ามมัดที่ ทิ้งเข็มรวมกับขยะประเภทอื่น





มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

สรุป แนวทางการป้องกันการเกิด Pitfalls การสอนฉีดอินซูลินให้ผู้ป่วยฉีดเอง



การปฏิบัติตามแนวทางเหล่านี้จะช่วยลดข้อผิดพลาดที่พบบ่อยในการฉีดยา และเพิ่มความปลอดภัยให้กับทั้งผู้ป่วยและผู้ปฏิบัติงาน

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม

ศูนย์เบาหวานศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

(Siriraj Diabetes Center of Excellence)

โทร. 0 2419 9568