



KM ใครๆก็ทำได้กับการขับเคลื่อน ERAS IN UROLOGY



ในฐานะพยาบาลวิชาชีพที่ดูแลผู้ป่วยระบบทางเดินปัสสาวะ ที่ต้องเข้ารับการผ่าตัดใหญ่ใหญ่ เช่น การผ่าตัดกระเพาะปัสสาวะออก และทำทางเดินปัสสาวะใหม่ ล้วนประสบปัญหากับความเจ็บปวด วิตกกังวลสูง ระยะพักฟื้นยาวนานมากถึง 2 เดือน ต่อมาได้นำแนวทางการพยาบาลการ ambulate ภายใน 3 วันหลังผ่าตัดมาปฏิบัติ ส่งผลระยะเวลาการนอนโรงพยาบาลของผู้ป่วยกลุ่มนี้เฉลี่ยที่ 17 วัน ซึ่งก็ยังคงเป็นการนอนโรงพยาบาลที่ยาวนาน มีแพทย์ประจำบ้านท่านหนึ่งได้นำความคิด และทบทวนกระบวนการ Enhanced recovery after surgery(ERAS) มาคุยกับผู้เขียนว่า “พี่ครับผมสนใจที่จะขับเคลื่อนผู้ป่วยกลุ่มนี้” โดยเขาได้กล่าวว่า “ภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นและพบได้มากเป็นอันดับ 1 ของการผ่าตัดนี้คือภาวะท้องอืดแน่นท้อง ผมคิดว่าการนำกระบวนการ ERAS มาใช้กับผู้ป่วยกลุ่มนี้ น่าจะช่วยลดภาวะแทรกซ้อนนี้ได้เป็นอย่างดี” ผู้เขียนรู้สึกดีใจที่คุณหมอมีความมุ่งมั่น และมองเห็นประโยชน์ที่จะส่งผลให้ผู้ป่วยฟื้นหายไว ช่วยให้ผู้ป่วยมีความทุกข์น้อยลง

LEARN

มีการประชุมสม่ำเสมอ ทบทวนปัญหาค้นหาแนวทางขับเคลื่อน และปรับปรุงการบริการด้วยหัวใจ ทีมของเราได้ทำกระบวนการ KM โดยไม่รู้ตัว แม้ว่าจะยังไม่ประสบผลสำเร็จ 100% ยังมีการทบทวนเส้นทางการไหลของผู้ป่วยสร้างนวัตกรรม จัดทำคู่มือโปรแกรมส่งเสริมการฟื้นตัว สู่การปฏิบัติอย่างเป็นระบบ

พว.ทิฆัมพร อธิพงษ์วัฒน์

หัวหน้าหอผู้ป่วย เฉลิมพระเกียรติ 7 เนื่อ

งานการพยาบาลศัลยศาสตร์ฯ ฝ่ายการพยาบาล

ทีมของเราจึงเริ่มการขับเคลื่อน ERAS in Urology โดยมีเป้าหมายเดียวกัน เพื่อยกระดับการบริการรักษาพยาบาลที่มีคุณค่า ให้ผู้ป่วยหลังผ่าตัดมะเร็งกระเพาะปัสสาวะ และทำทางเดินปัสสาวะใหม่

- ❖ มีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนลดลง
 - ❖ มีระยะเวลาการนอนโรงพยาบาลลดลงจากเดิมเหลือ 9-10 วัน
- ผู้ป่วยสามารถดูแล Urinary diversion ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น



LINK การร่วมประชุมเชื่อมโยงความรู้สำคัญ จาก ผู้เชี่ยวชาญ ทีมประสานงาน หลักฐานเชิงประจักษ์เพื่อจัดทำ standing order และกระบวนการปฏิบัติตั้งแต่ก่อนผ่าตัด หลังผ่าตัด นำสู่การยกระดับการบริการรักษาพยาบาลที่มีคุณค่า

SHARE แบ่งปัน เผยแพร่ ให้บุคลากรสามารถนำไปใช้
ในการปฏิบัติงานจริง



Knowledge Management (KM)

ไม่ใช่เรื่องไกลตัว แต่คือเรื่องของทุกคน เพราะทุกความรู้มีคุณค่า เมื่อถูกรวบรวม ถ่ายทอด และนำไปใช้จริง สามารถพัฒนาคุณภาพการดูแลรักษาพยาบาลที่ส่งมอบให้กับผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพด้วยกระบวนการง่ายๆ LINK & SHARE & LEARN