



Siriraj Diabetes Center of Excellence



Faculty of Medicine Siriraj Hospital

Certified Diabetes Educator Program



งานจัดการความรู้
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

PROUD TO BE CDE

ความภาคภูมิใจของนักกำหนดอาหารในฐานะผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน CDE เริ่มตั้งแต่การเข้ามาศึกษาในหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ให้ความรู้เบาหวาน CDE ของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ซึ่งช่วยให้ตนเองมีทักษะ มีความรู้ความเข้าใจในโรคเบาหวานได้ครอบคลุมทุกมิติ พอเข้ามาทำงานในบทบาทของ CDE รู้สึกภูมิใจว่าสามารถนำองค์ความรู้และทักษะต่าง ๆ เหล่านี้มาช่วยผู้ป่วยได้มากขึ้น ทำให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้ รวมถึงยังได้เป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยให้อุบัติการณ์ทางการแพทย์และผู้ป่วยได้เข้าใจกันมากขึ้น นำไปสู่การดูแลตนเองและได้รับการรักษาที่ถูกต้องและมีประสิทธิภาพ



คุณพจนรณี ภารัตนวงศ์

นักวิชาการโภชนาการ และผู้ให้ความรู้เบาหวาน (SiCDE)
ศูนย์เบาหวานศิริราช

สำหรับคนที่ได้ดูแลแล้วรู้สึกประทับใจจะเป็น
เคสผู้ป่วยเบาหวานขณะตั้งครรภ์มาพร้อมกับสามีด้วยสีหน้า
เป็นกังวลมาก จากการทำงานในบทบาทของ CDE

ทำให้รู้ว่าเราต้องเข้าไปสำรวจปัญหาที่ได้เห็นจากอวัจนภาษาที่ผู้ป่วยส่งมาให้ว่า ความกังวลนี้สาเหตุมาจากอะไร
แล้วก็พบว่า ผู้ป่วยยังไม่เข้าใจโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์มากนัก กังวลว่าอาหารจะทานได้มากน้อยแค่ไหน ใน
ระหว่างการตั้งครรภ์ก็ทำหน้าที่เป็นเหมือนเพื่อนคู่คิดช่วยผู้ป่วยผ่านอุปสรรคต่างๆในการดูแลตนเอง มุ่งเน้น
ให้ผู้ป่วยเข้าใจในการดำเนินไปของตัวโรคและการทานอาหารที่เหมาะสม พอผู้ป่วยเข้าใจก็ดูแลตนเองได้เหมาะสม
คุมตัวโรคได้ดีขึ้น ทุกครั้งที่มาเจอกันก็พบรอยยิ้มของผู้ป่วย จนกระทั่งคลอด

อีกเคสที่ประทับใจคือผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 1 มาพร้อมมารดา พบว่า มารดาเข้าใจโรคไม่
ครอบคลุม คิดว่าไม่สามารถปล่อยให้ผู้ป่วยดูแลตนเองได้ จึงวางแผนให้ผู้ป่วยไม่ต้องเรียนต่อ เอาเวลามา
ดูแลตนเองดีกว่า เคสนี้ได้ทำความเข้าใจกับมารดาในตัวโรคและชี้ให้เห็นว่าผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 1 สามารถทำ
อะไรก็ได้ตามที่ฝันและอยากจะทำ พร้อมกับติดตามการดูแลตนเองที่ถูกต้องเหมาะสมให้กับผู้ป่วย เมื่อผู้ป่วย
สามารถดูแลตนเองได้เหมาะสม มารดามีความเชื่อมั่นมากขึ้น สุดท้ายผู้ป่วยก็ได้เรียนในคณะที่ผู้ป่วยหวังไว้ได้
สำเร็จ

“ ขอส่งต่อความภาคภูมิใจถึงทีม CDE ว่าสิ่งที่ทำอยู่
เป็นส่วนสำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยเบาหวานมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้ CDE
มีบทบาทสำคัญในการเชื่อมโยงระหว่างแพทย์ บุคลากรทางการแพทย์
ด้านอื่น ๆ และผู้ป่วยให้มีความเข้าใจในการดูแลรักษาที่ตรงกัน
เราเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้ผู้ป่วยเบาหวาน สามารถดำเนินชีวิตได้อย่าง
มีความสุข แม้ต้องอยู่กับโรคเบาหวาน ดังคำกล่าวที่ว่า
แม้เป็นเบาหวาน ชีวิตก็เบิกบานได้

