



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะเภสัชศาสตร์
ศิริราชพยาบาล



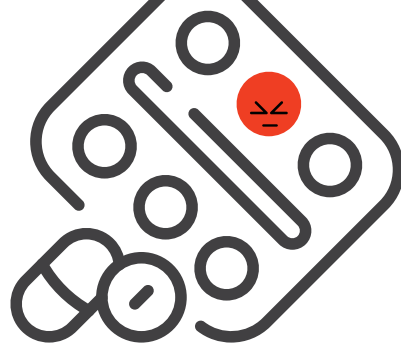
Siriraj Health Policy
หน่วยวิจัยเพื่อขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพ

ปวด

ระดับไหน?

เล็กน้อย • ปานกลาง • มาก • มากที่สุด





ยา NSAIDs สำหรับบรรเทา

อาการปวด และอักเสบ

ใช้กันบ่อย

ควรใช้ในระยะสั้น เท่าที่จำเป็น

สำหรับลดไข้ ลดการอักเสบ บรรเทาอาการปวด

กินยาหลังอาหารทันทีหรือพร้อมอาหาร

ควรอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์/เภสัชกร

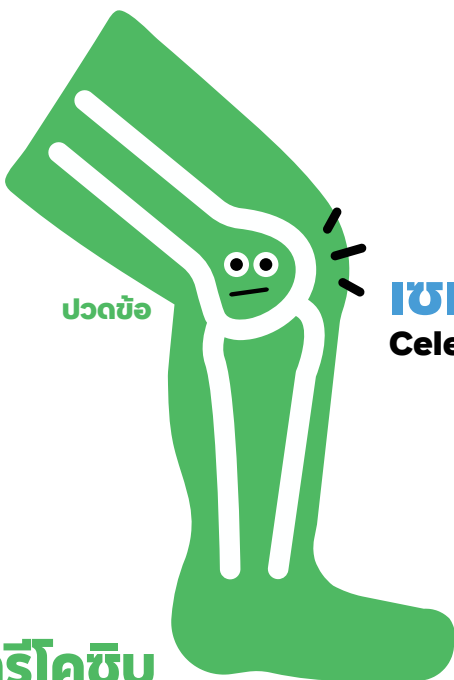


ไอบูโพรเฟน

Ibuprofen



ปวดฟัน



ปวดข้อ

คีโตโรแลค

Ketorolac

เซเลโคซิบ

Celecoxib

ไดโคลฟีแนค

Diclofenac

พาริโคซิบ

Parecoxib

เมเฟนามิก แอซิด

Mefenamic acid



ปวดประจำเดือน

ปวดกล้ามเนื้อ



เอทอริคอกซิบ

Etoricoxib



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล

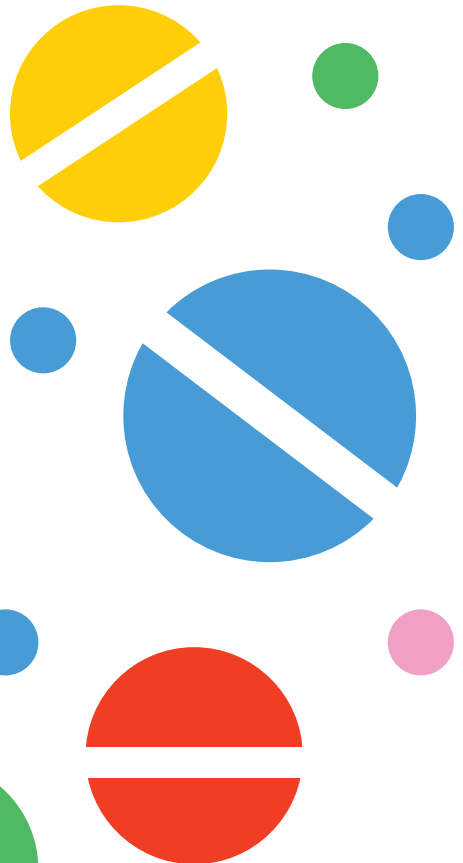
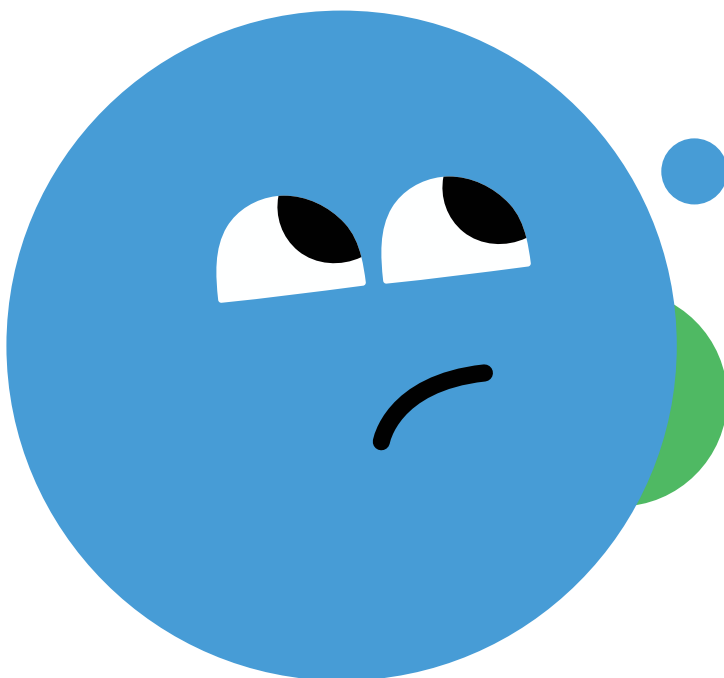


Siriraj Health Policy
หน่วยวิจัยเพื่อขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพ

ยาที่ใช้

NSAIDs

หรือไม่



Quiz



ใช่

ไอบูโพรเฟน

เป็นยาแก้อักเสบที่ใช้ลดปวด ลดไข้ ลดอักเสบ
มีผลข้างเคียงต่อกระเพาะอาหารและไตเมื่อใช้ต่อเนื่อง



ไม่ใช่

พาราเซตามอล

เป็นยาลดไข้และบรรเทาปวด
ไม่จัดเป็นกลุ่ม ยา NSAIDs



ไม่ใช่

แอมพิซิลลิน

เป็นยาปฏิชีวนะ ใช้รักษาการติดเชื้อแบคทีเรีย
ไม่เกี่ยวข้องกับกลุ่มยา NSAIDs



อาจใช้
ไม่แน่ใจ

ยาเม็ดสีเหลือง จากยาชุดไม่ระบุชื่อ

ยาชุดมักไม่มีฉลากระบุชัดเจน
อาจปนยากลุ่ม NSAIDs หรือสเตียรอยด์
ซึ่งอันตรายเสี่ยงต่อไตมาก



ไม่ใช่
ยาชุด



ไม่ใช่

ยาฟ้าทะลายโจร

เป็นสมุนไพร
แต่หากใช้ร่วมกับยาอื่นโดยไม่ระวัง
อาจกระทบตับหรือไตได้





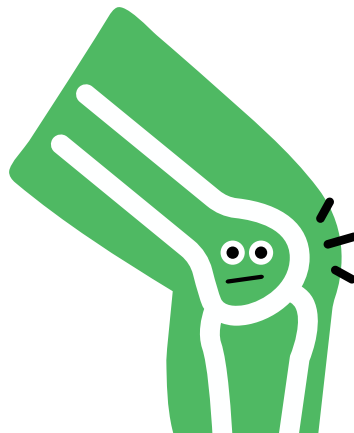
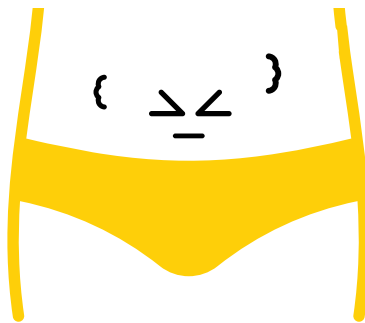
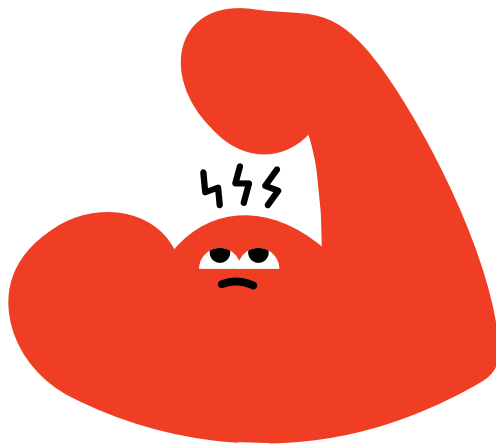
มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล



Siriraj Health Policy
หน่วยวิจัยเพื่อขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพ

ยาแก้ปวดลดการอักเสบ

NSAIDs



Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs
ยาต้านการอักเสบชนิดไม่ใช้สเตียรอยด์



ข้อบ่งใช้ของยา NSAIDs

ฤทธิ์

ในการลดอาการอักเสบ

Anti-inflammatory effects

ยับยั้ง เอนไซม์ COX-2 ซึ่งเกี่ยวข้องกับกระบวนการอักเสบ

ในการลดอาการปวด

Analgesic effects

สามารถลดปวดได้ภายใน 30 นาที - 1 ชั่วโมง

ในการลดไข้

Antipyretic effects

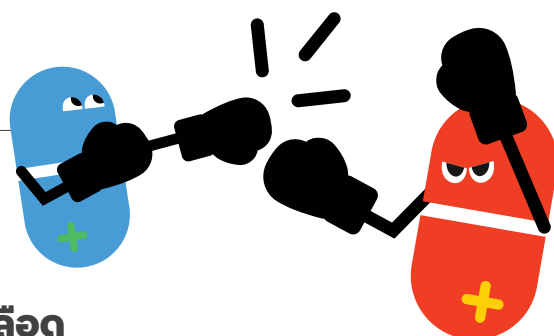
ในการเป็นยาต้านเกล็ดเลือด

Antiplatelet effects

ยาต้าน

ไม่ควรทาน ยา NSAIDs ร่วมกับ

ยาละลายลิ่มเลือด, ยาต้านการแข็งตัวของเลือด
เช่น Warfarin, Dabigatran, Rivaroxaban





มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะเภสัชศาสตร์
ศิริราชพยาบาล



SIRIRAJ
RATIONAL
DRUG USE



SIRIRAJ
PHARMACY
จำหน่ายยาสมุนไพร
ผ่านช่องทางออนไลน์

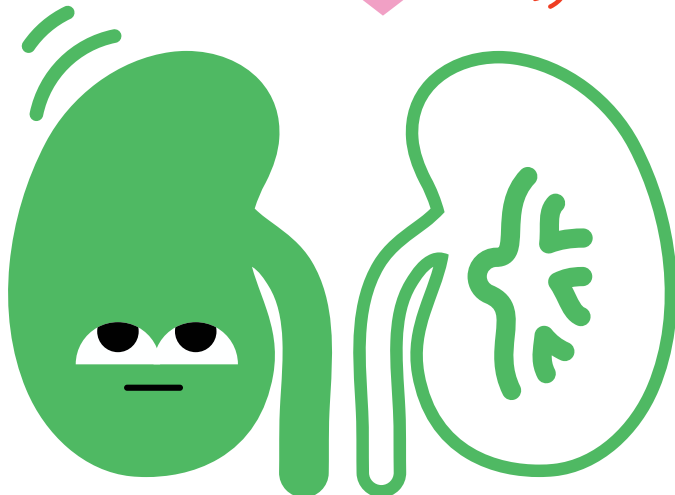
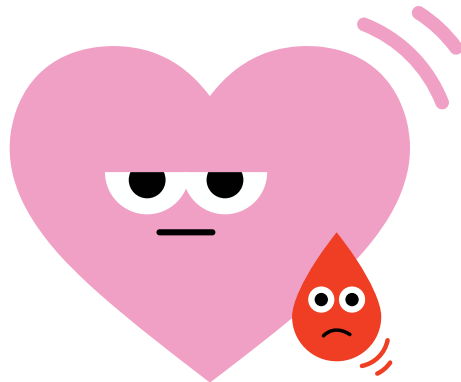


Siriraj Health Policy
หน่วยวิจัยเพื่อขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพ

ใส่ใจ

NSAIDs

ไว้ก่อนนะ



อาการ ไม่พึงประสงค์

ใส่ใจ

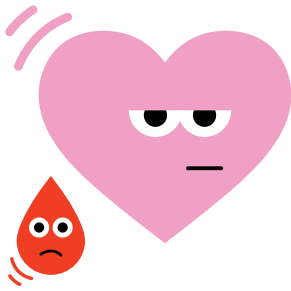
ผู้สูงอายุ >65 ปี
หญิงมีครรภ์และหญิงที่ให้นมบุตร
ผู้ที่มีประวัติแพ้ยา



ระบบทางเดินอาหาร

- คลื่นไส้ อาเจียน
- ปวดท้องหรือรู้สึกไม่สบายท้อง
- แผลในทางเดินอาหาร

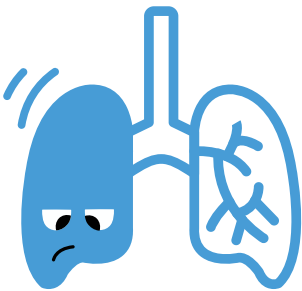
ใส่ใจ >> ผู้ที่มีแผลในกระเพาะอาหาร



ระบบหัวใจและหลอดเลือด

- ภาวะหัวใจล้มเหลว
- หัวใจขาดเลือด
- การเกาะกลุ่มของเกล็ดเลือดลดลง

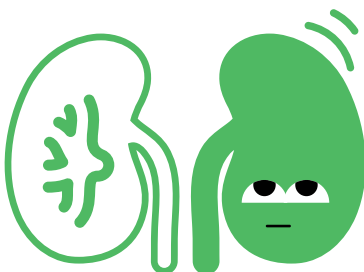
ใส่ใจ >> ผู้มีภาวะการแข็งตัวของเลือดบกพร่อง
>> ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด



ระบบหายใจ

- อาการภูมิแพ้จมูกกำเริบ
- อาการโรคหืดกำเริบ
- หลอดลมอักเสบ

ใส่ใจ >> ผู้ป่วยทางเดินหายใจอุดกั้น



ระบบไตและสมดุลของเกลือแร่

- การทำงานของไตลดลง
- บวมน้ำ
- ไตอักเสบหรือไตวายเฉียบพลัน

ใส่ใจ >> ผู้ป่วยที่มีการใช้ร่วมกับยาที่เป็นพิษต่อไต
>> ผู้ป่วยที่มีการทำงานของตับหรือไตบกพร่อง

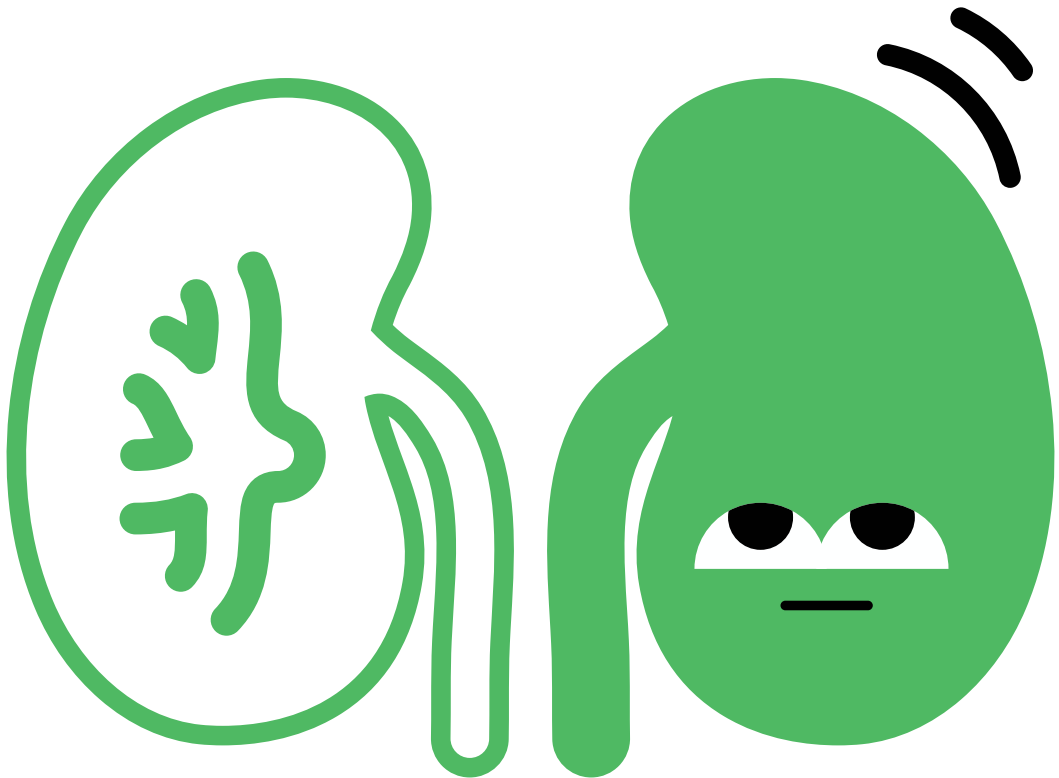


มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะเภสัชศาสตร์
ศิริราชพยาบาล



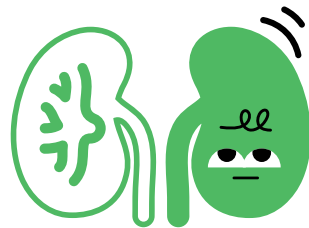
Siriraj Health Policy
หน่วยวิจัยเพื่อขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพ

จำค่า eGFR ล่าสุดได้หรือไม่



eGFR

Estimated Glomerular Filtration Rate (eGFR)



อัตราการกรองของเสียของไต
หรือค่าใช้ประเมินการทำงานของไต
โดยเป็นการคำนวณปริมาณเลือด
ที่ไตสามารถกรองของเสียได้ใน 1 นาที



ค่า eGFR ปกติ

> 90 มล./นาที/1.73 ตร.ม

> 60
สูงกว่า 60

สามารถใช้ยาเมื่อมี
ข้อบ่งชี้ทางคลินิก

30-60

หลีกเลี่ยงการใช้ หากจำเป็นให้
ใช้ด้วยความระมัดระวัง
ขนาดต่ำสุด
ระยะเวลา...สั้นสุด

ควรติดตามค่าการทำงานของไตตามความเหมาะสม

< 30
ต่ำกว่า 30

ไม่แนะนำให้ใช้ยากกลุ่ม NSAIDs
ใช้ยาตามแพทย์สั่ง