

พรสามประการ



เมื่อทราบว่ามีความเหลือจำกัด ผู้ป่วยบางคนอาจรู้ความต้องการของตัวเองว่ายังมีสิ่งใดที่ค้างค้ำค้าง ทำไม่เสร็จ และอยากทำให้เสร็จสิ้นก่อนที่ตัวเองจะจากไป เช่น ผู้ป่วยมะเร็งต่อมลูกหมากรายหนึ่ง มีความตั้งใจในการทำหนังสือประจำครอบครัวที่รวบรวมข้อคิดดีๆ ที่ตนได้เคยเรียนรู้มา เพื่อถ่ายทอดไปยังลูกหลาน และรวบรวมประวัติลูกหลานทุกคนในครอบครัวไว้ในหนังสือ เราอาจจะเรียกสิ่งที่ยังค้างค้ำค้างนี้ได้ว่า **“ธุรกรรมที่ยังทำไม่เสร็จ” (Unfinished Business)** ผู้ป่วยทุกคนหรือแม้แต่คนที่ไม่ป่วยก็ควรมี “ธุรกรรมที่ยังทำไม่เสร็จ” ที่แตกต่างกันออกไปแล้วแต่ความฝัน ความหวัง เป้าหมาย และความสำคัญของสิ่งต่างๆ ในชีวิต ธุรกรรมของบางคนอาจจะเป็นเรื่องของตนเอง ในขณะที่บางคนอาจจะเป็นเรื่องของคนในครอบครัว การได้ช่วยให้ผู้ป่วยได้ทำในสิ่งที่ค้างค้ำค้างถือเป็นการช่วยลดทุกข์ของผู้ป่วยอีกทางหนึ่ง

อย่างไรก็ตามผู้ป่วยหลายๆ คน ก็อาจจะไม่ได้มีอะไรที่ค้างค้ำค้างที่ต้องทำ แต่อาจจะมีสิ่งที่ปรารถนาอยากจะทำแทน ช่วงเวลาสุดท้ายของชีวิต อาจจะเป็นช่วงเวลา que ผู้ป่วยหลายคนได้ทำตามความฝันด้วยรู้ว่าตัวเองมีเวลาจำกัด จึงทุ่มเทพลังงานที่มีทั้งหมดเพื่อทำความฝันบางอย่างให้สำเร็จ เช่น **Dr. Randy Pausch** ผู้โด่งดังจากหนังสือปาฐกถาชุด The Last Lecture ผู้มีความฝันอยากให้ลูกๆ จดจำเขาในรูปแบบที่มีความหมายที่สุด ได้เขียนหนังสือและพูดเรื่องราวที่กินใจให้ผู้คนกล่าวขวัญถึงเรื่องราวความฝันที่ตนเองทำสำเร็จในวัยเยาว์ เพื่อเป็นแรงบันดาลใจสำหรับคนที่ยังมีชีวิตอยู่

เทคนิคพรสามประการนี้ จึงอาจนำมาใช้กับผู้ป่วยที่อาจจะมีเวลาเหลืออยู่จำกัด เพื่อช่วยสานฝันบางอย่างของผู้ป่วยให้เป็นจริง เราพบว่าคนส่วนใหญ่มักจะขอดังต่อไปนี้ 1) ขอให้หายจากโรคที่เป็นอยู่ ๒) ขอให้จากไปอย่างสงบไม่ทุกข์ทรมาน ๓) ขอให้คุณภาพชีวิตดีที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

เทคนิค**พรสามประการ (3 wishes)** ให้อะไรมากกว่าการได้ทราบความปรารถนาของคนไข้หลายๆ ครั้งกับการพูดคุยกับคนไข้ที่ใกล้เสียชีวิต เวลามักเป็นสิ่งที่มียู่จำกัด คำถามที่เรามิยาวเป็นหางว่าว มักแปรผกผันกับพลังกำลังของผู้ป่วยที่จะตอบได้ การใช้เทคนิค**พรสามประการ**นี้ จึงเหมือนเป็นทางลัดให้เข้าใจความต้องการของผู้ป่วยได้ในระยะเวลาอันสั้น คนเรามีสิ่งที่ต้องการในแต่ละช่วงของชีวิตไม่เหมือนกัน ตอนที่เราสบายดี เราอาจจะต้องการความก้าวหน้าทางการงาน คู่ครองที่ดี เงินทองทรัพย์สิน แต่พอเจ็บป่วย ความต้องการหลายๆ อย่างอาจจะเปลี่ยนไปโดยสิ้นเชิง นอกจากนี้**พรสามประการ** ที่คนไข้พูดออกมายังช่วยให้เราเชื่อมโยงบทสนทนาไปสู่สิ่งต่างๆ ที่สำคัญในชีวิตของคนไข้ และสื่อสารสิ่งสำคัญเหล่านั้นไปยังครอบครัวได้อีกด้วย

