

10 คำถามที่สะท้อนให้เห็นถึงความกังวลและความต้องการการจัดการให้ช่วงสุดท้ายของชีวิต

โครงการเผชิญความตายอย่างสงบ (Peaceful Death) ได้สอบถาม ไปยังสมาชิกจำนวน 86 คน ผู้ตอบอายุ ๓๑-๕๐ ปี ว่า "หากคุณป่วยหนัก ได้รับแจ้งข่าวจากแพทย์ว่าคุณป่วยเป็นโรคที่รักษาไม่หาย และอีกไม่นานก็จะเสียชีวิต คุณคิดว่าคุณจะมีคำถามสำคัญอะไรบ้างที่เกี่ยวกับความเจ็บป่วยและความตายของคุณ?" พบว่ามีคำตอบอยู่ 10 กลุ่ม ที่อยากรู้เรียงลำดับจากสิ่งที่อยากรู้มากไปหาน้อย ตามลำดับดังนี้

1. ชีวิตของตนเองเหลืออยู่อีกนานเท่าใด
2. จะพบกับความทุกข์ทรมานอะไรบ้างจากอาการป่วยในช่วงระยะสุดท้ายของชีวิต
3. จะจัดวางจิตใจอย่างไรเมื่อถึงช่วงเวลาที่จะต้องตาย เช่น ความห่วงกังวลบุคคลเบื้องหลังในเรื่องต่างๆ ชีวิตหลังความตาย และเรื่องจิตวิญญาณ
4. การสงวนสิทธิในการรักษา และการเลือกที่จะมีชีวิตอยู่หรือตาย จะทำได้อย่างไร
5. จะยังคงมีความสามารถในการช่วยเหลือตนเองได้ไหม
6. จะสามารถสร้างประโยชน์หลังการเสียชีวิตได้หรือไม่ ได้แก่ การบริจาคอวัยวะ หรือการอุทิศตนเป็นกรณีศึกษาให้ทางการแพทย์
7. ตนเอง และบุคคลรอบข้างจะต้องทำอย่างไรบ้างในการดูแลสุขภาพหลังจากรู้ข่าวร้าย
8. จะมีค่ารักษาพยาบาล ค่าใช้จ่ายเท่าใด
9. รูปร่าง ลักษณะทางกายภาพ ขณะตายจะเป็นอย่างไร น่าเกลียดหรือไม่
10. ไม่ตอบคำถาม และคิดว่าตนยังไม่สามารถทำได้ อาจอยู่ในสภาพที่มีดมมหาทางออกไม่ได้

คำถามเหล่านี้ สะท้อนให้เห็นถึงความกังวลและความต้องการการจัดการให้ช่วง
สุดท้ายของชีวิต ความตายเป็นสิ่งที่ต้องเกิดขึ้นกับคนทุกคนเป็นวัฏจักรของชีวิต และไม่มีใครรู้ล่วงหน้า
ได้ว่าจะมาถึงเมื่อไหร่ ดังนั้นการเตรียมตัวให้พร้อมจึงเป็นสิ่งที่ทุกคนควรทำ

ที่มา: บทความ ของ นิชชา นาคแสงจันทร์ โครงการเผชิญความตายอย่างสงบ
สืบค้นวันที่ 20 ธันวาคม 2556 เวลา 10.00 น.