



สาระความรู้ CoP Respiratory Care ปี 2556

1. ท่านมีวิธีการให้ออกซิเจนผู้ป่วยอย่างไรให้ถูกต้อง (กรณีไม่ได้ใช้เครื่องช่วยหายใจ)

อาการและอาการแสดงของผู้ป่วยที่ต้องการ การช่วยหายใจ ดังนี้

1. ผู้ป่วยบ่นเหนื่อย หายใจลำบาก
2. ประเมินการหายใจ < 10 ครั้ง
3. SpO₂ < 90% แม้จะให้ให้ออกซิเจน FIO₂ > 0.5
4. สีผิวซีดบริเวณหน้า,ริมฝีปาก,ปลายมือปลายเท้าเย็น
5. กล้ามเนื้อที่ช่วยในการหายใจอ่อนแรง ซึ่งมี 4 ระยะ
 - 1) หายใจเร็วตื่น
 - 2) รูปแบบการหายใจผิดปกติ จมูกบาน หายใจเข้าออกขยาย ท้องแฟบ
หายใจออกอกแฟบ ท้องขยาย
 - 3) มีอาการคาร์บอนไดออกไซด์คั่ง: สับสน เหงื่อออกมาก
 - 4) หายใจช้าลง หยุดหายใจ

อาการแสดงของผู้ป่วยที่ควรให้ออกซิเจน

1. Chest pain อาจมีรูปแบบการหายใจผิดปกติ
2. ผู้ป่วยหลังผ่าตัดใหญ่ที่มีอาการ หายใจไม่เต็มที หายใจตื่น เจ็บแปล หรือมีอาการสั่นเพราะอุณหภูมิร่างกายต่ำ
3. ผู้ป่วยที่มีภาวะการหดตัวของเส้นเลือดในสมอง
4. ผู้ป่วย Case ESRD ที่มีภาวะน้ำเกิน นอนราบไม่ได้
5. มีภาวะซีด Hb < 12g/dl และมีอาการหายใจเร็วตื่น
6. Pneumothorax
7. ชัก เกร็ง กล้ามเนื้อหดตัว
8. Pneumocephalus (เกิดจากการทำผ่าตัด) ให้ออกซิเจนเพื่อไล่ฟองอากาศ
9. SpO₂ < 95%
10. ระบบไหลเวียนล้มเหลว ความดันโลหิตต่ำกว่า 90/60 มิลลิเมตรปรอท
11. มีอาการติดเชื้อ ไช้สูง หนาวสั่น

