



# COP Respiratory Care

**การใช้สัญลักษณ์มือ**

**การป้องกันการระบาดของเชื้อไวรัส**

- ใช้สัญลักษณ์มือ
- การป้องกันการระบาดของเชื้อไวรัส
- การป้องกันการระบาดของเชื้อไวรัส

## ล้างมืออย่างไรให้มีประสิทธิภาพ

- 17/1/60
1. ฟอกสบู่, ฟอกสบู่
  2. ฟอกสบู่ นิ้วมือ
  3. ฟอกนิ้ว และ ข้อนิ้ว มือ ด้านหลัง
  4. ฟอก นิ้ว นิ้วแบมมือ
  5. ฟอก ข้อมือ นิ้วมือ และ เล็บ
  6. ฟอก รอย ข้อนิ้ว

**การล้างมือ 5 moment of hand washing \***

1. ก่อนสัมผัสผู้ป่วย
2. ก่อนทำ กิจกรรมเสี่ยง และ ปกติ
3. หลังสัมผัส กับ สัตว์เลี้ยง หรือ สัตว์ป่า
4. หลังสัมผัส ผู้ป่วย
5. หลังสัมผัส สิ่งแวดล้อม รอบตัว

**ประเภทของการล้างมือ \***

**Normal Hand Washing**

การล้างมือที่ง่ายที่สุด ใช้สบู่เหลวหรือน้ำสะอาด 15-20 วินาที

**Hygienic Hand Washing**

ใช้สบู่เหลวหรือเจลล้างมือ 3-5 ml หรือ 2-3 ฝ่ามือ

**Surgical Hand Washing**

ใช้สบู่ฆ่าเชื้อหรือเจลล้างมือ 4% chlorhexidine 2-6 นาที

**OR**

ใช้สบู่ฆ่าเชื้อหรือเจลล้างมือ 4% chlorhexidine 2-3 ฝ่ามือ