

เรื่อนำรู้เกี่ยวกับการฟอกสีฟัน



สีฟันที่เหลืองขึ้นเกิดจากอะไร

มีปัจจัยหลายอย่างที่ทำให้ฟันมีสีคล้ำ หรือเหลืองขึ้น หนึ่งในนั้นคือการรับประทานเครื่องดื่มหรืออาหารที่มีสี เช่น ชา กาแฟ ไวน์ โกโก้ เป็นต้น เมื่อรับประทานเข้าไป โมเลกุลเม็ดสีจากอาหารเหล่านี้สามารถไปเกาะที่ผิวฟัน หรือแทรกซึมเข้าไปในผิวฟัน ทำให้มองเห็นว่าฟันมีสีคล้ำหรือเหลืองขึ้น

ทำอย่างไรฟันจะขาวขึ้นได้

การฟอกสีฟันเป็นวิธีหนึ่งในการแก้ไขปัญหา โดยน้ำยาฟอกสีฟันเมื่อสัมผัสผิวฟันจะมีคุณสมบัติในการเปลี่ยนแปลงโมเลกุลเม็ดสีที่เกาะในผิวฟัน เมื่อเกิดปฏิกิริยาลึกลับส่งผลให้มองเห็นฟันสว่างขึ้น

การฟอกสีฟันที่นิยมใช้ในปัจจุบันมีกี่ประเภท

a) In-office (power) bleaching คือ การฟอกสีฟันโดยทันตแพทย์ ซึ่งใช้น้ำยาฟอกสีฟันที่มีความเข้มข้นสูง และอาจมีการใช้แสงช่วยเพิ่มประสิทธิภาพของน้ำยาฟอกสีฟัน ระบบแสงที่ใช้จะขึ้นกับบริษัทที่ผลิตน้ำยาฟอกสีฟัน ทั้งนี้ การฟอกสีฟันโดยทันตแพทย์มีค่าใช้จ่ายสูง ระยะเวลาในการทำประมาณ 45-60 นาที



ภายหลังการฟอกสีฟัน ฟันจะสว่างขึ้น 1-2 step เมื่อเปรียบเทียบกับก่อนทำ แต่สีของฟันอาจคล้ำลงได้เล็กน้อยภายหลังการฟอกสีฟันภายใน 1-2 สัปดาห์

b) Home (tray) bleaching คือการฟอกสีฟันด้วยตนเอง โดยใช้ถาดฟอกสีฟันเฉพาะบุคคล ร่วมกับน้ำยาฟอกสีฟันที่มีความเข้มข้นต่ำกว่าประเภทแรก การฟอกสีฟันด้วยตนเองมีค่าใช้จ่ายน้อยกว่า แต่ต้องอาศัยความร่วมมือจากผู้ป่วยเป็นหลักในการฟอกสีฟัน ระยะเวลาในการฟอกสีฟัน



นานกว่าประเภทแรกโดยอาจเป็นระยะสัปดาห์ หรือเดือน ขึ้นอยู่กับระดับความขาวที่ผู้ป่วยพึงพอใจ

การเตรียมตัวก่อนการฟอกสีฟัน

ฟันผุ หรือคอฟันสึกควรได้รับการบูรณะก่อนการฟอกสีฟัน ทั้งนี้วัสดุอุดเดิมและครอบฟันเดิมในช่องปากไม่สามารถฟอกให้ขาวขึ้นได้จากน้ำยาฟอกสีฟัน ดังนั้นการวางแผนการรักษาเป็นสิ่งจำเป็น ก่อนเริ่มการฟอกสีฟัน ผู้ป่วยควรได้รับการตรวจช่องปากโดยทันตแพทย์ก่อนทุกครั้ง

ฟอกสีฟันมีผลข้างเคียงอย่างไร

ภายหลังฟอกสีฟันอาจเกิดอาการเสียวฟันเวลาทานน้ำร้อน น้ำเย็น หรือโดนลมพัดผ่าน แต่อาการเสียวฟันมักหายไปได้เองภายหลังฟอกสีฟัน 24-48 ชั่วโมง