

## RDU ในภาวะความดันเลือดสูง

ข้อควรปฏิบัติและข้อควรหลีกเลี่ยงที่สำคัญของการใช้ยารักษาภาวะความดันเลือดสูงตามโครงการ RDU (Rational Drug Use) Hospital มีดังนี้

1. ยาที่แนะนำให้ใช้เป็นขนานแรกมี 4 กลุ่ม คือ ACEIs, ARBs, CCBs และ thiazide diuretics
2. ไม่ควรใช้ยากกลุ่ม beta-blockers เป็นขนานแรก ยกเว้นผู้ป่วยมีโรคร่วม คือ post-MI และ/หรือ CHF, arrhythmia, angina pectoris รวมถึงการมี sympathetic over-activity หรือเป็นสตรีที่ตั้งครรภ์
3. ผู้ป่วยอายุ < 55 ปี ควรใช้ ACEIs หรือ ARBs เป็นยาขนานแรก
4. ผู้ป่วยอายุ > 55 ปี ควรใช้ CCBs หรือ diuretics เป็นยาขนานแรก
5. หลีกเลี่ยงยากกลุ่ม beta-blockers โดยเฉพาะเมื่อใช้ร่วมกับ diuretics ในผู้ป่วยเบาหวาน
6. ไม่ควรหยุดยา beta-blockers อย่างฉับพลัน
7. ห้ามใช้ short-acting CCBs ในการรักษาภาวะความดันเลือดสูง
8. ห้ามใช้ alpha-blockers เป็นยาขนานแรก ยกเว้นผู้ป่วยที่มีโรคต่อมลูกหมากโตร่วมด้วย

### เอกสารอ้างอิง

คณะกรรมการส่งเสริมการใช้ยาอย่างสมเหตุผล.คู่มือการดำเนินงานโครงการโรงพยาบาลส่งเสริมการใช้ยาอย่างสมเหตุผล [อินเตอร์เน็ต].

2558 [เข้าถึงเมื่อ 21/09/2558]. เข้าถึงได้จาก:

[http://drug.fda.moph.go.th/zone\\_admin/files/RDU%20final\\_2206](http://drug.fda.moph.go.th/zone_admin/files/RDU%20final_2206)

15.pdf

## สั่งใช้ยาด้วยชื่อสามัญทางยา (generic name) กันเถอะ !

การสั่งใช้ยาด้วยชื่อสามัญทางยา (generic name) เป็นเรื่องที่มีการรณรงค์มาเป็นเวลานาน แต่การสั่งใช้ยาด้วยชื่อสามัญทางยามีความแตกต่างจากการสั่งใช้ยากกลุ่มยา (pharmacological class) เช่น หากต้องการสั่งใช้ยาที่กระตุ้นการสร้างเม็ดเลือดขาวในผู้ป่วย neutropenia ควรสั่งด้วยชื่อสามัญทางยา เช่น FIL-grastim หรือ LENO-grastim ไม่ควรสั่งด้วยชื่อกลุ่มยาว่า “G-CSF” เพราะจะทำให้เกิดความสับสนว่าแพทย์ต้องการใช้ยาชนิดใด ทำยที่สุดต้องส่งใบสั่งยากลับไปเพื่อสอบถาม ทำให้รบกวนเวลาของแพทย์ เพื่อให้ได้ชื่อยาและความแรงที่ชัดเจน

Filgrastim มี 2 ความแรง คือ 300 และ 480 ไมโครกรัม ในชื่อการค้า Neupogen®, Filgen® และ Neutromax®

Lenograstim มี 2 ความแรง คือ 100 และ 250 ไมโครกรัม ในชื่อการค้า Granocyte®

สอบถามข้อมูลยาและพิษวิทยา โทร 9 - 7007

สอบถาม Medication Reconciliation (MR) โทร 9 - 6964

สอบถามเรื่องแพ้ยา และประวัติการแพ้ยา โทร 9 - 9555



มีอะไรในฉบับนี้

- ❖ อาการปวดข้อจากยากกลุ่ม DPP-4 Inhibitors
- ❖ Resonium® A Powder ไม่แนะนำให้ใช้ร่วมกับ sorbitol
- ❖ ทำไมขวดยา Candid® Ear Drop ถึงไม่มีรู ?
- ❖ RDU ในภาวะความดันเลือดสูง
- ❖ สั่งใช้ยาด้วยชื่อสามัญทางยา (generic name) กันเถอะ !

ปีที่ 14 ฉบับที่ 12

เดือนกันยายน 2558

# อาการปวดข้อ จากยากลุ่ม DPP-4 Inhibitors

US FDA แจ้งเตือน ยา sitagliptin, saxagliptin, linagliptin และ alogliptin ซึ่งเป็นยากลุ่ม DPP-4 inhibitors (ใช้ในการรักษาโรคเบาหวานชนิดที่ 2) อาจเป็นสาเหตุของอาการปวดข้อ (joint pain) และอาการดังกล่าวอาจรุนแรงและทำให้เกิดความพิการได้ (disability) ทั้งนี้ US FDA ได้เพิ่มคำเตือนบนฉลากของยาในกลุ่ม DPP - 4 inhibitors เกี่ยวกับความเสี่ยงดังกล่าวแล้ว สำหรับผู้ป่วยที่รับประทานยาในกลุ่มดังกล่าวไม่ควรหยุดยาเอง แต่ให้สังเกตอาการและปรึกษาแพทย์ทันทีเมื่อมีอาการปวดบริเวณข้อ สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ควรประเมินผู้ป่วยถึงภาวะดังกล่าวและพิจารณาหยุดยาตามความเหมาะสม

รายการยารพ.ศิริราชที่มียาในกลุ่ม DPP-4 inhibitors เป็นส่วนประกอบได้แก่

- Sitagliptin : Januvia<sup>®</sup>, Janumet<sup>®</sup>\*
- Saxagliptin : Onglyza<sup>®</sup>, Kombiglyze<sup>®</sup>\*
- Linagliptin : Trajenta<sup>®</sup>
- Vildagliptin : Galvus<sup>®</sup>, Galvusmet<sup>®</sup>\*

หมายเหตุ \* มี metformin เป็นส่วนประกอบ

เอกสารอ้างอิง : DPP-4 Inhibitors for Type 2 Diabetes: Drug Safety Communication - May Cause Severe Joint Pain.

Accessed August 23, 2015. Available from <http://www.fda.gov/Safety/MedWatch/SafetyInformation>.

# Resonium<sup>®</sup> A Powder ไม่แนะนำให้ใช้ร่วมกับ sorbitol

Resonium<sup>®</sup> A (polystyrene sulfonate) เป็นเรซินแลกเปลี่ยนไอออน (ion-exchange resin) ใช้รักษาภาวะโปตัสเซียมในเลือดสูง (hyperkalemia)

ตามเอกสารกำกับยา ในการบริหารยาโดยวิธีรับประทาน และการบริหารยาทางทวารหนัก มีคำเตือนไม่แนะนำให้ใช้ยานี้ร่วมกับ sorbitol เพราะอาจเกิดภาวะทางเดินอาหารตีบ ลำไส้ขาดเลือดและอาการแทรกซ้อนจากลำไส้ขาดเลือด (เนื้อเยื่อลำไส้ตายและทะลุ)

การให้โดยการรับประทาน : แนะนำให้ผสมเรซินกับน้ำเล็กน้อยแล้วรับประทาน หรืออาจทำเป็น paste โดยผสมกับตัวกลางอื่นที่มีความหวานที่ไม่ใช่ sorbitol

การให้ทางทวารหนัก : ให้ในรูปสารแขวนตะกอนของเรซิน ใน 2% methylcellulose 450 BP หรือน้ำ

ดังนั้น ฝ่ายเภสัชกรรมจึงเพิ่มฉลากช่วยในระบบ HIS และ SIOP เป็น

**“ไม่แนะนำให้ละลายผงยาด้วย Sorbitol”**

# ทำไมขวดยา Candid<sup>®</sup> Ear Drop ถึงไม่มีรู ?



Candid<sup>®</sup> Ear Drops 1% (Clotrimazole) เป็นยาหยอดหูรักษาอาการติดเชื้อราในช่องหู

เนื่องจากมีผู้ป่วยที่ใช้ยานี้แจ้งเภสัชกรห้องยาเกี่ยวกับการเปิดใช้บรรจุภัณฑ์ ว่าไม่สามารถทำการหยอดยาได้ ดังนั้นฝ่ายเภสัชกรรมจึงได้ประสานงานกับบริษัท โดยบริษัทแนะนำให้เจาะรูด้วยเข็มที่สะอาดก่อนการเริ่มใช้ยาครั้งแรก และบริษัทได้สนับสนุนเข็มสำหรับเจาะรูปลายขวด เป็นเข็ม Nipro<sup>®</sup> ขนาด 18G x 1” โดยคลังยาจะบรรจุเข็มและยาให้อยู่ในชุดเดียวกันเพื่อความสะดวกในการจ่ายยา

นอกจากนี้มีการเปลี่ยนแปลงฉลากช่วยในระบบ HIS และ SIOP เป็น

**“ใช้เข็มสะอาดเจาะรูในครั้งแรกที่เปิดใช้”**