

ชุมชนพื้ความรู้/ Knowledge Management

เรื่อง: วิธีการสังเกตอาการผิดปกติทางจิตเวช

การสังเกตอาการผิดปกติทางจิตเวช : เป็นการประเมินสภาวะของผู้ป่วยเบื้องต้น สำหรับหน่วยตรวจแล้วการสังเกตพบความผิดปกติช่วยให้ เฝ้า/ดูคิด ว่าจะวางแผนให้การดูแลผู้ป่วยอย่างไรต่อไป ในบางรายอาจต้องให้การดูแลทันที เพื่อระงับเหตุและลดความเสี่ยงที่อาจเป็นอันตรายต่อตนเองและผู้อื่น

หลักการ : ผู้ป่วยทางจิตเวช มักแสดงพฤติกรรมที่ผิดปกติ ที่สามารถสังเกตได้

วิธีการ : Cop ชุมชนนักปฏิบัติไอทีจิตเวชขอแสดงภาพที่เรารวบรวมได้จากกลุ่มจัดการความรู้ ดังนี้

ความผิดปกติทางอารมณ์

- ร้องไห้ เศร้า
- หงุดหงิด กระสับกระส่าย
- โกรธ ชิงชัง
- กลัว ระแวงระวัง

ความผิดปกติในการพูด

- พูดมากเกินไป
- พูดเสียงดัง
- พูดน้อยเกินไป/ไม่พูดเลย
- พูดด้วยถ้อยคำแปลกๆ
- พูดไปหัวเราะไป
- พูดจาข่มขู่ใช้ถ้อยคำรุนแรง

ความผิดปกติทางพฤติกรรมที่

แสดงออกทางสังคม

- ทำที่ไม่เป็นมิตร
- ทำปากขมุขมิบ พูดคนเดียว
- บางที่อาจเก็บสิ่งของแปลกๆติดตัว
- บางรายอาจแสดงพฤติกรรมก้าวร้าว



ภาพประกอบโดย น.ส. พรพิมล อินทрма

ความผิดปกติด้านการดูแล

สุขอนามัยส่วนตัว Self care

- ไม่กินข้าว กินไม่พอก
- สวมเสื้อผ้าสกปรก
- ไม่กินผักผลไม้ อุดจากร

ทำอย่างไรเมื่อพบผู้ป่วยที่มีอาการผิดปกติทางจิตเวช

1. พูดคุยกับผู้ป่วยอย่างสงบและอ่อนโยน **แสดงท่าที่เป็นมิตร** เพราะท่าทีเหล่านี้ผู้ป่วยจะเรียนรู้ว่า เราเป็นมิตรและสามารถช่วยผู้ป่วยได้ จะก่อให้เกิดความไว้วางใจ และปลอดภัยแก่ผู้ที่เข้าไปดูแลผู้ป่วย
2. หากประเมินแล้วว่าดูจะไม่ปลอดภัย อาจปฏิบัติดังนี้ :

- ★★★ - **เว้นระยะห่างจากผู้ป่วย** ให้ห่างช่วงมือ-เท้า - **อย่าดูซ้ายตาผู้ป่วย** - ไม่อยู่ตามลำพังกับผู้ป่วย - จัดสถานที่พูดคุยให้เหมาะสมมีทางหนีทีไล่
- สังเกตและระวังสิ่งของติดตัวที่อาจเป็นอาวุธ - หากผู้ป่วยมีอาวุธให้ผู้ป่วยวางกับโต๊ะ - กันผู้ไม่เกี่ยวข้องออกห่าง - ประสานกับ ร.ป.ภ.
- ติดต่อขอความช่วยเหลือจากทีมจิตเวช โทร.7373-4

จัดทำโดยชุมชนนักปฏิบัติ OPD จิตเวช ๓

กลุ่ม 2 นางณัฐพร ขวัญชัย, นางอรนัย รอดเย็น นางเพชรญา ศรีงามบุญ และ น.ส.กัลยา แฉ่นทิพย์
ที่ปรึกษา อ.นพ.ธีรศักดิ์ สาครา

