



Alarm Alert Aware

สัญญาณเตือนอาการทางจิต



หน่วยตรวจโรคจิตเวชศาสตร์ งานการพยาบาลอายุรศาสตร์และจิตเวชศาสตร์
หัวหน้าโครงการ นางวราพร ศรีภริมย์

KEY WORD

1. ความปลอดภัย (Safety)
2. อาการเตือนทางจิตเวช (Warning sign)
3. ความตระหนักรู้ (Awareness)

วัตถุประสงค์

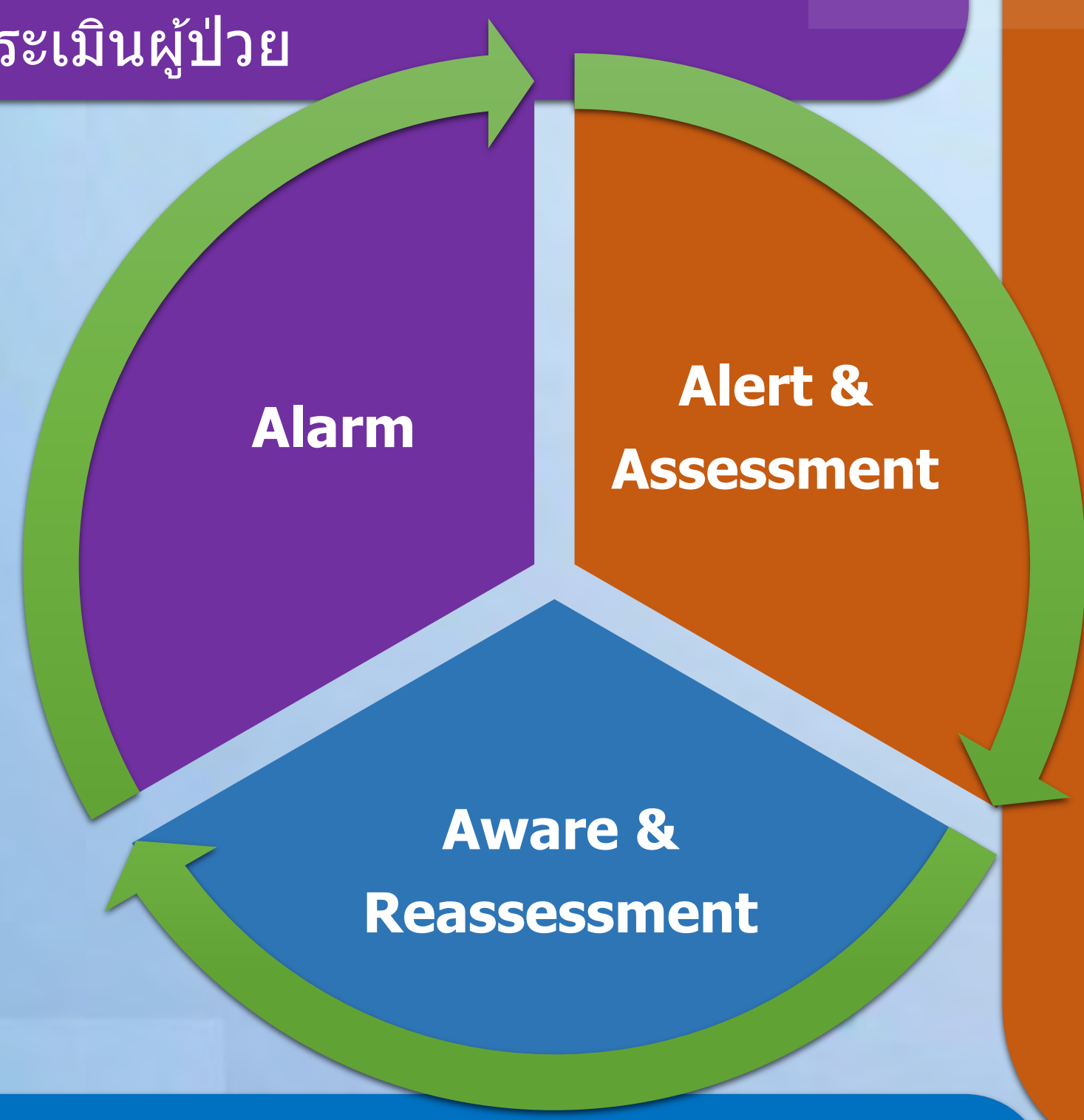
- เพื่อเพิ่มความปลอดภัยและป้องกันการเกิดภาวะฉุกเฉินขึ้น
- เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการบริการและการดูแลผู้ป่วยจิตเวช ลดความเสี่ยงภายในหน่วยงาน

ที่มาของโครงการ

- พบอุบัติการณ์ผู้ป่วยทำร้ายผู้อื่น / ทำร้ายตนเอง ปี 2556-2558 จำนวน 1 ราย 2 ราย และ 2 รายตามลำดับ
- พบเป็นผู้ป่วยที่มีอาการระหว่างรอตรวจซึ่งเร้าต่อสิ่งกระตุ้นและคาดเดาอาการได้ยาก อาการเปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลา บางรายปกปิดอาการ ทำให้มีความเสี่ยงที่จะเกิดอาการรุนแรงขึ้นได้
- ขาดการสังเกตและการประเมินซ้ำในผู้ป่วยที่สงสัยว่าเริ่มมีอาการเตือน , ขาดการให้ข้อมูลที่สำคัญจากญาติหรือผู้ดูแล

วิธีการใช้งานสำหรับนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์

- ประเมินพบว่าผู้ป่วยมีความเสี่ยง
- นำแผ่นป้ายสัญญาณเตือนอาการทางจิตกำเริบติดหน้าแบบเวชระเบียนผู้ป่วยนอกเช็คหน้าข้อที่มีอาการ
- ส่งต่อให้พยาบาลเฝ้าคัดกรองเพื่อประเมินผู้ป่วย



พยาบาลประเมินผู้ป่วยตามเครื่องมือการคัดกรอง

- ไม่มีอาการ สามารถรอได้ ส่งตรวจตามเวลานัดหมาย
- มีความเสี่ยงซึ่งอาจเกิดภาวะฉุกเฉินได้ ติดแผ่นป้ายสัญญาณเตือนอาการทางจิตกำเริบ ส่งตรวจประเภทผู้ป่วยเร่งด่วน เฝ้าระวังอาการและได้รับการตรวจภายใน 30 นาที
- มีภาวะฉุกเฉิน ใช้สัญลักษณ์ป้ายแดง แยกผู้ป่วยในห้อง observe ส่งตรวจประเภทผู้ป่วยฉุกเฉิน ได้รับการตรวจภายใน 10 นาที

ตระหนักและเฝ้าระวังติดตามอาการระหว่างรอตรวจ รวมทั้งกรณีที่มีผู้ป่วยผ่านการประเมินจากพยาบาลคัดกรองไปแล้ว หากพบว่ามีอาการเตือนสามารถใช้แผ่นป้ายสัญญาณเตือนอาการทางจิตกำเริบและนำกลับมาให้พยาบาลประเมินซ้ำได้



ขั้นตอนการดำเนินงาน

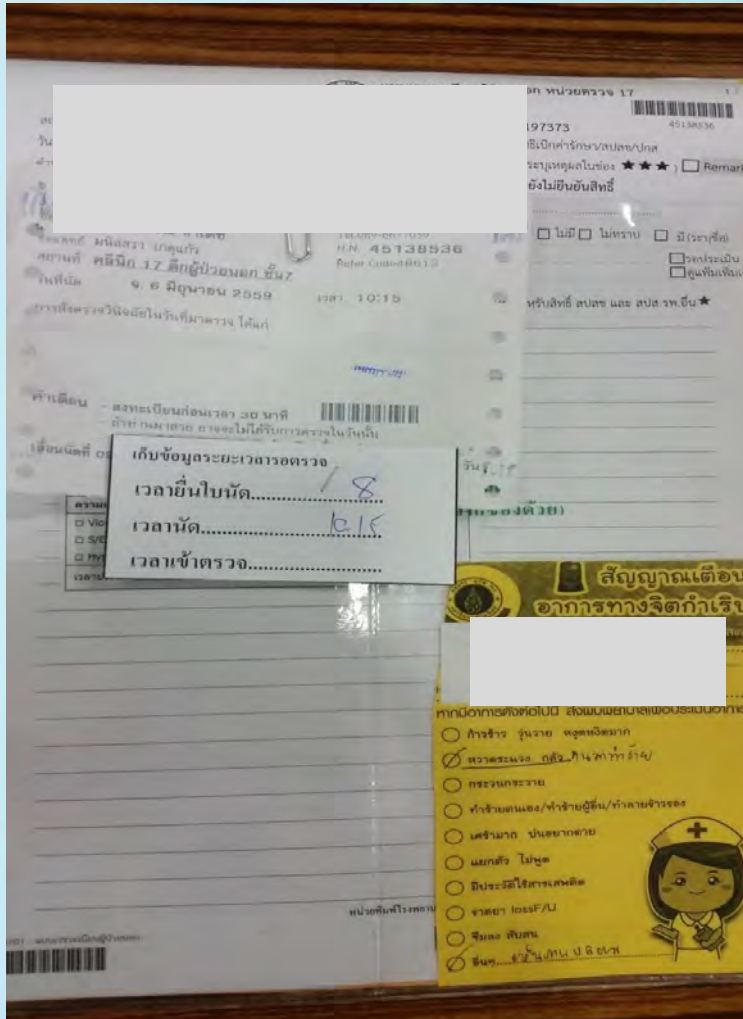
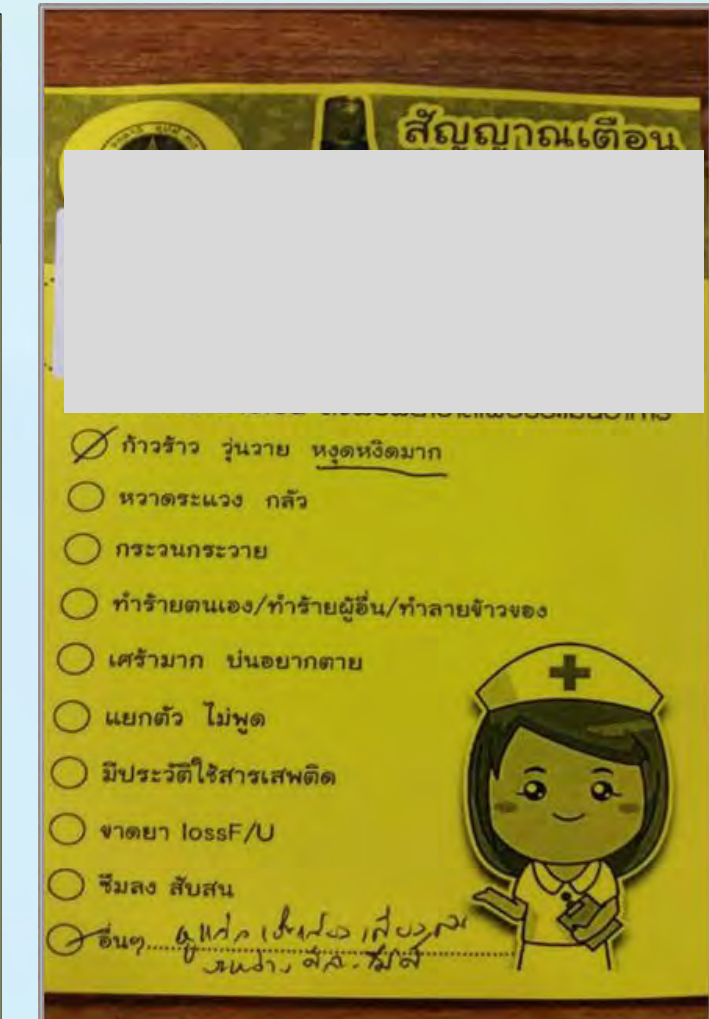
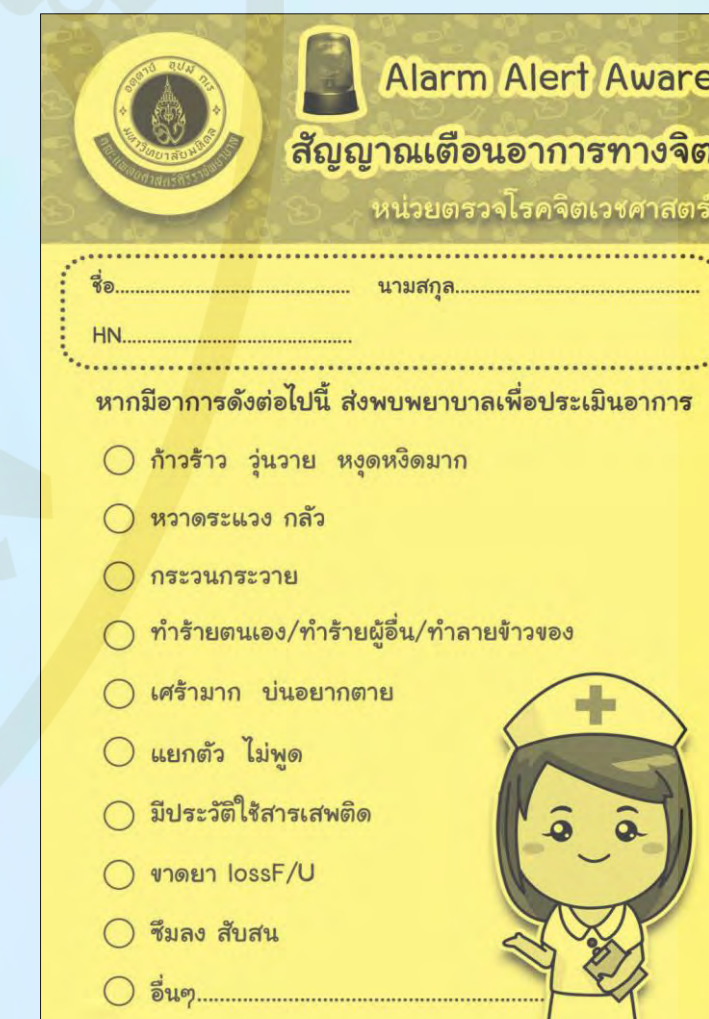
- ค้นหาปัญหาและสาเหตุที่ทำให้เกิดความเสียหายหรือภาวะฉุกเฉินขึ้น
- จัดตั้งสมาชิกสืบค้นข้อมูล ระดมความคิดในการทำนวัตกรรม
- จัดทำโปสเตอร์ และแผ่นป้ายสัญญาณเตือนอาการทางจิตกำเริบเป็นเครื่องมือในการสื่อสารในทีม
- แนะนำการใช้นวัตกรรมกับบุคลากร และนำไปใช้กับผู้ป่วยที่ประเมินว่ามีโอกาสเกิดภาวะเสี่ยง
- ติดตามประเมินผล วิเคราะห์ และปรับปรุง



โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ผู้ป่วย



แผ่นป้ายสัญญาณเตือนอาการทางจิตและตัวอย่างการใช้งาน



งบประมาณที่ใช้

➢ 100 บาท

ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการและผลลัพธ์

ตัวชี้วัด (KPI)	เป้าหมาย (Target)	ผลลัพธ์ที่ปฏิบัติได้ (มากกว่าหรือเท่ากับ 3 รอบการวัดผล)			
		ก่อนดำเนินการ	หลังดำเนินการ		
			ครั้งที่ 1 วัน/เดือน/ปี พ.ย 58	ครั้งที่ 2 วัน/เดือน/ปี ธ.ค 58	ครั้งที่ 3 วัน/เดือน/ปี พ.ค 59
1. อุบัติการณ์ทำร้ายตนเอง/ผู้อื่นแบบคาดเดาไม่ได้ขณะรอตรวจ (ราย/เดือน)	0	2	0	0	0
2. ระยะเวลาการรอตรวจในผู้ป่วยเร่งด่วน (นาที/ราย)	≤ 30	-	-	25	20

ข้อเสนอแนะสำหรับการนำไปใช้งาน : ประยุกต์ใช้เฉพาะหน่วยงาน

ขยายผล : แผนการที่จะพัฒนาต่อเนื่องต่อไป

- เผยแพร่โครงการสู่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในผู้ป่วยที่มีอาการเตือนทางจิตเวชที่ต้องเฝ้าระวัง