

สรุปการประชุมชุมชนวิถุฒ CoP : VAP

วันที่ 22 สิงหาคม 2551 เวลา 13.00 – 16.00 น.

ณ ห้องประชุมเล็ก-สมพร ศตฤคไฟบูลย์ ตึกอัยฎางค์ ชั้น 4

ผู้เข้าประชุม

ภาควิชาอายุรศาสตร์

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1. รศ.นพ.พูนทรัพย์ | วงศ์สุรเกียรติ |
| 2. อ. นพ. สุทัศน์  | อาสนะเสน       |

งานโรคติดต่อ

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1. นางสาว ศรีเบ็ญจา | ไวยพิเชษฐ         |
| 2. นางสาวยวดี       | ตันติวัฒนาไฟบูลย์ |
| 3. นางนิตยา         | ศรีหาผล           |
| 4. นางสาวมาลี       | ภควรรุฒิ          |
| 5. นางกาญจนา        | คชินทร            |
| 6. นางสาวเทพนิมิตร  | จุแดง             |
| 7. นางวราภรณ์       | พุ่มสุวรรณ        |
| 8. นางรัชดา         | เจ็ตรงสี          |
| 9. นางสาวดวงพร      | จินตโนทัยถาวร     |
| 10. นางสาวศิริพร    | ศรีพลากิจ         |
| 11. นางสาวกัลยาณี   | สุระสร้างค์       |
| 12. นางนัชชา        | วิรัชกุล          |

งานการพยาบาลอายุรศาสตร์

- |                    |               |
|--------------------|---------------|
| 1. นางสาวพัชนี     | ยังรอด        |
| 2. นางสาวพูนศิริ   | อรุณเนตร      |
| 3. นางสาวเยาว์ธิดา | แน่นซารี      |
| 4. นางเบญจวรรณ     | พุกจรรุญ      |
| 5. นางนงเยาว์      | โรจนอุทัย     |
| 6. นางวาริ         | สังข์ศิลป์ไชย |
| 7. นางสาวกนกพร     | นกพั้ง        |
| 8. นางสาวชนพิศ     | ดีทองแก้ว     |
| 9. นางสาวกรองทิพย์ | บัวเกษ        |
| 10. นางสาวจริยา    | ศรีวิโรจน์    |

- |                       |             |
|-----------------------|-------------|
| 11. นางอนุสรณ์        | สุวรรณพงศ์  |
| 12. นางพรพิมล         | ฉลามหัทธนา  |
| 13. นางสาวหทัยากร     | นามสร       |
| 14. นางวารินทร์       | ขุนทองน้อย  |
| 15. นางสาวนงนุช       | สุวรรณโชติ  |
| 16. นางสาวศิวพร       | ศิริกุล     |
| 17. นางสาวธาราทิพย์   | ฉัตรภูมิ    |
| 18. นางสาวรินทร์รัตน์ | ปุยะติ      |
| 19. นางสาวสะอาด       | อมิตเดช     |
| 20. นางสาวกนกนาถ      | เมืองสุวรรณ |
| 21. นางวราพร          | แสงสมุทร    |
| 22. นางสาวจรรยา       | สถานทรัพย์  |
| 23. นางสาวเปี่ยมลาภ   | โสภายิต     |
| 24. นางสาวราตรี       | พรนฤสุวรรณ  |

#### หน่วย Inhalation

- |                |             |
|----------------|-------------|
| 1. นายมนต์ชัย  | อักษรอินทร์ |
| 2. นายสุธี     | แสงแก้ว     |
| 3. นายฉัฐพล    | พรมาลี      |
| 4. นายชัยรัตน์ | เรืองแจ่ม   |

#### สาขากายภาพบำบัด

- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| 1. นางสาวจิราภรณ์ | บุญอินทร์ |
|-------------------|-----------|

#### งานจัดการความรู้

- |                 |         |
|-----------------|---------|
| 1. นางสาว วราพร | แสงสมพร |
|-----------------|---------|

#### สรุปสาระการประชุม

เป็นการประชุมครั้งแรก ได้รับเกียรติจากวิทยากรหน่วย KM. ของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล คุณวราพร แสงสมพร มาบรรยายเกี่ยวกับหลักการในการทำ Communities of Practice

หลังจากนั้นได้รับเกียรติจากผู้ทรงคุณวุฒิ จากสาขาวิชาโรคระบบทางเดินหายใจและทรวงอกมา บรรยายเรื่อง VAP Prevention ซึ่งหัวข้อในการลด VAP นั้นประกอบด้วย การรักษาผู้ป่วย และการดูแล เครื่องช่วยหายใจอย่างถูกต้อง ได้แก่

1. มีบุคลากรดูแลผู้ป่วยอย่างเพียงพอ
2. Hand Hygiene ก่อนและหลังสัมผัสผู้ป่วยและอุปกรณ์เครื่องช่วยหายใจ

3. ก่อน feed อาหารควรตรวจสอบว่ามีอาหารหลงเหลือในกระเพาะอาหารทุกครั้ง หากมีเกิน 50-200 ซีซี ให้เลื่อนออกไปหรืองดในมื้อนั้น

4. การให้ยา Stress ulcer prophylaxis อย่างเหมาะสม
5. ใส่ท่อช่วยหายใจทางปาก
6. ควรทำ oral care ด้วยน้ำยาทำลายเชื้อ 2% chlorhexidine
7. ระมัดระวังผู้ป่วยดึงท่อช่วยหายใจ
8. ถอดเครื่องช่วยหายใจออกเมื่อหมดความจำเป็นต้องใช้
9. จัดให้ผู้ป่วยนอนท่าศีรษะสูง 30-45 องศา
10. เปลี่ยน ventilator circuit ไม่เร็วกว่า 7 วัน
11. เหน้าที่เกิดจาก condensate ออกอย่าง aseptic technique
12. มีระบบการ weaning ที่เหมาะสม
13. วัด cuff pressure ให้อยู่ระหว่าง 20-30 cmH<sub>2</sub>O
14. มีระบบการติดตามผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ (surveillance)

หลังจากบรรยายเรื่อง VAP Prevention จบลง ทางกลุ่มเปิดโอกาสให้มีการแลกเปลี่ยนแนวทางการปฏิบัติที่เหมาะสมของแต่ละที่ซึ่ง สรุปสาระได้ 3 หัวข้อใหญ่ๆ คือ

1. ระยะเวลาที่เหมาะสมในการเปลี่ยนชุดเครื่องช่วยหายใจ ที่ประชุมกำหนดให้ 5-7 วัน
2. หาแนวทางเติมน้ำในเครื่องช่วยหายใจให้เป็นแบบ closed system ซึ่งของเดิมใช้วิธีปิดกระบอกและเทน้ำออก ซึ่งเจ้าหน้าที่ประจำหน่วย inhalation จะไปหาอุปกรณ์ วิธีการที่เหมาะสม และจะนำมาเสนอในการประชุมครั้งต่อไป ซึ่งการเน้น closed system จะเปลี่ยน set ที่ drip ทุก 3 วัน โดยเปลี่ยนชุดอุปกรณ์เครื่องช่วยหายใจ 7 วัน

3. ใช้หลัก aseptic technique ในขณะเปลี่ยนชุดอุปกรณ์เครื่องช่วยหายใจ โดยเจ้าหน้าที่ inhalation จะนำไปส่งให้บุคลากรในหน่วยรับทราบทุกคน และใช้ถุงมือปราศจากเชื้อจากห่อผู้ป่วยนั้นๆ โดยใช้ 1 คู่ ต่อการเปลี่ยนอุปกรณ์ช่วยหายใจในผู้ป่วย 1 ราย

#### **ประเด็นที่จะนำไปหาข้อมูลเพิ่มเติม**

1. ระยะเวลาที่เหมาะสมในการวัด cuff pressure อ.สุทัศน์ จะนำไปถาม อ.วิญญู ว่าควรวัดทุก 8 ชั่วโมง หรือทุก 12 ชั่วโมง
2. อ.สุทัศน์ ผ่ากให้ทุกหอผู้ป่วย ช่วยกันประเมินว่าในขณะที่บุคลากรที่ดูแลผู้ป่วยซึ่งใส่เครื่องช่วยหายใจได้ปฏิบัติตามแนวทางการป้องกันปอดอักเสบที่สัมพันธ์กับการใส่เครื่องช่วยหายใจ ซึ่งมีคู่มืออยู่นั้น ได้ทำตามหรือไม่ และหัวข้อไหน ทำไม่ได้เพราะเหตุใด ขอให้บันทึกและจะนำมาพูดคุยกันในครั้งหน้า ซึ่งทางงานโรคติดเชื้อจะสรุปการประชุมและทำแบบสอบถามซึ่งต้องการให้ทางบุคลากรช่วยกันหาปัญหาที่พบ โดยจะส่งไว้ในภายหลัง

3. คุณวรารักษ์ พุ่มสุวรรณ สรุปโครงการว่ามีเงินสนับสนุนโครงการประมาณ 260,000 บาท ซึ่งจะเป็นค่าตอบแทนวิทยากรนอกสถาบัน ค่าเดินทางวิทยากร ค่าจัดเลี้ยงอาหารว่าง อาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าประชุม และค่าใช้จ่ายในการไปศึกษาดูงาน KM เรื่อง VAP จากโรงพยาบาลต่างๆ ที่ประสบผลสำเร็จในการป้องกัน VAP ทั้งในเขตกรุงเทพฯ และนอกเขตกรุงเทพฯ

คาดว่าการประชุมครั้งต่อไปประมาณ เดือน ตุลาคม 2551

เทพนิมิตร จูแดง  
ผู้บันทึกการประชุม