

หัวข้อเรื่อง : Born to be R2R

เนื้อหาโดยสรุป

เริ่มต้นทำ R2R จากตัวเองเกิดความสงสัย เจอความทุกข์ในการทำงาน เรียนรู้ทุกข์ เกิดคำถาม ค้นคว้า อยากรู้คำตอบ อยากรู้เรื่องการทำวิจัย ใช้วิจัยในการแก้ไขปัญหา เกิดจากความรักในวิชาชีพ ต้องการการพัฒนาวิชาชีพ รักในงานที่ทำ อยากรู้ ทำ อยากรู้แก้ปัญหา ต้องการตอบแทนสังคม เกิดกระบวนการคิด จัดลำดับความสำคัญ ได้มีโอกาสมาฟังวิทยากรบรรยายเรื่องการทำวิจัยแบบ R2R เกิดแรงบันดาลใจ เริ่มต้นสร้างงานวิจัยด้วยตนเองโดยมีอาจารย์เป็นผู้ให้ความช่วยเหลือและสนับสนุน ทำแล้วมีความสุข ทำแล้วสนุก รู้สึกสนุกในการทำงาน เพราะทำให้ได้ทำงานเป็นทีม เกิดการร่วมมือของสหสาขาวิชาชีพจึงทำต่อมาเรื่อยๆ เหมือนติดยาเสพติด หลังจากที่ได้ผ่านประสบการณ์การทำวิจัยก็เริ่มสนับสนุนให้คนอื่นได้ทำงานวิจัยทำหน้าที่คล้ายๆ สาวเชียร์เบียร์ แต่เชียร์ให้ทำงานวิจัย ทำหน้าที่เป็นพี่เลี้ยง ชี้แนะ แนวทางในการทำ ชม ชมให้กำลังใจ ชวน ชวนให้คนทำ เชื่อม คอยประสานงานเชื่อมโยง พี่เลี้ยงไม่ต้องเก่งทุกอย่าง อันไหนไม่รู้ก็คอย เชื่อม อยากรู้ให้ทุกคนทำ ทำแล้วสนุก การทำ R2R ทำให้เรามีความสุข การทำ R2R ทำให้เราเข้าใจชีวิตมากขึ้น สอนให้เราเข้าใจชีวิตของคนอื่นมากขึ้น การทำ R2R ทำให้เราได้ช่วยเหลือคนตรงๆ R2R ทำให้เห็นความงดงามของชีวิตอยู่ กระบวนการ R2R ทำให้เกิดการตระหนักรู้ เกิดการแปรเปลี่ยนการพัฒนา R2R ใครๆ ก็ทำได้ ภาระกิจยังทำได้ ทุกวิชาชีพ สามารถทำวิจัยได้ ทำ R2R แล้วเราจะได้ สปก (สุข / ปัญญา / ก้าวหน้า) ทำแล้วจะมีกัลยาณมิตร มีเครือข่ายที่จะคอยช่วยเหลือ มีสิ่งมาช่วย support เช่น บอร์ดของ GotoKnow ที่คนทำงานมาแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ต่อกัน ถ้าอยากสนุก อยากรู้ให้อะไรกับใครก็ตาม ให้มาทำ R2R ในขณะที่ต้องจัดสรรเวลาดีๆ ระหว่างทางในการทำอาจมีล้มลุกคลุกคลานมีบ้างที่ล้มแต่ก็จะลุกขึ้นมาใหม่ ล้มได้แต่ขอให้ลุกขึ้นมาใหม่ อยากรู้ อยากรู้ เวลาที่ท้อหรือล้มต้องพยายามไปหาคนที่ชื่นชมเรา เห็นด้วยกับแนวคิดของเรา ให้กำลังใจเรา พยายามหาคนมารดน้ำให้เราเวลาเราท้อ เราก็จะไม่ท้อ Born to be อาจไม่ได้เกิดมาตั้งแต่แรก แต่เกิดจากการฝึกฝน ต้องใช้พรแสวง เรียนรู้สิ่งที่ตนเองชอบ หาสิ่งที่เข้ากับตนเอง แสวงหาความรู้ ในการศึกษาหาความรู้ เราต้องมีการเรียนรู้อยู่ตลอดเวลา ถึงจะ born to be เชื่อว่าเราทุกคนมีศักยภาพและมีต้นทุนอยู่ในตัวอยู่แล้ว เรามีต้นทุนสมอง เรามีกระบวนการเรียนรู้ เกิดคำถาม ค้นหาแสวงหาคำตอบ ทุกคนสามารถ born to be R2R ได้ แต่ไม่ใช่เรามีแค่พรสวรรค์อย่างเดียว แต่ต้องมีพรแสวงด้วย เราถึงจะสามารถประสบความสำเร็จในการทำ R2R คล้ายกับนิทาน “ลูกสิงโตในฝูงแกะ” ไม่จำเป็นต้องเก่งวิจัย แต่ขอให้มีความอยากรู้ Born to be R2R ไม่ใช่พรสวรรค์อย่างเดียว แต่เป็นพรแสวงด้วย เรียนรู้ เรียนไป ทำไป เรียนรู้จากการทำ ทำอย่างมีความเพียร ไม่ท้อ ทำแบบแบ่งปัน ถ้าท้อก็หาคนช่วยคนให้กำลังใจ ฟางเส้นเดียวทำให้เราลอยน้ำได้ ชีวิตเกิดมาเพื่อทำประโยชน์ให้กับส่วนรวมและผู้อื่น

การทำ R2R คือการเรียนรู้ทุกข์ เมื่อเราได้เรียนรู้ทุกข์ เราจะรู้ว่าสุขคืออะไร แม้การทำ R2R บางคนจะรู้สึกว่าการทุกข์ แต่ทุกข์นั้นทำให้เกิดการเรียนรู้ และจะก่อให้เกิดความสุขในที่สุดการทำ R2R ต้องมีเป้าหมายที่ชัดเจน ลงมือทำ ทำตามหลัก PICO ชวนเพื่อนมาช่วยคิด มาช่วยกันทำ เวลาทำ R2R อย่าคิดคนเดียว อย่าเก็บไว้คนเดียว ให้คิดต่างๆ ให้บอกคนอื่นว่าเกิดปัญหานี้ขึ้นเพื่อให้ทุกคนเข้ามามีส่วนร่วมในการคิดในการหาทางแก้ไขปัญหา R2R เป็นงานที่แก้ไขปัญหานี้จริง หลักในการทำงานคือ ขอบคุณ ชื่นชม ขอโทษ และให้เกียรติ การส่งผลงานเข้าประกวด คือ การได้แบ่งปันผลงาน และแบ่งปันความรู้ ทำแล้วไม่ควรเก็บไว้เฉยๆ

แหล่งข้อมูล/บุคคล (Source/person) :

การจดบันทึกจากการบรรยายของวิทยากร คุณเสาวนีย์ เนาวพาณิชย์ รพ.ศิริราช และคุณอดิเรก เร่งมานะวงษ์ รพ.สต.โนนเสลา จ.ชัยภูมิ ในงานมหกรรม R2R ครั้งที่ 6 ห้อง Sapphire 206 วันที่ 1 สิงหาคม 2556 ผู้บันทึก นางสาวราตรี ฉิมฉลอง

