



แม่อดมกอดของแม่ จะเป็นยา
ที่ดีที่สุดของลูก ... แต่เมื่อแม่
ต้องใช้ยา ลูกๆ มาช่วยคุณแม่
กันบ้างดีกว่า เพื่อให้ใช้ยา
อย่างได้ผล ปลอดภัย ถูกต้อง
เพื่อคนที่เรารักมากที่สุด

1. เมื่อคุณแม่อุ้มครรภ์และไม่สบาย

- ควรระวังเป็นพิเศษ คุณแม่ไม่ควรซื้อยากินเอง แม่
จะเป็นยาสามัญประจำบ้านก็ตาม ทั้งนี้ขึ้นกับอายุ
ครรภ์ ชนิดและขนาดของยาที่ได้รับด้วย
- ยากลุ่มใหญ่ๆ ที่ห้ามใช้ ได้แก่ ยารักษาไมเกรนกลุ่ม
เออร์กอด ยาต้านเลือดแข็งตัว ยาลดไขมันในเลือด
ยารักษาสิวในกลุ่มกรดวิตามินเอ ยารักษาโรคสะเก็ดเงิน
ฮอร์โมนหลายชนิด ยาเคมีบำบัดและยาต้านมะเร็ง
ยานอนหลับบางชนิด ยาเสพติดทุกชนิด เป็นต้น
- เพื่อความปลอดภัย ควรอ่านฉลากและเอกสาร
กำกับยาทุกครั้ง เพราะส่วนใหญ่จะระบุไว้หากยานั้น
ปลอดภัยที่จะใช้ขณะตั้งครรภ์ แต่ถ้าไม่มั่นใจ คุณ
แม่ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยาเสมอ

2. เมื่อคุณแม่อุ้มครรภ์ให้นมบุตร ควรระวังเป็นพิเศษ

เพราะยาบางชนิดสามารถผ่านออกมาทาง
น้ำนมและมีผลต่อลูกได้ หลักโดยทั่วไปคือ

- หลีกเลี่ยงการใช้ยา หากไม่จำเป็น ถ้าเป็นไปได้ให้
เลื่อนการใช้ยาไปจนกว่าจะถึงเวลาที่ทารกหย่านม
- หลีกเลี่ยงการใช้ยาสูตรผสม ควรเลือกใช้ยาสูตรพ่น
หรือใช้ภายนอกแทนยากินหรือฉีด และใช้ในขนาด
ต่ำที่สุด ในช่วงระยะเวลาสั้นที่สุดเท่าที่จะทำได้
- ให้ทารกดูดนมก่อนให้ยามี้อัดไป หรือรอประมาณ
2-3 ชั่วโมงหลังจากกินยาจึงให้นมบุตร ในกรณีนี้
ต้องกินยาวันละหลายครั้ง คุณแม่อาจบีบน้ำนมเก็บ
ไว้ก่อนที่จะกินยา
- หยุดให้นม ในกรณีที่กินยาที่ห้ามใช้ในหญิงให้นม
บุตร ที่สำคัญได้แก่ ยาเคมีบำบัดและยาต้านมะเร็ง
ยาที่เป็นสารกัมมันตรังสี ยารักษาไมเกรนกลุ่มเออร์กอด
ยารักษาสิวในกลุ่มกรดวิตามินเอ ยาเตตราไซ
คลินในระยะยาว ยาลดความอ้วนที่ผสมไซบูทรามิน
ยาต้านฮัยรอปด์บางชนิด ยาเสพติดทุกชนิด เป็นต้น
- เพื่อความปลอดภัย คุณแม่ที่กำลังให้นมบุตรควร
ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยาเสมอ แต่ถ้า
อยากทราบข้อมูลเบื้องต้นด้วยตนเองก่อน สามารถ
ตรวจสอบได้ที่เว็บไซต์ www.e-lactancia.org

3. สำหรับคุณแม่ผู้สูงวัย

- พยายามเริ่มต้นรักษาโดยไม่ใช้ยาก่อน เช่น ถ้า
ท้องผูกควรกินอาหารที่มีเส้นใยอาหารสูง ดื่มน้ำ
มากๆ ออกกำลังกายให้สม่ำเสมอ เป็นต้น
- ถ้าจำเป็นต้องใช้ยา ควรมีชื่อโรคที่เป็น ชื่อยาที่ใช้
ประจำ ชื่อยาที่เคยแพ้ ติดตัวไว้และแจ้งให้แพทย์
และเภสัชกรทราบเสมอ
- ควรเก็บยาในภาชนะบรรจุเดิมที่ได้รับ แยกเก็บใส่ตู้
ห่างจากมือเด็ก ไม่เก็บในที่อุณหภูมิสูงเกินกำหนด
พ้นจากแสงและความชื้นจัด ควรมั่นใจว่ายายังไม่
หมดอายุก่อนนำมาใช้
- กินยาตามสั่งอย่างสม่ำเสมอ กรณีที่อาจหลงลืมใช้
สิ่งช่วยจำ เช่น เขียนขนาดและวิธีใช้ตัวใหญ่ๆ ติด
บนฉลากยา หรือปฏิทิน เป็นต้น



ยาที่ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์



ยารักษาสิว	Isotretinoin		
ยารักษาโรคมาลาเรีย	Quinine		
ยารักษาไมเกรน	Ergotamine tartrate	Dihydroergotamine	
ยาล้างการแข็งตัวของเลือด	Warfarin		
ยานอนหลับ	Eszazolam	Temazepam	
	Flurazepam	Triazolam	
ยาลดไขมันในเลือด	Atorvastatin	Pravastatin	
	Carvastatin	Rosuvastatin	
	Fluvastatin	Simvastatin	
	Lovastatin		
ยาฮอร์โมน	Climiphene	Fluoxymesterone	Megestrol
	Chorionic gonadotrophin	Follitropin alfa	Mestranol
	Desogestrel	Follitropin beta	Methyltestosterone
	Danazol	Ganirelix	Nafarelin
	Diethylstilbestrol	Gestodene	Norethisterone
	Dienestrol	Goserelin	Norgestrel
	Estradiol	Leuprorelin	Oxandrolone
	Estrone	Levonorgestrel	Testosterone
	Ethinyl estradiol	Medroxyprogesterone	Urofollitropin
ยารักษาปัสสาวะ & ยาต้านมะเร็ง	Bicalutamide	Fluorouracil	Methotrexate
ยากลุ่มอื่นๆ	Acitretin	Fluorescein	Oxytocin
	Alprostadil	Leflunomide	Raloxifene
	Bosentan	Misoprostol	Ribavirin
	Dutasteride	Nandrolone	Thalidomide
	Ergometrine	Nicotine	
	Finasteride	Oxymetholone	

Is it compatible with breastfeeding?

Check the compatibility of Breastfeeding with 25,435 items

Search here

Very Low risk.
Compatible. Not risky for breastfeeding or infant.

Low Risk probable.
Moderately safe. Mild risk possible. Follow up recommended.

High Risk probable.
Poorly safe. Evaluate carefully. Use a safer alternative.

Very High Risk.
Not recommended. Cessation of breastfeeding or alternative.

- อาจแบ่งยาที่เป็นครั้งละไม่มาก ใส่กล่องยาชนิด
ที่กินช่องละ 1 ครั้ง อาจใส่กล่องแยกชั้นยาตามมือ
เช่น เช้า กลางวัน เย็น ก่อนนอน หากคุณแม่
ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ดี ควรหยิบยามาให้เองกับมือ
วิธีนี้จะปลอดภัยที่สุด
- หลีกเลี่ยงการซื้อยามากินเอง ยาสมุนไพร ยาหม้อ
และยาลูกกลอน เนื่องจากยาเหล่านี้อาจติดกับยาเดิม
ที่ใช้อยู่หรือมีผลเสียอื่นๆ ถ้าต้องการใช้ ควรปรึกษา
แพทย์หรือเภสัชกรก่อนเสมอ
- ติดตามการรักษา นำยาทั้งหมดที่ใช้ ไม่ว่าจะได้รับ
จากที่ใด ไปให้ตรวจเช็คเป็นระยะ อย่างนำตัวอย่าง
ไปซื้อยามากินเอง ด้วยบางครั้งต้องมีการปรับเปลี่ยน
ยาตามสภาพร่างกายและโรคที่เปลี่ยนแปลงไป