

วิธีปฏิบัติตัวหลังการรักษาด้วยสารไฮยาลูรอนิก แอซิด

(HYALURONIC ACID DERMAL FILLER WITH NASHA™ TECHNOLOGY)



จัดทำโดย ศูนย์เลเซอร์ผิวหนังศิริราช ภาควิชาตจวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
ที่ปรึกษา รศ.พญ.รังสิมา วณิชภักดีเดชา

Siriraj Dermatology

วิธีปฏิบัติตัวหลังการรักษาด้วยสารไฮยาลูรอนิก แอซิด

วิธีปฏิบัติตัวหลังการรักษาด้วยสารไฮยาลูรอนิก แอซิด ซึ่งเป็นสารที่พบตามธรรมชาติทั่วไปในร่างกาย เมื่อนำสารนี้มาใช้ในทางการแพทย์ สารไฮยาลูรอนิก แอซิด จะทำหน้าที่ดูดน้ำเข้าหาตัวเอง ทำให้สามารถเติมเต็มบริเวณที่ต้องการได้ เช่น บริเวณแก้ม, คาง เป็นต้น โดยจะเห็นผลลัพธ์อย่างชัดเจนว่าริ้วรอยลดเลือน ร่องต่างๆ ดูจางลง แลดูอ่อนเยาว์มากยิ่งขึ้น



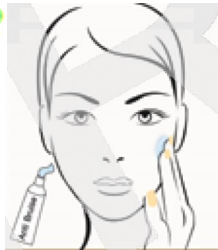
ข้อควรปฏิบัติหลังฉีดสารไฮยาลูรอนิก แอซิด



ให้ประคบเย็นประมาณ 10 นาที
ทุกชั่วโมง ในวันที่ได้รับรักษา
(ไม่ควรประคบน้ำแข็งโดยตรง
บนผิวหนัง)



ห้ามนวดบริเวณที่ฉีดยา
ยกเว้นแต่แพทย์เป็นผู้สั่งให้ทำ



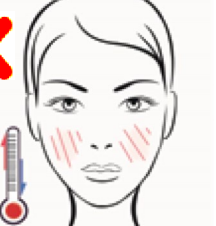
หากต้องการลดการอักเสบ ท่านอาจ
จะทายาลดการอักเสบหรือ
รอยขีดตามคำแนะนำของแพทย์



ภายใน 24 ชั่วโมง งดการ
แต่งหน้ารวมทั้งการทาสารที่มี
ส่วนประกอบของ AHA (alpha
hydroxyl acid) หรือ วิตามินซี



หากมีอาการปวด สามารถ
รับประทานยาแก้ปวด เช่น
พาราเซตามอล ร่วมด้วย



ไม่ควรอยู่ในที่ร้อนจัดหรือเย็นจัด
จนกว่าบริเวณที่บวมหรือแดง
จะหายไป

อาการข้างเคียงที่อาจพบได้

บริเวณที่ได้รับการรักษาด้วยสารไฮยาลูรอนิก แอซิด โดยปกติอาจพบการบวมแดง ปวด รู้สึกรู้นึง เป็นจ้ำเขียว หรือมีอาการคัน ซึ่งอาการเหล่านี้จะหายไปเองภายใน 2-3 วันหลังจากฉีด หรือภายใน 1 สัปดาห์ กรณีที่ฉีดบริเวณริมฝีปาก ซึ่งถ้าอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์ผู้ฉีด

ข้อควรระวัง

- หากท่านรับประทานยาละลายลิ่มเลือด ควรแจ้งแพทย์ผู้ทำการรักษาก่อนทุกครั้ง
- หากท่านรับประทานวิตามินเสริมบางชนิดซึ่งอาจก่อให้เกิดการไหลของเลือดได้ง่ายขึ้นและอาจเกิดรอยช้ำ ดังนั้นควรงดวิตามินเสริมดังกล่าวก่อนได้รับการฉีดประมาณ 1 สัปดาห์
- ในคนไข้ที่มีประวัติของเริม อาจมีโอกาสไปกระตุ้นให้เกิดเริมขึ้นได้ แต่พบได้น้อยมาก
- หากหลังฉีดมีอาการปวดมากหรือสีผิวหนังเปลี่ยนแปลงมาก เช่น ชีดลง หรือคล้ำขึ้นผิดปกติควรติดต่อแจ้งแพทย์ผู้ทำการรักษาทันที

ข้อควรหลีกเลี่ยง

- ช่วง 2-3 วันแรกให้หลีกเลี่ยงการกดทับบริเวณที่ฉีด
- ภายใน 24 ชั่วโมงหลังการฉีดควรหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่หักโหม และหลีกเลี่ยงเครื่องสำอางแอลกอฮอล์
- ควรหลีกเลี่ยงการนวดหน้า ขัดหน้า หากต้องทำเลเซอร์ภายใน 2 สัปดาห์แรก หลังการฉีด ควรปรึกษาแพทย์ของท่านก่อนรับการรักษา

