

การฉายแสงอาทิตย์เทียมอัลตราไวโอเลตบี ชนิดคลื่นแคบ (Narrowband UVB)



รศ.พญ.ชนิษฐา วงษ์ประภารัตน์

ผศ.พญ.นฤมล ศิลปอาชา

พญ.ปญฺชวรัสมิ์ วีระสืบพงศ์

คุณนัฐพร นันทวิสุทธิวงศ์

คุณปณิธานภัฏฐ์ โยระชัย

คลินิกฉายแสงอาทิตย์เทียม หน่วยตรวจโรคผิวหนัง

ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

NB-UVB

แสงอาทิตย์เทียมอัลตราไวโอเลตบีชนิดคลื่นแคบ

(Narrowband UVB, NB-UVB) คืออะไร?

NB-UVB เป็นส่วนหนึ่งของแสงอาทิตย์ที่มีความยาวคลื่น 311-312 นาโนเมตร ใช้ในการรักษาโรคผิวหนังหลายชนิด เช่น โรค สะเก็ดเงิน โรคด่างขาว โรคภูมิแพ้ผิวหนัง แสงอัลตราไวโอเลตบี ชนิดคลื่นแคบมีความปลอดภัยสูง สามารถใช้รักษาได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่



แสงอาทิตย์เทียม
อัลตราไวโอเลตบีชนิดคลื่นแคบ
(Narrowband UVB, NB-
UVB) คืออะไร?

ใครที่เหมาะสมกับการ
รักษาด้วยวิธีนี้ ?

ขั้นตอนการรักษาด้วย
NB-UVB เป็นอย่างไร?

ผู้ป่วยต้องฉายแสงไป
นานเท่าใด?

ผลการรักษาด้วย NB-UVB
เป็นอย่างไร?

NB-UVB มีผลข้างเคียง
หรือไม่?





ใครที่เหมาะสมกับการรักษาด้วยวิธีนี้ ?

ผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่มีรอยโรคปานกลางถึงมาก คือมากกว่า 10% ของพื้นที่ผิวร่างกาย หรือ ผู้ป่วยที่ไม่ตอบสนองต่อการรักษาด้วยยาเฉพาะที่
ผู้ป่วยโรคต่างขาตชนิดกระจายทั่วตัวหรือต่างขาเฉพาะที่ที่ไม่ตอบสนองต่อการรักษาด้วยยา

ขั้นตอนการรักษาด้วย NB-UVB เป็นอย่างไร?

การทดสอบแสงก่อนการรักษา

ก่อนเริ่มทำการรักษาด้วยแสง NB-UVB ผู้ป่วยจะได้รับการทำทดสอบแสง เพื่อหาปริมาณแสงที่เหมาะสมในการรักษา โดยการทดสอบดังกล่าวจะฉายแสงบริเวณแผ่นหลังหรือด้านในของแขนของผู้ป่วย จากนั้นแพทย์จะนัดอ่านผลที่ประมาณ 24 ชั่วโมงหลังทำการทดสอบ

ในกรณีที่ผู้ป่วยมีรอยโรคผิวหนังเป็นบริเวณกว้างแพทย์อาจให้เริ่มฉายแสงเลยโดยไม่ต้องทำการทดสอบแสง

วิธีการฉายแสง NB-UVB

- ♣ ถอดเสื้อผ้าทั้งหมดเพื่อเปิดบริเวณรอยโรคให้ได้รับแสง ในเพศชายแนะนำให้ใส่กางเกงใน เพื่อปกปิดบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์
- ♣ ใส่แว่นตาป้องกันแสงตลอดเวลาขณะทำการฉายแสง เพื่อลดโอกาสการเกิดกระจกตาอักเสบ กรณีมีรอยโรครอบดวงตาอาจไม่ต้องใส่แว่นตากันแสง แต่จะให้ผู้ป่วยหลับตาสนิทตลอดช่วงการฉายแสง
- ♣ กรณีไม่มีรอยโรคบริเวณใบหน้า ให้ใช้ผ้าคลุมหน้าไว้ขณะฉายแสง ซึ่งจะต้องคลุมทุกครั้งที่ได้รับการฉายแสง



สามารถเพิ่มหรือปรับแสงได้เมื่อใด?

แพทย์จะเป็นผู้กำหนดขนาดของแสง NB-UVB โดยดูจากการตอบสนองของโรคผิวหนังนั้นๆ โดยในครั้งแรกจะฉายแสงขนาดต่ำและจะค่อยๆเพิ่มขนาดของแสงและใช้เวลาในการฉายแสงนานขึ้นในการรักษาครั้งถัดๆไป ถ้าผู้ป่วยตอบสนองดีต่อการรักษาแพทย์อาจเพิ่มขนาดแสงทีละน้อยหรือหยุดการเพิ่มแสงและคงความเข้มของแสงไว้ ที่ขนาดเดิม

ผู้ป่วยต้องฉายแสงไปนานเท่าใด?

ขึ้นกับโรคของผู้ป่วย โดยทั่วไปผู้ป่วยจะได้รับการฉายแสงสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง โดยเป็นวันที่ไม่ติดกัน แพทย์จะประเมินการตอบสนองต่อการรักษาเบื้องต้นที่ 2-3 เดือน ถ้าผู้ป่วยมีการตอบสนองที่ดีแพทย์จะแนะนำให้ฉายแสงต่อไปเพื่อประสิทธิภาพที่ดียิ่งขึ้น หากโรคหายแล้วสามารถลดการฉายเหลือสัปดาห์ละ 1 ครั้งและหยุดฉายได้

ผลการรักษาด้วย NB-UVB เป็นอย่างไร?



โรคสะเก็ดเงิน จะเห็นผลชัดเจนหลังการรักษา 15-25 ครั้ง กรณีที่รอยโรคสะเก็ดเงินดีขึ้น อาจลดความถี่ลงเป็น 1 ครั้งต่อสัปดาห์ จนหยุดการรักษา ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์

โรคต่างขา ใช้เวลาในการรักษาประมาณ 6 เดือน ถึง 2 ปี ขึ้นกับบริเวณพื้นที่ และ ชนิดของโรค รวมถึงการตอบสนองต่อการรักษาอาจแตกต่างกันในแต่ละบุคคล



NB-UVB มีผลข้างเคียงหรือไม่?

โดยทั่วไปแสง NB-UVB มีความปลอดภัยสูงอาจพบผลข้างเคียงบ้าง เรื่องผิวหนังแสบ แดง คัน ผิวแห้ง ซึ่งแพทย์อาจทำการปรับลดความเข้มแสงลง หากมีผลข้างเคียงในช่วงที่มารับการฉายแสง ผิวหนังอาจมีสีคล้ำขึ้น ซึ่งสีผิวจะค่อยๆ จางลงหลังหยุดการรักษา

แสงอาทิตย์เทียม

อัลตราไวโอเล็ตบีชนิดคลื่นแคบ (Narrowband UVB, NB-UVB) คืออะไร?

แคบ (Narrowband UVB, NB-UVB) คืออะไร?

ใครที่เหมาะสมกับการรักษาด้วยวิธีนี้?

ขั้นตอนการรักษาด้วย

NB-UVB เป็นอย่างไร?

ผู้ป่วยต้องฉายแสงไปนานเท่าใด?

ผลการรักษาด้วย NB-UVB เป็นอย่างไร?

NB-UVB มี

ผลข้างเคียงหรือไม่?

ภาพแสดงรอยโรคสะเก็ดเงินก่อนและหลังการรักษา



ภาพแสดงรอยโรคต่างขาก่อนและหลังการรักษา

