

การปฏิบัติตัวเมื่อทำผ่าตัดชิ้นเนื้อทางผิวหนัง

ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

นางพรพรรณ กรรณิกานนท์

หน่วยตรวจโรคผิวหนัง งานพยาบาลตรวจรักษาผู้ป่วยนอก
ที่ปรึกษา

ศ.นพ.วรพงษ์ มนัสเกียรติ

สาขาทจวิทยา

ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

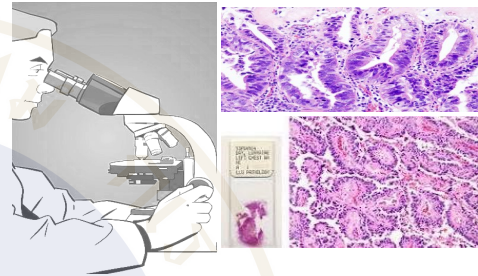
มหาวิทยาลัยมหิดล

Siriraj Dermatology

การผ่าตัดชิ้นเนื้อทางผิวหนัง

การผ่าตัดชิ้นเนื้อทางผิวหนัง คือ การตัดชิ้นเนื้อ
จากรอยโรคของผู้ป่วยซึ่งแพทย์จะทำผ่าตัดชิ้นเนื้อ
เพื่อส่งตรวจทางพยาธิวิทยา เพื่อประโยชน์ดังนี้ คือ

1. เพื่อช่วยในการวินิจฉัยโรค
2. เพื่อช่วยรักษาโรคผิวหนังบางชนิด
3. เพื่อบอกความรุนแรงของโรคว่าอยู่ระยะใด



การทำผ่าตัดชนิดนี้สามารถทำผ่าตัดได้ที่ตึก
ผู้ป่วยนอก โดยผู้ป่วยไม่จำเป็นต้องพักรักษาตัวใน
โรงพยาบาล ไม่ต้องงดน้ำและอาหารก่อนทำผ่าตัด

ก่อนการทำผ่าตัด

1. ผู้ป่วยควรทราบขั้นตอนในการทำผ่าตัด ถ้ามีข้อสงสัย
หรือไม่เข้าใจเกี่ยวกับการทำผ่าตัด ควรซักถามแพทย์
หรือพยาบาลให้เข้าใจก่อนเซ็นชื่ออนุญาตให้ทำการ
ผ่าตัด
2. ผู้ป่วยต้องลงลายมือชื่ออนุญาตทุกครั้งก่อนทำผ่าตัด
ถ้าผู้ป่วยยังไม่บรรลุนิติภาวะต้องให้ผู้ปกครองเซ็นชื่อ
อนุญาตแทน
3. ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคความดันโลหิตสูง
โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคเลือดหรือมีประวัติแพ้ยา
ควรแจ้งให้แพทย์ผู้ทำผ่าตัดทราบเพื่อเป็นการหลีกเลี่ยง
ภาวะแทรกซ้อน หรืออันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้ในขณะ
ทำการผ่าตัด



4. ผู้ป่วยสามารถรับประทานอาหารอ่อนได้ก่อนทำ
ผ่าตัด
5. ผลผ่าตัดชิ้นเนื้อจะมีขนาดเล็ก หลังผ่าตัดผู้ป่วย
สามารถไปทำงานได้ตามปกติไม่ต้องหยุดพักงาน

การดูแลแผลหลังผ่าตัด

1. ผู้ป่วยไม่ต้องวิตกกังวลเกี่ยวกับอาการชาเนื่องจากแพทย์ฉีดยาชาที่บริเวณแผลเพื่อการทำผ่าตัด เพราะอาการนี้จะค่อยๆหายไป และความรู้สึกจะกลับเป็นปกติในเวลาประมาณ 1-2 ชั่วโมง
2. ถ้ามีเลือดซึมออกมาจากแผลผ่าตัดเพิ่มขึ้น ให้ใช้ผ้าก๊อซ หรือผ้าสะอาดปิดกดทับแผลไว้นาน 20 นาที เลือดจะหยุดไหล ถ้ายังไม่หยุดไหลให้รีบมาพบแพทย์
3. ถ้ามีอาการปวดแผลบริเวณที่ทำผ่าตัดให้รับประทานยาแก้ปวดพาราเซตามอล 500 มิลลิกรัม 1 เม็ด ทุก 4-6 ชั่วโมง และควรหลีกเลี่ยงยากลุ่มแอสไพรินเพราะจะทำให้เลือดออกง่าย
4. ไม่ควรให้แผลเปียกน้ำ ถ้าแผลเปียกน้ำควรรีบเปลี่ยนผ้าปิดแผลใหม่ก่อนไปพบแพทย์ที่สถานีนอนามัย ที่คลินิกหรือโรงพยาบาลใกล้บ้าน เพื่อทำความสะอาดแผลใหม่ เพราะอาจเกิดการติดเชื้อที่แผลผ่าตัดได้
5. ไม่ควรใช้ว้ายะส่วนที่ทำผ่าตัด เช่น แผลที่แขนและไหล่ไม่ควรยกของหนัก แผลที่ข้อศอกไม่ควรเคลื่อนไหวบริเวณข้อศอกนั้นบ่อย เพราะจะทำให้แผลผ่าตัดไม่ติดหรือแยกได้ และอาจทำให้เกิดการอักเสบบริเวณแผลผ่าตัดได้
6. แผลผ่าตัดบริเวณที่ไม่สามารถปิดแผลได้ เช่น แผลที่ริมฝีปาก ในช่องปาก หรือที่อวัยวะเพศ แผลพวกนี้จำเป็นต้องทำความสะอาดบ่อยๆ เช่น แผลในช่องปากควรทำความสะอาดทุกครั้งที่ได้รับประทานอาหารโดยการบ้วนปากด้วยน้ำสะอาด แผลที่อวัยวะเพศควรทำความสะอาดทุกครั้งที่ย่ำปัสสาวะ โดยการล้างด้วยน้ำสะอาดแล้วใช้ผ้าสะอาดซับให้แห้ง
7. ถ้ามีไข้หรือที่บริเวณแผลมีอาการบวม แดง ควรกลับมาพบแพทย์ทันที



การปฏิบัติตัวของ
ผู้ป่วยเมื่อต้องทำ
ผ่าตัดชั้นเนื้อทาง
ผิวหนัง



การตัดไหม

ควรทำการตัดไหมตามวันที่แพทย์กำหนดไม่ควรตัดไหมก่อนหรือหลังระยะเวลาที่กำหนดไว้ เพราะอาจทำให้แผลผ่าตัดที่เย็บไว้ไม่ติด เช่น แผลผ่าตัดบริเวณใบหน้าแพทย์จะนัดตัดไหมหลังทำผ่าตัด 5 วัน หรือแผลผ่าตัดที่ศีรษะ หรือที่ขา แพทย์จะนัดตัดไหมหลังทำผ่าตัด 10 วัน เป็นต้น

การฟ้งผลชิ้นเนื้อ

ผู้ป่วยควรมาฟ้งผลชิ้นเนื้อที่ส่งตรวจเพื่อการวินิจฉัยให้ตรงตามวันเวลาที่นัดหมาย เพื่อแพทย์จะได้ตรวจดูแผลและให้การรักษาต่อไป เนื่องจากมีโรคผิวหนังบางชนิดควรได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง และบางชนิดต้องรับรักษา เช่น โรคมะเร็งผิวหนัง โรคเรื้อน เป็นต้น

การปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเมื่อต้องทำผ่าตัดชิ้นเนื้อทางผิวหนัง

Biopsy

