

# คำแนะนำหลังการทำทดสอบ Patch test



## การดูแลรักษาและป้องกัน การเกิดผื่นผิวหนังอักเสบจากการสัมผัส

คลินิกผื่นแพ้สัมผัส หน่วยตรวจโรคผิวหนัง

ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

### การดูแลรักษาและป้องกัน

1. หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารก่อภูมิแพ้ที่เป็นต้นเหตุของผื่นแพ้สัมผัสของท่าน
2. หลีกเลี่ยงสารก่อให้เกิดการระคายเคืองเช่น น้ำยาทำความสะอาด ผงซักฟอก หากจำเป็นต้องสัมผัสสารก่อระคายเคืองควรสวมถุงมือที่เหมาะสมกับลักษณะของงานเพราะสารเคมีบางชนิดสามารถซึมผ่านถุงมือบางอย่างได้ อาจสวมถุงมือผ้าชั้นหนึ่งก่อนแล้วสวมถุงมืออื่นทับอีกชั้นและควรเปลี่ยนถุงมือทันทีที่ถุงมือรั่วหรือมีน้ำและเหงื่อขังในถุงมือ
3. ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดผิวควรเลือกใช้น้ำเปล่าหรือสบู่เหลวอย่างอ่อนไร้ต่างแทนสบู่ก้อนเพื่อลดการระคายเคืองผิว ไม่ควรล้างมือบ่อยเกิน 2-3 ครั้งต่อวัน และเช็ดให้แห้งทุกครั้ง
4. ผลิตภัณฑ์บำรุงผิว ควรใช้ครีม โลชั่น หรือ ซีซี้ง เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิวตามความเหมาะสม อาจใช้ครีมหรือโลชั่นในช่วงเวลาทำงานและควรใช้ซีซี้ง เช่น petrolatum ทาก่อนนอนหากผิวแห้งมาก
5. การรักษาผื่นแพ้สัมผัส นอกจากการหลีกเลี่ยงการสัมผัส “สารก่อภูมิแพ้” แล้ว การดูแลป้องกันผิวหนัง ร่วมกับการลดการอักเสบโดยการใช้ยาที่เหมาะสมตามแพทย์สั่งจะทำให้ผื่นดีขึ้นได้เร็ว ไม่แคะ แกะ เกา และในระยะที่มีผื่นอักเสบเป็นน้ำเหลืองใช้ผ้าก๊อซหรือสำลี 3-4 แผ่น ชุบน้ำเกลือสำหรับล้างแผล ประคบผื่นไว้ประมาณ 10-20 นาที วันละ 2-3 ครั้ง จนผื่นแห้ง และผู้ป่วยควรมาพบแพทย์ตามนัดเพื่อการติดตามการรักษาอย่างต่อเนื่อง
6. ควรจดจำชื่อสารเคมีที่ทำให้ท่านแพ้ซึ่งท่านทราบผลจากการทำทดสอบ และเมื่อท่านจะซื้อผลิตภัณฑ์ในชีวิตประจำวัน ไม่ควรมีชื่อสารเคมีที่ก่อให้เกิดการแพ้ในผลิตภัณฑ์ เพื่อเป็นการหลีกเลี่ยงสารก่อภูมิแพ้ เพื่อป้องกันการเกิดผื่นแพ้สัมผัสต่อไป

