

โรคเริม (*Herpes Simplex*)

ผศ.พญ.จรัสศรี พียาพรรณ

ศ.พญ.วรัญญา บุญชัย

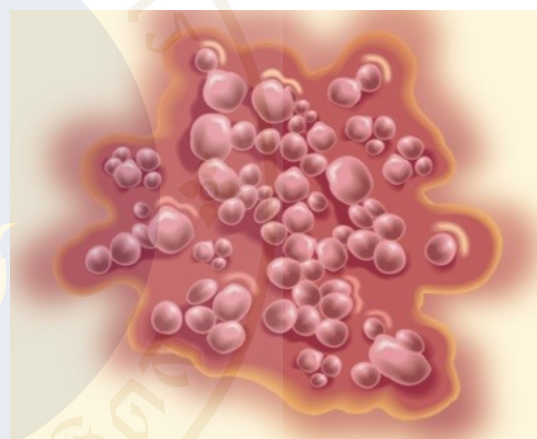
รศ.ดร.นพ.สุขุม เจียมตน

ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

โรคเริมคืออะไร ?

เป็นโรคติดเชื้อจากไวรัสที่มีชื่อว่า Herpes Simplex Virus การได้รับเชื้อไวรัสครั้งแรกเกิดขึ้นจากการสัมผัสโดยตรงกับผู้ที่เป็โรค ซึ่งอาจแสดงอาการหรือไม่ก็ได้ เชื้อไวรัสจะเข้าสู่ผิวหนังทำให้เกิดเป็นโรคเริมครั้งแรก หลังจากนั้นเชื้อไวรัสจะเข้าสะสมในปมเส้นประสาทและเมื่อมีปัจจัยกระตุ้น เชื้อจะเคลื่อนจากปมประสาทมาตามเส้นประสาทจนถึงปลายประสาท และเกิดโรคซ้ำที่ผิวหนังหรือเยื่อ การเกิดโรคพบได้ในหลายตำแหน่ง เช่นที่ริมฝีปากหรือบริเวณอวัยวะเพศ



อาการของโรคเริมเป็นอย่างไร

โรคเริมที่เป็นครั้งแรก จะมีระยะฟักตัวประมาณ 3-7 วัน หลังได้รับเชื้อ ส่วนมากผู้ป่วยมักไม่มีอาการ แต่ถ้ามีอาการจะรุนแรง พบเป็นกลุ่มของตุ่มน้ำ แตกเป็นแผลตื้นๆ มักมีอาการเจ็บปวด แสบร้อน แผลจะค่อยๆแห้งตกสะเก็ด และหายในระยะเวลาประมาณ 2-6 สัปดาห์ อาจมีอาการไข้ อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ หรือต่อมน้ำเหลืองโตร่วมด้วยได้

เริมสามารถเป็นซ้ำได้โดยอาการจะน้อยกว่า ตุ่มน้ำจะมีขนาดเล็กกว่า จำนวนตุ่มน้ำน้อยกว่าการเป็นครั้งแรก ผู้ป่วยอาจมีอาการนำ เช่น อาการคัน แสบร้อนบริเวณที่จะเป็น ต่อมาจะมีกลุ่มของตุ่มน้ำเกิดขึ้นในตำแหน่งใกล้เคียงกับตำแหน่งเดิม การเป็นซ้ำมักไม่มีอาการอื่นๆ เช่น ไข้ร่วมด้วย

ปัจจัยใดสามารถกระตุ้นทำให้เริมเกิดเป็นซ้ำ

- ความเครียด
- ได้รับแสงแดดที่มากเกินไป
- รอยถลอกขีดข่วน
- การเจ็บป่วยจากโรคอื่น
- การได้รับยากดภูมิคุ้มกัน เช่น สเตียรอยด์
- การผ่าตัดที่กระทบกระเทือนต่อเส้นประสาท



การรักษาและการปฏิบัติตัวผู้ป่วยโรคเริม

- โรคเริมส่วนใหญ่ อาการไม่รุนแรง และหายเองได้โดยเฉพาะเริมที่กลับเป็นซ้ำ
- ผู้ป่วยควรพักผ่อนและดื่มน้ำมากๆ
- ถ้ามีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวบ่อยๆ และรับประทานยาพาราเซตามอลบรรเทาไข้
- ใช้น้ำเกลือกลั้วปากถ้ามีแผลในปาก
- ตัดเล็บสั้น ไม่แกะเกา และอาบน้ำฟอกสบู่ให้สะอาด เพื่อป้องกันมิให้ตุ่มกลายเป็นหนองและแผลเป็น
- ใช้ผ้าก๊อชชุบน้ำเกลือหรือน้ำต้มสุกประคบทำความสะอาดแผล
- ยาต้านไวรัส เช่น Acyclovir ไม่สามารถกำจัดเชื้อไวรัสที่แฝงตัวอยู่ในปมประสาทได้
- การรับประทานยาต้านไวรัสเร็วภายใน 48 ชั่วโมง หลังมีอาการนำ จะสามารถลดระยะเวลาเจ็บปวดได้ แต่เนื่องจากยามีผลข้างเคียงต่อไต รวมถึงต้องมีการปรับขนาดยา ในผู้ป่วยที่มีการทำงานของไตบกพร่อง ผู้ป่วยควรมาพบแพทย์เมื่อเริ่มมีอาการเพื่อพิจารณา เรื่องยาต้านไวรัส
- การทายาต้านไวรัสมีประโยชน์น้อย โดยเฉพาะรอยโรคที่อวัยวะเพศ และอาจทำให้เกิดเชื้อดื้อยาได้

การป้องกันเริมกลับเป็นซ้ำ

- ผู้ป่วยควรหลีกเลี่ยงปัจจัยที่กระตุ้นให้เริมเกิดเป็นซ้ำ
- ถ้าเริมเป็นซ้ำบ่อยมากกว่า 6 ครั้งต่อปี หรือเริมที่เป็นซ้ำอาการรุนแรง หรือ การเป็นซ้ำมีผลลดคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ควรปรึกษาแพทย์ เพื่อพิจารณาการรับประทานยาต้านไวรัสทุกวัน เพื่อป้องกันเริมกลับเป็นซ้ำ



การป้องกันการแพร่เชื้อของโรคเริม

- ระยะแพร่เชื้อติดต่อให้ผู้อื่น คือ ตั้งแต่เริ่มมีอาการนำจนกระทั่งแผลหายตกสะเก็ด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสแผล น้ำลาย สารคัดหลั่งของผู้ป่วย
- ผู้ป่วยที่มีรอยโรคที่อวัยวะเพศ สามารถแพร่เชื้อให้คู่นอนได้ จึงควรงดการมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่เริ่มมีอาการนำจนกว่าแผลจะหายสนิท
- เนื่องจากโรคเริมสามารถแพร่เชื้อสู่คู่นอนได้แม้ผู้ป่วยไม่มีอาการ จึงแนะนำให้ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
- การรับประทานยาต้านไวรัสทุกวัน สามารถลดการแพร่เชื้อได้ แต่เนื่องจากยามีผลข้างเคียง จึงควรปรึกษาแพทย์ ก่อนการรับประทานยา