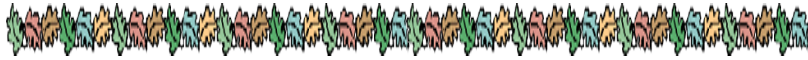


Frontal Fibrosing Alopecia (FFA)



ผศ.นพ.รัฐพล ดวงทอง

ผศ.พญ.สุเพ็ญญา วโรทัย

อ.พญ.ดรัสพร ไตรวงศ์วรนาถ

สาขาวิชาโรคเส้นผมและการผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผม

ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

1. โรค Frontal fibrosing alopecia (FFA)

โรค Frontal fibrosing alopecia (FFA) เป็นโรคที่เกิดการอักเสบที่หนังศีรษะและทำลายรากผม จึงมีอาการผมร่วง หนังศีรษะแดงเป็นขุย และมักจะกลายเป็นโรคผมร่วงแบบมีแผลเป็นในบริเวณนั้น



2. ผู้ป่วยที่มีโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรค FFA

พบได้ทั้งในผู้ป่วยเพศชาย และเพศหญิง แต่มักพบในเพศหญิงวัยหลังหมดประจำเดือน



3. อาการแสดงของโรค FFA มีลักษณะอย่างไร

ลักษณะผื่นเป็นตุ่มนูนแดง และมีขุยบริเวณรอบโคนเส้นผม ส่วนใหญ่จะพบที่ตลอดแนวไรผมบริเวณหน้าผากและจอนผม อาการของโรคอาจจะเป็นลักษณะค่อยเป็นค่อยไป หรือเกิดขึ้นอย่างเฉียบพลันก็ได้ ส่วนอาการร่วมอื่นที่พบบ่อย คือ อาการผมร่วงมากขึ้นและอาจมีอาการเจ็บแสบร้อน คันที่หนังศีรษะ

4. สาเหตุของโรค FFA

ไม่ทราบสาเหตุของโรคที่แท้จริง แต่เชื่อว่ามี ความสัมพันธ์กับการเปลี่ยนแปลงระดับฮอร์โมนใน ร่างกาย การตรวจทางพยาธิวิทยา พบว่ามีการอักเสบที่ บริเวณรากผมส่วนบน จึงทำให้เซลล์ต้นกำเนิด (stem cell) และต่อมไขมันที่อยู่บริเวณนั้นโดนทำลายอย่าง ถาวร



5. การวินิจฉัยโรค FFA

การวินิจฉัยเบื้องต้นจากลักษณะของอาการแสดง ที่ตรวจอย่างละเอียดโดยแพทย์ และควรส่งตรวจ ชื่นเนื้อทางพยาธิวิทยาเพิ่มเติมเพื่อยืนยันการวินิจฉัย

6. เป้าหมายการรักษาโรค FFA

สามารถควบคุมการอักเสบที่บริเวณรากผมได้ ทำให้ ผมหยุดร่วง อย่างไรก็ดีตามบริเวณรอยโรคที่มีการอักเสบ มาเป็นเวลานานก่อนได้รับการรักษามักกลายเป็น บริเวณผมร่วงถาวร



7. การรักษาโรค FFA

- การฉีดยาในกลุ่มคอร์ติโคสเตียรอยด์เข้าใต้ผิวหนัง
- การรับประทานยาในกลุ่มฟิแนสเตอร์ไรด์/ ยา dutasteride
- กลุ่มไฮดรอกซีคลอโรควิน
- ยาเตตราไซคลิน (tetracycline), ยาดอกซีไซคลิน (doxycycline) และยาไพโอกลิทาโซน (pioglitazone)
- การทายาในกลุ่มแคลซินูลิน อินฮิบิเตอร์ (calcineurin inhibitors)

โดยการรักษจะประเมินตามอาการของ ผู้ป่วยแต่ละราย และมีการตรวจติดตามเป็นระยะ