

LICHEN PLANOPILARIS



ผศ.นพ.รัฐพล ดวงทอง

ผศ.พญ.สุเพ็ญญา วโรทัย

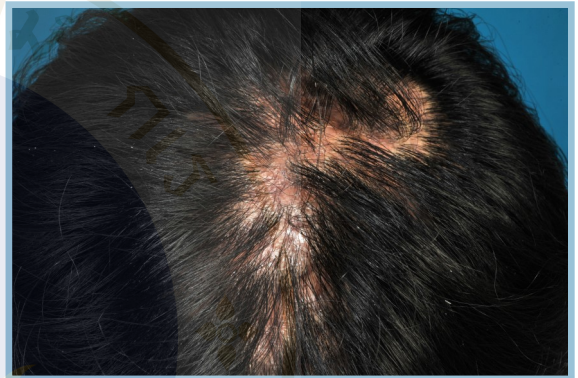
อ.พญ.ดรัลพร ไตรวงศ์วรนาถ

สาขาวิชาโรคเส้นผมและการผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผม

ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

โรค Lichen Planopilaris (LPP) คืออะไร

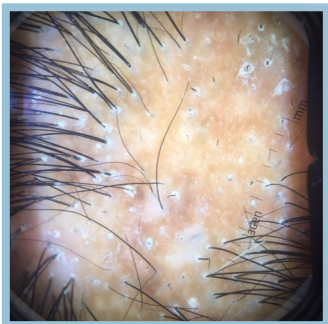
โรค Lichen planopilaris (LPP) เป็นโรคที่เกิดการอักเสบที่หนังศีรษะ และทำลายรากผม จึงมีอาการผมร่วงเป็นหย่อมหนังศีรษะแดงเป็นขุย และมักจะกลายเป็นหย่อมผมร่วงถาวร



ผู้ป่วยที่มีโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรค

LPP พบในผู้ป่วยทั้งเพศหญิงและเพศชาย แต่มักพบผู้ป่วยเพศหญิงมากกว่าเพศชาย โดยมักพบในช่วงระหว่างอายุ 40 ถึง 60 ปี

อาการแสดงของโรค LPP มีลักษณะอย่างไร

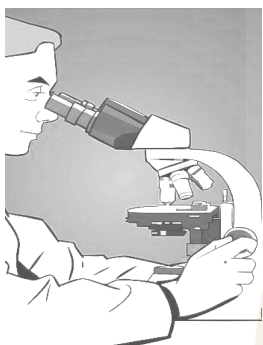


ลักษณะผื่นเป็นตุ่ม
นูนแดง และมีขุยบริเวณ
รอบโคนเส้นผม ส่วนใหญ่
จะพบที่บริเวณหน้าผาก
และกลางกระหม่อมก่อน
บริเวณอื่น

บางครั้งอาจจะพบลักษณะผิวหนังหนังฟ่อหรือแผลเป็น
สีขาวที่ไม่มีรูขุมขนร่วมด้วย โดยผื่นที่ปรากฏอาจจะพบ
เพียงหย่อมเดียว หรือกระจายทั่วศีรษะได้ อาการของ
โรคอาจจะเป็นลักษณะค่อยเป็นค่อยไป หรือเกิดขึ้น
อย่างเฉียบพลันก็ได้ ส่วนอาการอื่นที่พบร่วมด้วยบ่อยๆ
คือ อาการผมร่วงมากขึ้น คัน แสบร้อน และเจ็บบริเวณ
หนังศีรษะ

สาเหตุของโรค LPP

ไม่ทราบสาเหตุการเกิดโรคที่แท้จริง แต่พบว่าการอักเสบที่บริเวณรากผมส่วนบน จึงทำให้เซลล์ต้นกำเนิด (stem cell) และต่อมไขมันที่อยู่บริเวณนั้น โดนทำลายอย่างถาวร



การวินิจฉัยโรค LPP

การวินิจฉัยเบื้องต้นจากลักษณะของผื่น และอาการแสดงที่ตรวจอย่างละเอียดโดยตจแพทย์ และควรส่งชิ้นเนื้อตรวจทางพยาธิวิทยาเพิ่มเติม เพื่อยืนยันการวินิจฉัย

การรักษาโรค LPP

1. การฉีดยากกลุ่มคอร์ติโคสเตียรอยด์ (corticosteroid)
2. การรับประทานยากกลุ่มคอร์ติโคสเตียรอยด์ (corticosteroid), กลุ่มไฮดรอกซีคลอโรควิน (hydroxychloroquine), ยาเตตราไซคลิน (tetracycline), ยาดอกซีไซคลิน (doxycycline) และยาไพโอกลิทาโซน (pioglitazone)
3. การทายากกลุ่มแคลซินูลิน อินฮิบิเตอร์ (calcineurin inhibitors)

ในกรณีที่โรคสงบ โดยปราศจากการอักเสบที่หนังศีรษะแล้วอย่างน้อย 2 ปี สามารถผ่าตัดปลูกถ่ายเส้นผมลงในบริเวณหย่อมผมร่วงถาวรได้

เป้าหมายการรักษาโรค LPP

สามารถควบคุมการอักเสบที่บริเวณรากผมได้ ทำให้ผมหยุดร่วง อย่างไรก็ดี บริเวณรอยโรคที่มีการอักเสบมาเป็นเวลานานก่อนได้รับการรักษามักกลายเป็นหย่อมผมร่วงถาวร