

คลินิกปานแต่กำเนิด (Birthmark clinic)

คณะกรรมการคลินิกปานแต่กำเนิด ศูนย์เลเซอร์ผิวหนังศิริราช
ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ปานแต่กำเนิดคืออะไร



ปานแต่กำเนิดเป็นปัญหาหนึ่งที่พบบ่อยในเด็กแรกเกิด มักเริ่มปรากฏในเด็กแรกเกิด หรือ สังเกตเห็นในขวบปีแรก ปานแต่กำเนิดมีทั้งปานดำ ปานแดง เนื่องจากระบบทางเดินน้ำเหลือง ซึ่งมีการแสดงแตกต่างกันไป ตามชนิดและตำแหน่งของปาน

ปานแต่กำเนิดบางชนิดไม่ใช่เป็นภาวะผิดปกติเฉพาะที่ผิวหนัง เพียงอย่างเดียวแต่อาจมีความผิดปกติของหลอดเลือด ระบบน้ำเหลือง ระบบประสาท ระบบการมองเห็น และ/หรือกล้ามเนื้อร่วมด้วย

เลเซอร์คืออะไร

เลเซอร์ (LASER) ย่อมาจาก Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation คือเครื่องมือที่สร้างคลื่นพลังงานออกมาเป็นช่วงคลื่นแสง คลื่นใดคลื่นหนึ่งเท่านั้น จุดคลื่นของแสงเลเซอร์แต่ละจุดคลื่นมีความเฉพาะเจาะจงกับเซลล์ผิวหนัง แต่ละเซลล์แตกต่างกัน ทางแพทย์จึงนำเลเซอร์ชนิดต่างๆมาใช้ในการรักษาโรคผิวหนัง





เลเซอร์รักษาปานแต่กำเนิด

เป็นหนึ่งในวิธีที่ใช้รักษาปานแดง ปานดำแต่กำเนิด โดยมีทีมแพทย์ ได้แก่ ตจกุมารแพทย์ ตจศัลยแพทย์ กุมารศัลยแพทย์ ร่วมกันให้การรักษา ขณะที่รับการรักษา แพทย์จะให้ผู้ป่วยใส่แว่นตาเพื่อป้องกันดวงตา ไว้ และจะยิงเลเซอร์ไปบนผิวหนังบริเวณปานจนทั่ว บริเวณ



การรักษาปานด้วยเลเซอร์

การรักษาปานด้วยเลเซอร์ จะทำให้ ปานค่อยๆ จางลง อาจต้องทำ 6-10 ครั้ง ห่างกัน 1-3 เดือน แล้ว แต่ชนิดของปาน



ข้อควรปฏิบัติการรักษาปานด้วยเลเซอร์

- ◆ งดน้ำเปล่าและน้ำหวานที่มีลักษณะใส ก่อนเวลานัด 2 ชั่วโมง
- ◆ งดอาหารและนม ก่อนเวลานัด 6 ชั่วโมง
- ◆ ในผู้ป่วยที่เป็นเด็ก แพทย์จำเป็นต้องวาง ยาสลบเพื่อลดอาการเจ็บและ/หรืออาการกลัวซึ่งทำได้ทั้งการให้ยาทางสายน้ำเกลือและดมยาผ่านหน้ากาก
- ◆ หลังการรักษาแพทย์จะให้ผู้ป่วยพักนอน ในห้องพักฟื้นประมาณ 2-3 ชั่วโมงจึงกลับบ้านได้
- ◆ หากผู้ป่วยมีอาการไข้หวัดหรือมีข้อสงสัย โทรศัพทปรึกษาล่วงหน้าได้ที่ศูนย์เลเซอร์ ผิวหนังศิริราช โทร. 02-419-9922



ข้อควรรู้หลังทำเลเซอร์

- ◆ สีของปานดำอาจจะเข้มขึ้นหรือมีสะเก็ด
- ◆ สีของปานแดงจะคล้ำออกม่วงหรือมีตุ่มน้ำ
- ◆ หากมีสะเก็ด ตุ่มน้ำ หรือจุดเลือดออกเล็กๆเกิดขึ้น
ให้ใช้ยาที่แพทย์จ่ายให้ทาบริเวณที่เป็น
- ◆ ไม่ควรแคะ แกะ เกา บริเวณสะเก็ด
- ◆ สะเก็ดจะหลุดออกเองในเวลาประมาณ 5-10 วัน

