

ผิวหนังอักเสบบริเวณริมฝีปากและมุมปาก (CHEILITIS, PERLECHE)

ศ.พญ.วรัญญา บุญชัย

คลินิกผิวหนังแพ้สัมผัส หน่วยตรวจโรคผิวหนัง

ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

ลักษณะของผิวหนังอักเสบ

บริเวณริมฝีปากและมุมปาก



มีลักษณะเป็นผื่นผิวหนังอักเสบในบริเวณริมฝีปากหรือมุมปากเปื่อย มีอาการริมฝีปาก แตก แห้ง เป็นร่องแสบ บางครั้งถ้าเป็นมาก อาจมีอาการบวมหรือตกสะเก็ดร่วมด้วยได้



ผิวหนังอักเสบบริเวณริมฝีปากและมุมปาก

สาเหตุการเกิดผิวน้ำอักเสบบริเวณริมฝีปากและมุมปาก



- ขาดวิตามิน B
- ติดเชื้อยีสต์
- ภูมิแพ้ผิวน้ำ (atopic dermatitis)
- รับประทานยาแก้สิวบางประเภท ทำให้ปากแห้ง
- ผู้ที่ติดนิสัยชอบแกะ เลียริมฝีปาก
- เสียดสีโดย dental floss
- เกิดจากการแพ้สารที่มาสัมผัสกับบริเวณดังกล่าว ซึ่งอาจเป็นจากสารก่อการระคายเคือง หรือเป็นจากภูมิแพ้สัมผัสจากสารต้นเหตุต่างๆ ได้แก่

ผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับปาก ฟัน เช่น น้ำยาบ้วนปากฆ่าเชื้อ

แบคทีเรีย สารกันเสียในยาสีฟัน และน้ำยาบ้วนปาก เป็นต้น



ลิปสติก เช่น ผสมสารให้รสชาติ (flavoring agents) สารกัน

เสีย สี

ผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับเล็บ ในผู้ป่วยบางรายที่มีนิสัยชอบ

กัดเล็บ อาจแพ้สาร formaldehyde resin ในน้ำยาทาเล็บ,

น้ำยาทำให้เล็บแข็ง สาร Acrylate ในเล็บปลอม

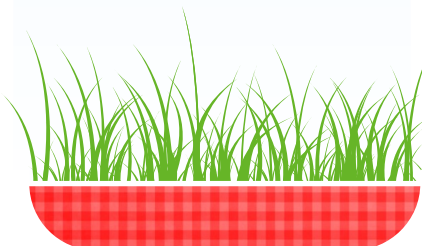


อาหาร เช่น แครอท มะม่วง เปลือกส้ม กาแฟ เมนทอล

โลหะ Nickel ในผู้ป่วยบางรายที่แพ้โลหะนี้ และมีนิสัยชอบอมก๊ีบโลหะ ปลายปากกา ปลอกลิปสติก

ยาง ในผู้ป่วยบางรายที่แพ้ยางและมีนิสัยชอบอม หรือเคี้ยว ยางลบ หนังสยาง เป็นต้น

น้ำลาย ประกอบไปด้วยน้ำย่อยหลายประเภท ก่อให้เกิดผื่นระคายเคืองได้ เช่น ในผู้ที่ชอบเคี้ยวหมากฝรั่ง สูบบุหรี่ ผู้ที่ติดนิสัยเลียริมฝีปาก ผู้ที่ใช้ฟันปลอมที่ไม่พอดี



วิธีปฏิบัติตัวของผู้ป่วยผิวหนังอักเสบบริเวณริมฝีปาก

วิธีปฏิบัติตัวของผู้ป่วย

- หลีกเลี่ยงการแกะ เลียริมฝีปาก
- หมั่นทาขี้ผึ้งวาสลีนบ่อยๆ
- หลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์ต่างๆ ที่ต้องสงสัยว่าอาจเป็นต้นเหตุของผื่น
- สังเกตว่าสารต้นเหตุของผื่นคืออะไร เช่น สารสัมผัสจากของใช้ อาหาร เป็นต้น
- หากเป็นซ้ำๆหรือเรื้อรัง ควรมารับทำการทดสอบภูมิแพ้ผิวหนังโดยวิธีปิดสารทดสอบบนผิวหนัง (Patch test) โดยชุดทดสอบจำเพาะต่อโรคริมฝีปากอักเสบ และ กรูณานำสารที่สงสัยว่าเป็นสาเหตุมาทำทดสอบด้วย



Contact Dermatitis Clinic
Dermatology, Siriraj Hospital

หากท่านต้องการปรึกษาแพทย์ผิวหนังเพื่อการดูแลรักษาที่ถูกต้อง
หรือต้องการทำทดสอบภูมิแพ้ผิวหนังโดยวิธีปิดสารทดสอบบนผิวหนัง (Patch test)
ติดต่อสอบถามได้ที่หน่วยตรวจโรคผิวหนัง โรงพยาบาลศิริราช โทร 02-4197380-1