

ผื่นแพ้ยุง

ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ศ.พญ.กนกวลัย กุลทันทน์*

รศ.พญ.วาณี วิสุทธีเสรีวงศ์**

น.ส.พัชรี เอี่ยมธาราชัย*

ภาควิชาตจวิทยา*

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์**

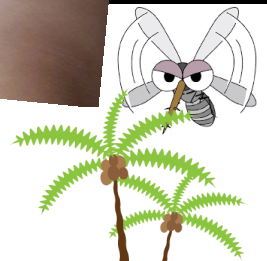
ผื่นแพ้ยุง

เป็นโรคผิวหนังอักเสบที่เกิดจากการแพ้สารก่อภูมิแพ้ ในน้ำลายยุง พบมากในเด็กเมื่อถูกยุงกัด ผิวหนังของคนส่วนใหญ่มักจะมีปฏิกิริยาเฉพาะที่ ลักษณะเป็นตุ่มนูนแดง คันเล็กน้อย แล้วจะค่อยๆหายไปในเวลาไม่นาน ปฏิกิริยาจะมากหรือน้อยขึ้นกับแต่ละบุคคล

กรณีที่ปฏิกิริยาเป็นมากและนาน เกิดจากปฏิกิริยาภูมิไวเกินของร่างกายต่อสารก่อภูมิแพ้ในน้ำลายยุง เรียกว่า “ผื่นแพ้ยุง”

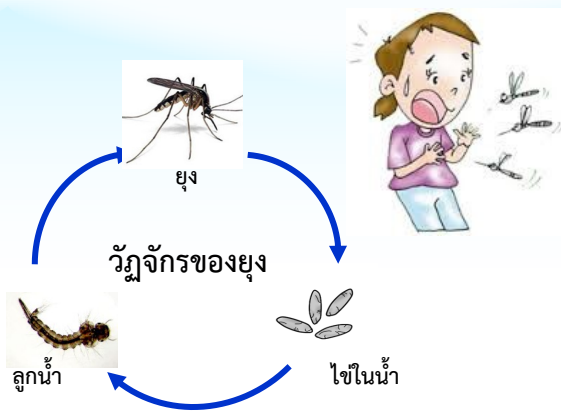
ผื่นแพ้ยุงมักเกิดตั้งแต่วัยเด็ก เมื่อถูกยุงกัดจะเกิดตุ่มนูน บวมแดง มากกว่าคนทั่วไป คันมาก มักเกิดหลังถูกยุงกัดภายในเวลาเป็นชั่วโมงและอยู่นานเป็นสัปดาห์

บางรายมีตุ่มน้ำ ผู้ป่วยมักจะเกาจนเป็นรอยแผลตื้นๆ อาจมีเลือดซึม เวลาหายมักเป็นรอยดำหรือรอยขาวกลมๆที่ล้อมรอบวงสีดำตามแขนขาทั้ง 2 ข้าง ถ้ามีการติดเชื้อแบคทีเรียซ้ำซ้อนอาจเกิดแผลลึก เมื่อหายจะกลายเป็นแผลเป็น ทำให้เกิดอาการชาลาย ผิวหนังไม่สวยงาม รายที่เป็นรุนแรงอาจมีอาการทางระบบอื่นๆของร่างกายร่วมด้วยแต่พบน้อยมาก ปฏิกิริยาเหล่านี้มักจะลดลงหรือหายไปเมื่ออายุมากขึ้น





การปฏิบัติตัว



1. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำและยุงภายในบริเวณบ้าน
2. หลีกเลี่ยงการถูกยุงกัด ใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาวปกคลุมผิวหนัง ถ้าทำได้
3. เมื่อถูกยุงกัดแล้วพยายามไม่เกา ตัดเล็บให้สั้นเพื่อกรณีที่แผลอเกาจะได้ไม่มีการติดเชื้อแบคทีเรียซ้ำซ้อนลงไปบนผิวหนัง
4. ถ้าคันเป็นมาก ควรพบแพทย์เพื่อรับการรักษาที่เหมาะสม

นอกจากผิวหนังแพ้ยุงแล้ว ยุงกัด ยังสามารถนำโรคที่รุนแรงบางโรคได้ เช่น ไข้เลือดออก ไข้มาเลเรีย ดังนั้น ถึงแม้ว่าจะไม่มีผิวหนังแพ้ยุงแต่เราก็ควรหลีกเลี่ยงไม่ให้ถูกยุงกัดเช่นกัน

