

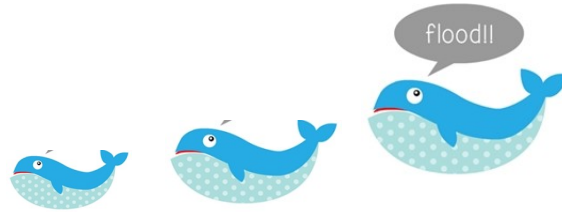
โรคผิวหนังที่เกิดจากน้ำท่วม

ผศ.พญ.สุเพ็ญญา วโรทัย

ผศ.นพ.สมนัส บุณยะรัตเวช

ภาควิชาตจวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล



เมื่อเกิดอุทกภัย

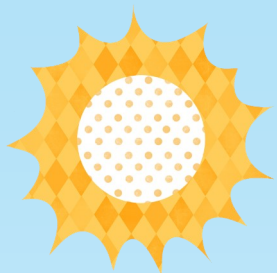
กระแสน้ำจะพาสิ่งสกปรก สารเคมี รวมถึงเชื้อโรคต่างๆ
ให้แพร่กระจายและปะปนอยู่ในน้ำที่ท่วมขัง ก่อให้เกิดโรค
ผิวหนังบางชนิด โรคผิวหนังที่พบร่วมกับภาวะน้ำท่วมได้
บ่อยมีดังนี้

น้ำกัดเท้า

เกิดจากการระคายเคืองของ
ผิวหนังเนื่องจากความเปียก
ชื้นและการสัมผัสสิ่งสกปรก
สารเคมีต่างๆในน้ำท่วมขัง
ทำให้เกิดผื่นผิวหนังอักเสบ

ผิวหนังจะมีลักษณะเปื่อยลอก โดยเฉพาะบริเวณซอก
นิ้วเท้าอาจมีผื่นแดง แสบคันร่วมด้วย





การรักษาเบื้องต้น

คือ ใช้ยาทาแก้คันกลุ่มสเตียรอยด์ครีม ทาบริเวณผิวหนังแห้งอักเสบ และอาจใช้ยาฆ่าเชื้อราในกรณีที่มีการติดเชื้อราด้วย

การติดเชื้อราที่ผิวหนัง

หากเกิดมีภาวะน้ำกัดเท้าต่อเนื่องกันเป็นระยะเวลานานๆ ผิวที่เปื่อยลอก โดยเฉพาะที่บริเวณซอกนิ้วจะติดเชื้อราได้ ซึ่งจะมีผื่นแดง และ มีขุยขาว ลอกบริเวณซอกนิ้ว หรือเป็น ชนิดผื่นหนา เปื่อยยุ่ย ลอก เป็นขุย ทั้งที่ฝ่าเท้าและซอกนิ้ว มีกลิ่นเหม็น หรือที่คนทั่วไป เรียกว่า “ฮ่องกงฟุต” ซึ่งเกิดจากเชื้อกลากชนิดหนึ่งนั่นเอง



การติดเชื้อแบคทีเรียในผิวหนังชั้นตื้น

นอกจากการสัมผัสกับน้ำสกปรกโดยตรงแล้ว ภาวะที่ผิวหนังอับชื้นอยู่เป็นเวลานาน ในแต่ละวัน เช่น การสวม รองเท้าบู๊ทยาง อาจทำให้มีการติดเชื้อแบคทีเรียใน ผิวหนังชั้นตื้นที่บริเวณฝ่าเท้า ได้ ซึ่งจะมีลักษณะเปื่อยยุ่ย เป็นหลุมเล็กๆ ส่งกลิ่นเหม็น



แนวทางการดูแลผิวหนังเมื่อประสบอุทกภัย

1. หลีกเลี่ยงการสัมผัสน้ำสกปรกโดยตรง หรือใส่รองเท้าบูทยางเมื่อต้องเดินลุยน้ำท่วมขัง

2. หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ หลังจากสัมผัสน้ำท่วมขัง ให้รีบถอดรองเท้าและเสื้อผ้าที่เปียกน้ำออกแล้วล้างเท้าด้วยน้ำสะอาด และสบู่ทันที เช็ดเท้าให้แห้งอยู่เสมอ โดยเฉพาะบริเวณซอกนิ้วซึ่งเกิดการอับชื้น ได้ง่าย

3. หากมีบาดแผลถลอกในบริเวณที่สัมผัส น้ำสกปรกควรใช้น้ำยาฆ่าเชื้อชะล้างด้วย



ต้องรีบไปพบแพทย์เมื่อ

1. มีบาดแผลที่เกิดจากของมีคมใต้น้ำที่มดำ นอกจากการปฏิบัติกาดูแลเบื้องต้นแล้ว ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อรับประทานยาป้องกันแผลติดเชื้อและต้องฉีดวัคซีนป้องกันบาดทะยักด้วย

2. มีการติดเชื้อแบคทีเรียลุกลามลงใผิวหนังชั้นลึกจนเกิดเป็นกลุ่มโรคจำพวกไฟลามทุ่ง ผิวหนังจะบวม แดง ร้อน กดเจ็บ และ ลามเร็วไปยังบริเวณใกล้เคียง ต่อมาอาจมีไข้สูง และต่อมน้ำเหลืองบริเวณขาหนีบโตร่วมด้วย

ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที เพราะอาจจำเป็นต้องได้รับยาปฏิชีวนะทางเส้นเลือด

3. มีการติดเชื้อแบคทีเรียใผิวหนังชั้นลึกของเด็ก ผู้สูงอายุ และผู้มีโรคประจำตัวบางอย่าง ที่ทำให้ภูมิต้านทานไม่แข็งแรง เช่น เบาหวาน ดับแแข็ง โลหิตจางธาลัสซีเมีย เป็นต้น ในกรณีนี้ การติดเชื้อมักจะรุนแรง ลามเร็ว และอาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ จึงต้องรีบไปพบแพทย์เช่นเดียวกัน