



หูดอวัยวะเพศ หูดทวารหนัก(Anogenital wart)

มหาวิทยาลัยมหิดล

โรคนี้เกิดจากการติดเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง ชื่อ Human papilloma virus (HPV) HPV ที่พบบ่อยคือ HPV 6, 11, 16, 18 โดยเฉพาะอย่างยิ่ง HPV 16 และ 18 มีโอกาสก่อให้เกิดมะเร็งปากมดลูก



รอยโรคมีสีขาว สีเนื้อ หรือสีชมพูถึงแดง มีลักษณะเป็นตุ่มหรือก้อน พื้นผิวขรุขระ อาจมีตุ่มเดียวหรือหลายตุ่ม และอาจมีอาการคัน หรือมีจุดเลือดออก มักพบรอยโรคบริเวณอวัยวะเพศ/รอบทวารหนัก

ติดต่อกันทางเพศสัมพันธ์และติดต่อจากการดาสู่ทารกขณะคลอดได้ หากคุณนอนมีอาการของโรคหูด โรคนี้มีโอกาสติดต่อไปยังคนนอนได้ประมาณ 60% โรคนี้มีระยะการฟักตัว หลังจากรับเชื้อประมาณ 1 สัปดาห์จนถึงระยะเวลาเป็นปี



คำแนะนำ

- ◆ หูดที่ปากท่อน้ำปัสสาวะ รักษาโดยใช้การจี้ด้วยความเย็น (cryotherapy) หรือ podophyllin
- ◆ ผู้ป่วยหรือผู้สัมผัสโรคเพศหญิง ควรรับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ตามคำแนะนำของแพทย์
- ◆ ชายที่ติดเชื้อเอชไอวีที่ทวารหนักรับการสอดใส่ไวยะเพศ ควรรับการตรวจคัดกรองมะเร็งทวารหนัก
- ◆ ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง หูดอาจมีจำนวนมากหรือมีขนาดใหญ่ การตอบสนองต่อการรักษาอาจไม่ดีนักและมีโอกาสกลับเป็นซ้ำบ่อย
- ◆ แนะนำให้ผู้ป่วยที่มีหูดไวยะเพศหรือหูดทวารหนัก ตรวจเลือดเพื่อคัดกรองหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ชนิดอื่น เช่น โรคซิฟิลิส การติดเชื้อเอชไอวี หรือ ไวรัสตับอักเสบบี
- ◆ สวมถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้สงสัยว่าเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ◆ หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างรักษาโรคเพื่อป้องกันการติดต่อของโรคนี้
- ◆ ปัจจุบันมีวัคซีนที่ฉีดเพื่อป้องกันโรคหูด (HPV vaccine) ในสตรี ซึ่งสามารถรับการฉีดได้ในผู้ที่ไม่เคยได้รับเชื้อไวรัส HPV มาก่อน และควรรับคำแนะนำจากแพทย์ผู้ชำนาญการ
- ◆ หากท่านมีผื่น ตุ่ม คล้ายหูดบริเวณไวยะเพศ ทวารหนัก ควรปรึกษาแพทย์ผิวหนัง เพื่อการวินิจฉัยและการดูแลรักษาที่ถูกต้อง

การรักษา

1. ให้ทายา tincture podophyllin 25% ทาที่หูดสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ทิ้งไว้ให้แห้ง การทายาที่หูดควรทำโดยแพทย์ผู้ชำนาญการและแนะนำให้ผู้ป่วย ใช้น้ำและสบู่ล้างยาออก หลังจากทายาประมาณ 6 ชั่วโมง
2. Imiquimod 5% ทาหูดตอนก่อนนอน (ให้ทิ้งไว้ 6-10 ชั่วโมงแล้วล้างออก) โดยทาวนวันเว้นวัน (สัปดาห์ละ 3 ครั้ง) นานประมาณ 16 สัปดาห์ ห้ามใช้น้ำทาหูดที่ปากมดลูก ภายในช่องคลอด และห้ามใช้ในหญิงมีครรภ์
3. กรณีที่มีหูดขนาดใหญ่หรือรักษาด้วยวิธีข้างต้นไม่ได้ผล แพทย์จะพิจารณารักษาด้วยวิธีอื่น ดังต่อไปนี้ คือ
 - การจี้ด้วยความเย็น(cryotherapy) โดยใช้ไนโตรเจนเหลว(liquid nitrogen)
 - การรักษาด้วยการผ่าตัด
 - การจี้ด้วยไฟฟ้า (electrosurgery) หรือเลเซอร์

