

# Peristomal skin crease management



ภายหลังกลับจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับพยาบาลออสโตมีและแผลระดับ

นานาชาติในการประชุม WCET 2012 ครั้งที่ 19 ณ ประเทศออสเตรเลีย

เรื่อตรีหญิงชติกา สุจารี (Nick Sujaree) จากโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

พยาบาลผู้ร่วมเดินทางท่านหนึ่งได้กลับทำงานตามปกติและได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์

การดูแลผู้ป่วยที่มีลำไส้เปิดทางหน้าท้องผ่านเครือข่าย face book (ET group)

ว่าหอผู้ป่วยของเธอมีผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัด Loop Ileostomy ซึ่งตำแหน่งของ

ลำไส้เปิดหน้าท้องอยู่บริเวณรอยพับ



(ดังรูป) height-flush, peristomal skin มี excoriation at 6-9 o' clock



## วิธีการดูแลผิวหนังรอบช่องเปิดลำไส้

- ผิวหนังด้านใต้ stoma มี irritant dermatitis from effluent เธอดูแลผิวหนังบริเวณที่อยู่นอกเหนือ face plate ด้วย Calmoseptin ointment จนดีขึ้นเป็นลำดับ
- สำหรับ peristomal skin เธอใช้ skin barrier powder โรยรอบๆ และทาทับด้วย skin barrier paste บริเวณ crease ทั้ง 2 ข้าง ปรับระดับด้วย skin barrier paste ให้เสมอกัน และปิดด้วย one-piece drainable pouch
- แต่ยังมีปัญหาว่า ถุงติดไม่อยู่ รั่วตลอด

Chulaporn Prasungsit ได้แลกเปลี่ยนผ่าน Face book (ET group) ว่า :

- ควรใช้ "strip paste" ตัดยาวๆ วางตาม Skin crease แทน skin barrier paste
- ถ้าไม่มี อาจใช้ Hydrocolloid ตัดยาวๆ วางตาม Skin crease ก็ได้ โดยใช้ paste ทาช่วยเพิ่มความเหนียวในการติด
- อาจใช้ Ileogel ใส่ลงในถุง เพื่อให้ Effluent กลายเป็น gel ลดการเซาะ barrier จาก effluent ที่มีลักษณะเป็นน้ำ



## สรุป การจัดการ Peristomal skin crease :

- ❖ ใช้ "strip paste" หรือ "Hydrocolloid wafer" ปรับระดับบริเวณ Skin crease แทน skin barrier paste