



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล

สาขากิจกรรมบำบัด ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู



ตึกศรีสังวาลย์ ชั้น 5

ตึกเฉลิมพระเกียรติ ชั้น 11

กิจกรรมบำบัด

เป็นวิชาชีพที่ให้การฟื้นฟู บำบัด รักษา ผู้ป่วยที่มีความพิการเหลืออยู่ ให้กลับมาใช้ชีวิตประจำวันได้ตามศักยภาพที่ยังคงเหลืออยู่ ผู้ป่วยส่วนใหญ่ที่มารับบริการ เช่น ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง บาดเจ็บไขสันหลัง ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บที่แขนและมือ ผู้ที่มีปัญหาเรื่องกลืนลำบากและผู้ที่มีความรู้ความเข้าใจ



หน่วยงานมีการส่งเสริมให้มีการใช้ KM ในการทำงาน



น

ส่งเสริมการใช้ KM ในการทำงาน เพื่อพัฒนา กระบวนการทำงานของทีม การดูแลผู้ป่วย
พัฒนาความรู้ใหม่

KM time (ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 15.00-16.00 น.)

Journal club



Case study



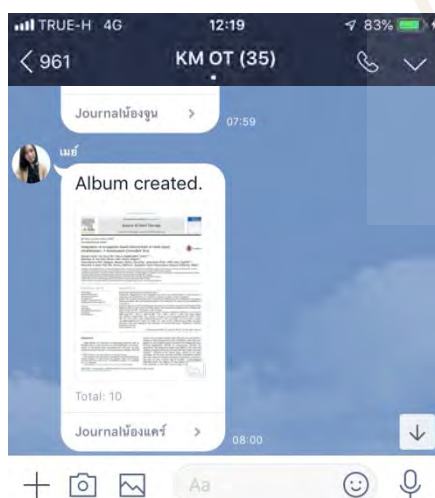
ทบทวนความรู้



KM ความรู้ใหม่/อบรม/ดูงาน



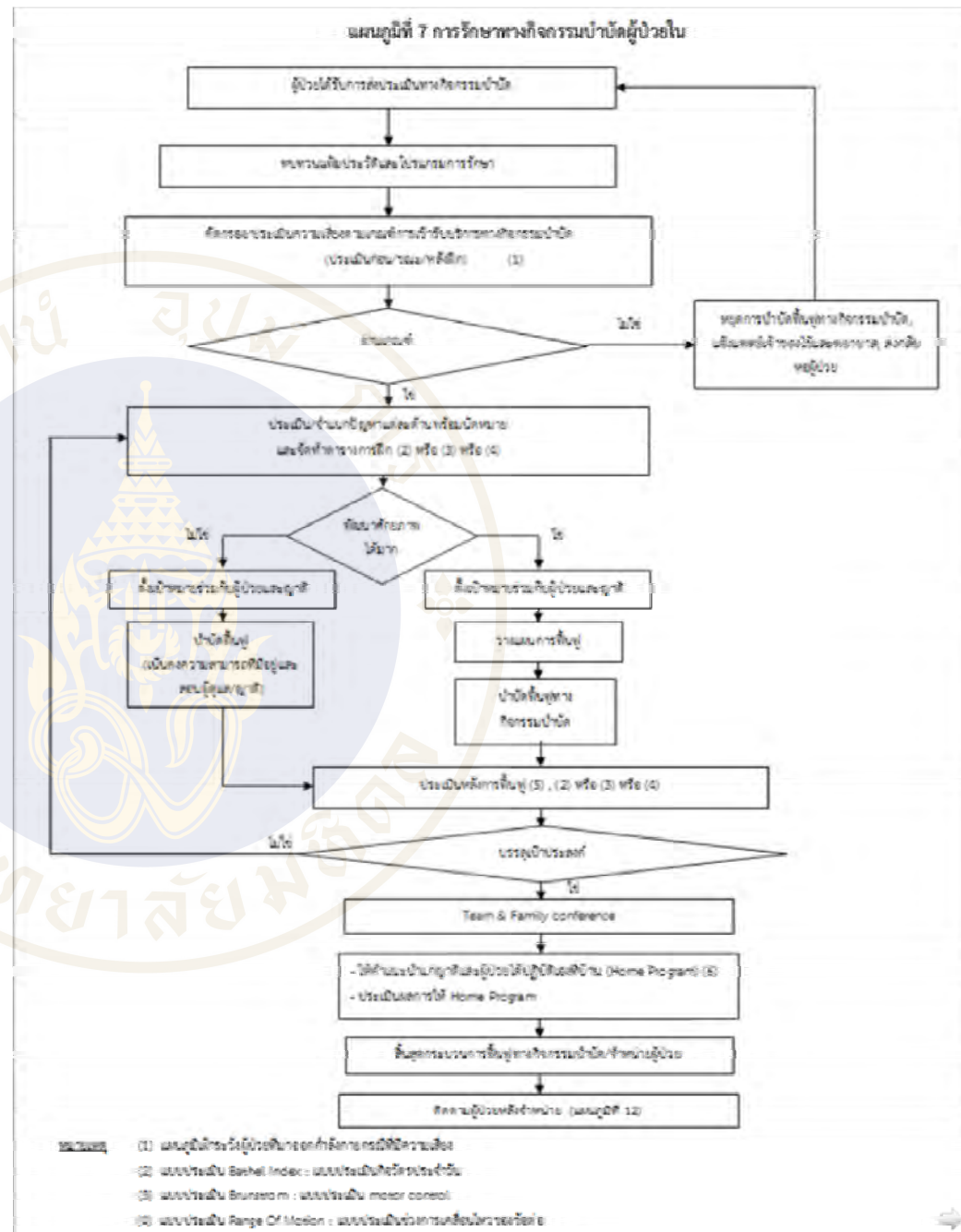
Line KM

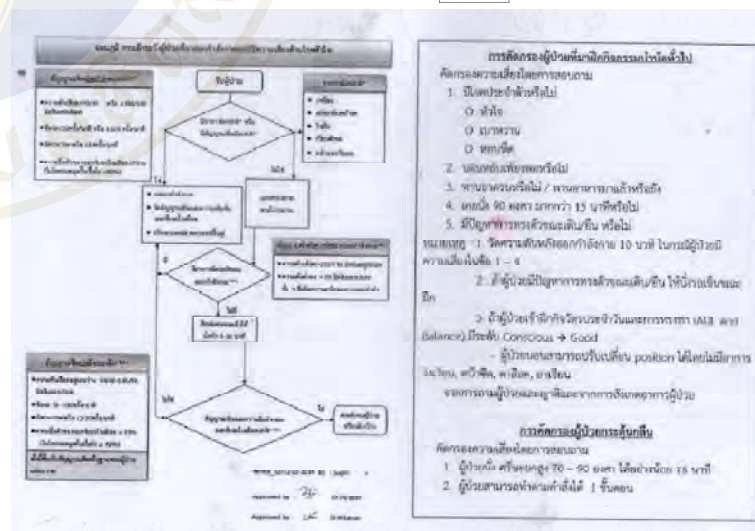
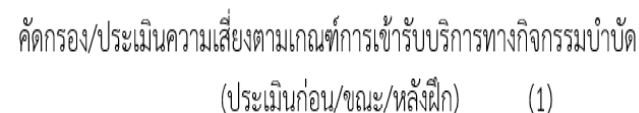


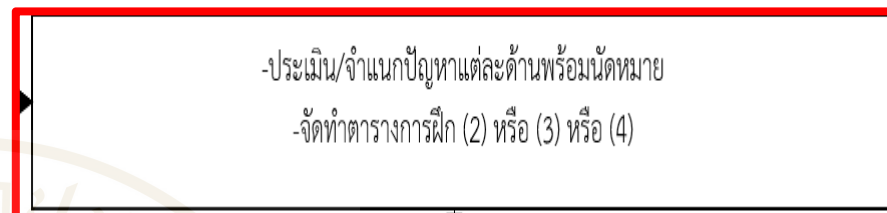


ตัวอย่างกิจกรรมที่ใช้ KM มาพัฒนา กระบวนการทำงาน

การนำ KM มาใช้
ในการทำ Tracer
plus Stroke โดย
เริ่มกระบวนการ
ตั้งแต่แรกเริ่ม
จนถึงการติดตาม
ผู้ป่วยหลัง
จำหน่าย

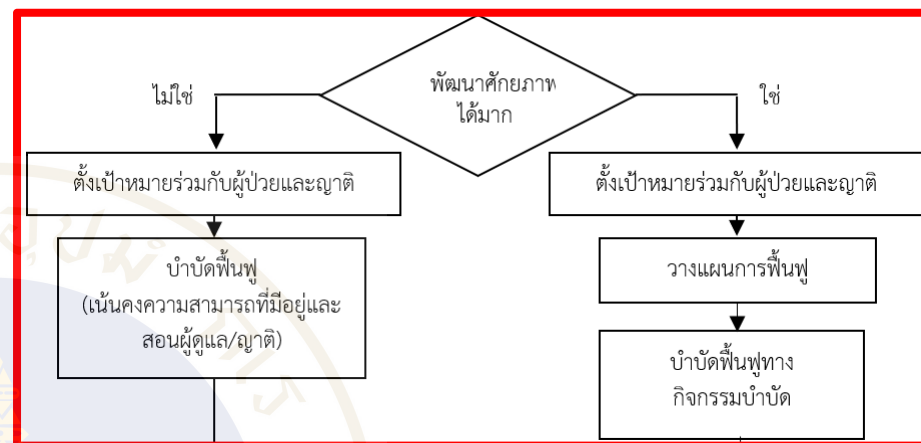
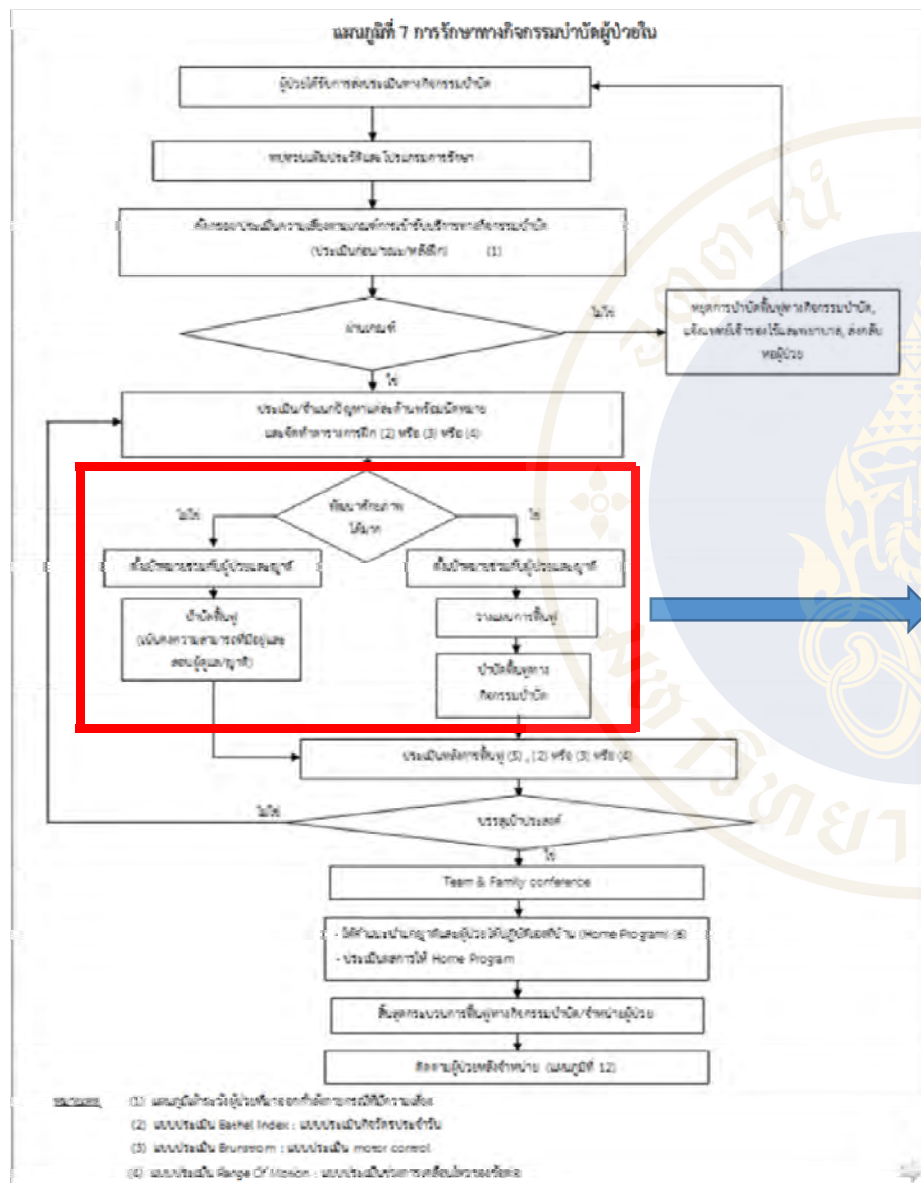




[illegible]

*** กรุณาส่งเอกสารบ้านผู้ปฏิบัติงานที่ E-Mail : homevisit.rehab@gmail.com		
1. ถนนเข้าบ้าน		
2. ทางเข้าบ้าน บันได ทางรถเข็น		
3. ห้องนั่งเล่น/ห้องนอน พื้นที่สำหรับรถเข็น ตัวบ้าน หรืออาคารมี บันไดทางขึ้นสู่ห้องนอน		
4. ห้องครัว/ห้องน้ำ แหล่งจอดรถผู้พิการ		
5. ห้องรับประทานอาหาร อาคาร เชื้อเพลิง		
6. ทางเข้าห้องน้ำ		
7. ห้องซักล้าง/ห้องน้ำ toilet บ้าน อาบน้ำ		

ใช้ KM ในพัฒนาความรู้ใหม่ๆ นวัตกรรม



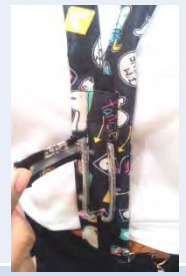
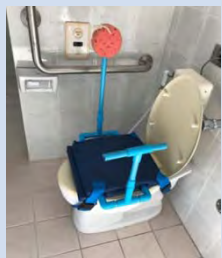
แผนการตั้งเป้าหมายทางกิจวัตรประจำวัน

ADL Activity	เป้าหมาย (BI scores)		
	Static sitting balance : Poor / Fair (Chair sitting balance)	Static sitting balance : Good / Normal Dynamic sitting balance : Poor / Fair (Chair sitting balance)	Dynamic sitting balance : Good / Normal (Chair sitting balance)
1. Feeding	ระดับคะแนน 2	ระดับคะแนน 2	ระดับคะแนน 2
2. Bathing	ระดับคะแนน 0	ระดับคะแนน 0	ระดับคะแนน 1
3. Grooming	ระดับคะแนน 1	ระดับคะแนน 1	ระดับคะแนน 1
4. Dressing	ระดับคะแนน 1	ระดับคะแนน 1	ระดับคะแนน 2
5. Toilet use	ระดับคะแนน 0	ระดับคะแนน 1	ระดับคะแนน 2
6. Transfer	ระดับคะแนน 1	ระดับคะแนน 2	ระดับคะแนน 3
รวมคะแนน	5	7	11

แผนการตั้งเป้าหมายระดับ Motor Control

Brunstrom Stage	เป้าหมาย
Stage I	Stage II
Stage II	Stage III (1-3 items)
Stage III (1-3 items)	Stage III (full)
Stage III (full)	Stage IV (1-3 items)
Stage IV (1-3 items)	Stage IV (full)
Stage IV (full)	Stage V (1-3 items)
Stage V (1-3 items)	Stage V (full)
Stage V (full)	Stage VI (1-2 items)
Stage VI (1-2 items)	Normal

ใช้ KM ในพัฒนาความรู้ใหม่ๆ นวัตกรรม

นวัตกรรม	ตัวชี้วัด (KPI) ADL
 ราวจับ ปลด ทุกข์	ระดับการช่วยเหลือตนเอง ขณะย้ายตัวไปยังชักโครก เพิ่มขึ้น 1 หรือ 2 ระดับ
 One hand bra	ผู้ป่วยสามารถใส่เสื้อชั้นใน โดยใช้อุปกรณ์ช่วยได้ด้วย ตนเอง
 Hemi bath seat	ผู้ป่วยสามารถอาบน้ำด้วย ตัวเองได้ทั่วทุกส่วนของ ร่างกาย*(มีคะแนน Bathel index หัวข้อ Bathing ใน ระดับ independent)**

นวัตกรรม	ตัวชี้วัด (KPI) ความเสี่ยง
 ที่ล็อคล้อ ปลอดภัย ไม่ลื่นไถล	รถเข็นลื่นไถลหรือ อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นขณะที่ ใช้ในโรงพยาบาล
 ล็อคไว้ไม่ ลื่น	จำนวนครั้งในการล้ม หรือหล่นของไม้เท้า
นวัตกรรม	ตัวชี้วัด (KPI) กลืนลำบาก
 Mirror Oral Exercise	ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติ ตามโปรแกรมได้ ครบถ้วนและถูกวิธี
 Tongue Strength Exercise (TSE)	อัตราผู้ป่วยที่มีกำลังลิ้นที่ ดีขึ้นหลังจากใช้ นวัตกรรม

ใช้ KM ในพัฒนาความรู้ใหม่ๆ โครงการ

โครงการเยี่ยมบ้าน



โครงการดำเนินชีวิตอิสระ





สิ้นสุดกระบวนการฟื้นฟูทางกิจกรรมบำบัด/จำหน่ายผู้ป่วย

[illegible]



ความท้าทายในการดำเนินงาน

ปริมาณงานประจำเยอะ เวลาไม่พอ

บุคลากรขาดการให้ความสำคัญกับการทำ KM



ผลลัพธ์และการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่าง เป็นรูปธรรมหลังนำ KM ไปใช้

ผลลัพธ์และการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรมหลังนำ KM ไปใช้

KPI	เป้า	หลังทำ KM			
		2558	2559	2560	2561
1.จำนวนวันที่ผู้ป่วยสามารถบรรลุเป้าประสงค์ทางกิจวัตรประจำวัน	จำนวนวันที่ตั้งเป้า	12 วัน	11 วัน	7 วัน	5 วัน
	ผล	9.6 วัน	7.2 วัน	4.1 วัน	4.5 วัน
2. พัฒนาการด้านการรับประทานอาหารดีขึ้น 1 ระดับหลังจากการใช้ FOIS ประเมินหลังจากได้รับการฝึกการกลืน	จำนวนครั้ง	10 ครั้ง	7 ครั้ง	5 ครั้ง	5 ครั้ง
	ผล	89.68	90.38	87.49	95.62
3.อุบัติการณ์ของการเกิดการบาดเจ็บจากการใช้อุปกรณ์	ครั้ง	1 ครั้ง	0 ครั้ง	0 ครั้ง	0 ครั้ง



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาล

องค์กรแห่งการ เรียนรู้ พัฒนาคน พัฒนาตน พัฒนางาน

