



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

# “ก้าวอย่าง.. มุ่งมั่น สู้ฟันฝ่า เพื่อ...ผู้ป่วยของเรา”

พว. ทัศนีย์ ไทยนิรันดร์ประเสริฐ งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช



ต้องเริ่ม “ก้าวแรก”

“ทำไม??? พยายามแต่ละครั้ง..จากจับ  
หนูกับแม่ช่วงกันจับไม่ไหวแล้วค่ะพี่”

ทั้ง ๆ ที่การพ่นยาขยายหลอดลมนั้น ไม่ได้เจ็บปวด แต่ผู้ป่วยเด็กก็ยังกลัว  
การพ่นยา และเมื่อมาคิดทบทวนนี่คือ...ปัญหาหน้างานของพวกเรา

...แต่ละก้าวมีความมุ่งมั่นเพื่อประโยชน์ของผู้ป่วยเด็ก แม้ว่าจะห่าง  
ทางของการวิจัยนั้นมิได้ราบเรียบตลอดเส้นทาง มีติดขัดบ้างหากแต่ปัญหาไม่  
สามารถบั่นทอนกำลังใจและความมุ่งมั่นของพวกเราได้เลย กลับทำให้  
มองเห็นสิ่งมีค่ามากมาย นั่นคือ “กัลยาณมิตร” ตลอดเส้นทาง ตั้งแต่การขอกุ  
สนับสนุนการวิจัย จาก R2R เกิดเส้นทาง R2R กับกัลยาณมิตร หน่วยวิจัย  
และสารสนเทศของฝ่ายการพยาบาล และพี่ๆน้องๆ คอยจับมือก้าวเดินไป  
ข้างหน้า เร็ยรู้ด้วยกัน จนได้สื่อในการวิจัย คือ “หนังสือการ์ตูนหนูใกล้กับยา  
พ้นวิเศษ” ซึ่งเป็นหนังสือการ์ตูน สีสดใส สวยงาม ที่มีเรื่องราวเกี่ยวกับ  
การพ่นยาขยายหลอดลมแบบฝอยละออง มาใช้กับผู้ป่วยเด็กวัยก่อนเรียน  
ทุกครั้งที่เกิดข้อมูลน้อยๆจะตื่นเต้นมาก อยากรู้ว่าผลจะออกมาอย่างไร จาก  
การเก็บข้อมูล พบว่า หนังสือการ์ตูนหนูใกล้กับยาพ้นวิเศษนั้น สามารถช่วย  
ลดความกลัวของเด็กวัยก่อนเรียนที่ได้รับยาพ่นแบบฝอยละอองได้ ในที่สุด  
ดิฉันและน้องๆก็ได้เห็นภาพที่ผู้ป่วยเด็กวัยก่อนเรียน ดูหนังสือการ์ตูน หนูใกล้  
กับยาพ้นวิเศษ ขณะพ่นยาขยายหลอดลม ไม่ร้องไห้ ดิ้น เหมือนเมื่อครั้งก่อน  
เป็นที่พึงพอใจ ชื่นชอบทั้งตัวผู้ป่วยเด็ก บิดา มารดา ตลอดจนถึงแพทย์และ  
ผู้พบเห็นทั่วไป ดิฉันและทีมนำหนังสือการ์ตูนนี้ไปขยายผลใช้ในหน่วยงานและ  
หอผู้ป่วยเด็กอื่นๆ รวมถึงโรงพยาบาลอื่นๆ



“ทำวิจัยกันเพื่อแก้ปัญหาหน้าดีไหมพี่”



True success is not the learning  
but in its application to the benefit of mankind



สามารถติดตามอ่านเรื่องเล่าสร้างแรงบันดาลใจ KM Inspiration ฉบับเต็มได้ที่ Website SirajKM

ร่วมโหวตผลงานเรื่องเล่าที่ผ่านชื่นชอบ  
ผู้รับของที่ระลึกจาก KM

\*\*\*สงวนสิทธิ์การร่วมกิจกรรม  
เฉพาะบุคลากรภายในคณะฯ เท่านั้น