



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



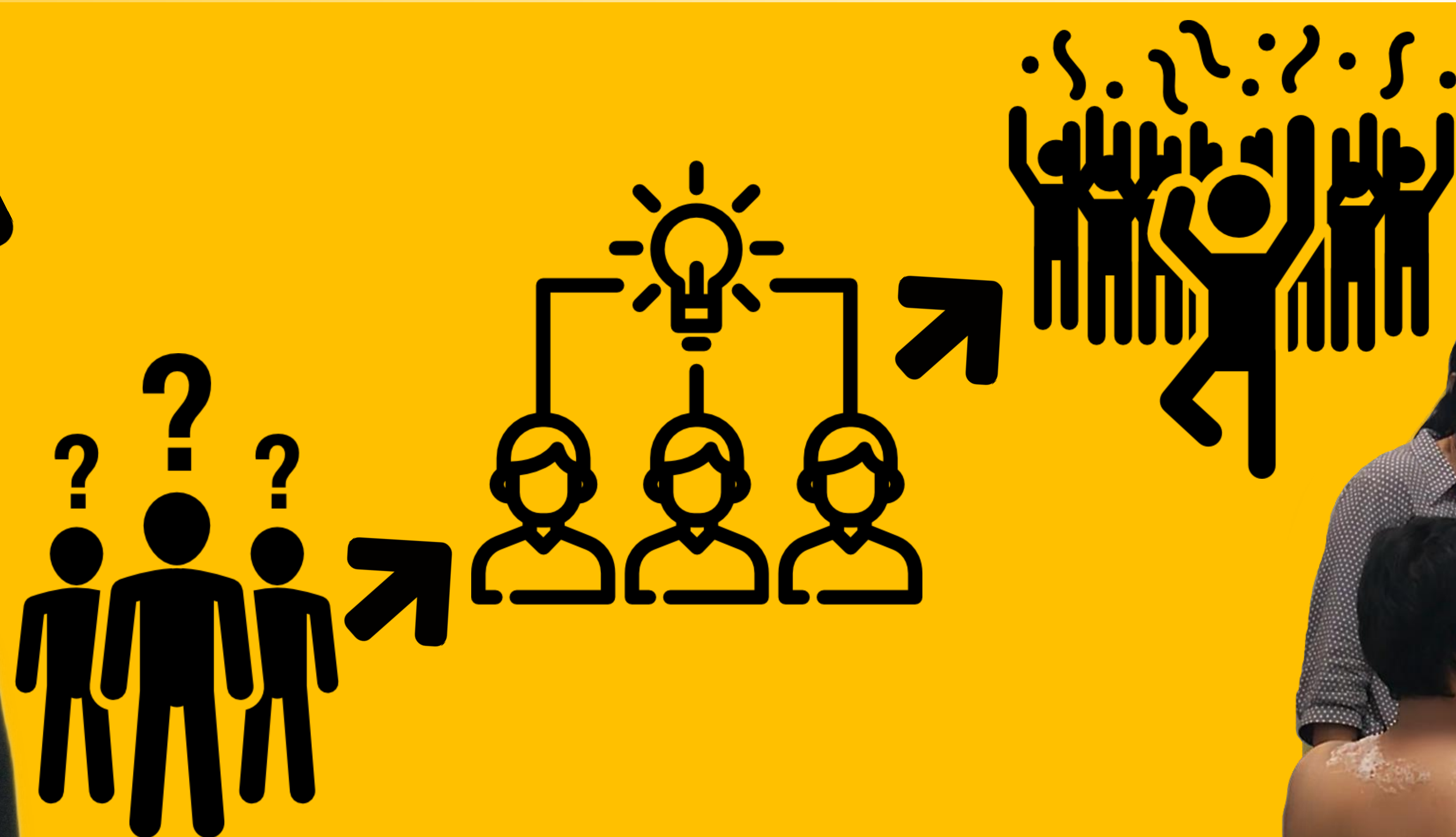
ใส่ใจ สุขใจ ลดการพึ่งพา

สาขากิจกรรมบำบัด ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

...**"ใส่ใจ** ทุกรายละเอียด ความคิดญาติ ความคิดผู้ป่วย แม้เรื่องเล็ก
แค่นี้ เรายังจะทำ" หน้าที่ของนักกิจกรรมบำบัดอย่างผมคือการช่วยฟื้นฟู
สมรรถภาพของผู้ป่วยที่มีความบกพร่องทางด้านร่างกาย ให้สามารถทำ
กิจวัตรประจำวันได้ด้วยตนเองได้มากที่สุดตามศักยภาพ ผมจึงต้องพยายาม
หาวิธีการไม่ว่าจะเป็นเทคนิคหรืออุปกรณ์ช่วยเพื่อให้คนไข้ของผมทำได้
หลายๆครั้งของการทำอุปกรณ์มีทางเลือกมาหลายอย่าง ได้ลองผิดลองถูก
ปรึกษากับทีมด้วยกันเองและกับผู้ป่วย พบปัญหาการใช้งานแล้วนำมา
ปรับปรุงเรื่อยๆจนสุดท้ายก็ได้อุปกรณ์ที่สามารถเพิ่มศักยภาพผู้ป่วยให้
สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ไม่ต้องพึ่งพาญาติ เช่น นวัตกรรม **"HEMI
BATH SEAT"** ที่เป็นอุปกรณ์ที่ช่วยให้ผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีกสามารถอาบน้ำเอง
ได้สะอาดทุกส่วน ผู้ป่วยทำได้ ผมก็ **สุขใจ** ผู้ป่วยเองก็สุขใจที่เขาสามารถ
ทำหลายๆ สิ่งได้ด้วยตัวเองเห็นคุณค่าในตัวเองมากขึ้นและไม่รู้สึกว่าตัวเอง
นั้นเป็นผู้ป่วยที่ต้องเป็นภาระกับผู้อื่น ส่งผลให้ **ลดการพึ่งพา** จากญาติ
และผู้ดูแล...



"HEMI BATH SEAT"



นายณัฐวุฒิ บุญทา

สาขากิจกรรมบำบัด ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู



@sirirajkm