



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล

Bullet and Cornell

ปัญญาของแผ่นดิน

กิตติยาภรณ์ เต็มกระโทก
งานจัดการความรู้ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ประเด็นแลกเปลี่ยนเรียนรู้

- การจดบันทึกแบบ Bullet
- การจดบันทึกแบบ Cornell
- Tip and Tricks
- ข้อแตกต่างระหว่างการจดบันทึกแบบ Bullet และ Cornell
- ข้อดี-ข้อเสียของการจดบันทึกแบบ Bullet and Cornell

การจดบันทึกแบบ Bullet

การใช้ Bullet ในการจดบันทึก

- Tasks: things you have to do
- Notes: Things you don't want to forget
- o Events: Noteworthy moments in time

การจดบันทึกแบบ Bullet

การใช้ Bullet ในการจดบันทึก

- Task หรือ ภาระงาน นิยมใช้จุด “•”

- งานที่ยังไม่เสร็จ
- ✕ งานที่เสร็จแล้ว
- > งานที่ต้องทำให้เสร็จภายในวันนี้
- < งานถูกย้ายไปทำในอนาคต
- งานที่ยังไม่เกี่ยวข้อง หรือไม่ต้องทำแล้ว

การจดบันทึกแบบ Bullet

การใช้ Bullet ในการจดบันทึก

- Events: เป็นข้อมูลเหตุการณ์ อาจจะเขียนโดยใส่วันที่ไปด้วย หรือเขียนในหน้ากระดาษที่แทนวันทีนั้นๆ ใช้สัญลักษณ์วงกลม “o”

- งาน Quality Conference
- อบรม จับประเด็น เขียนเรื่องให้ดี อย่างไร?
- ดูงานที่มหาวิทยาลัยมหิดล

การจัดบันทึกแบบ Bullet

การใช้ Bullet ในการจัดบันทึก

- Notes: ใช้ในกรณีที่ต้องการจดข้อมูลที่เป็นรายละเอียด หรือข้อมูลที่ไม่อยากลืมโดยใช้เครื่องหมายขีดกลาง “-” มักใช้ในการจดการประชุม, *Lecture*

— ผู้เข้าอบรมชื่อ..... แพ้อาหารทะเล
— อบรม @ห้องประชุมสิรินธร
— ประเมินหลังอบรม!!

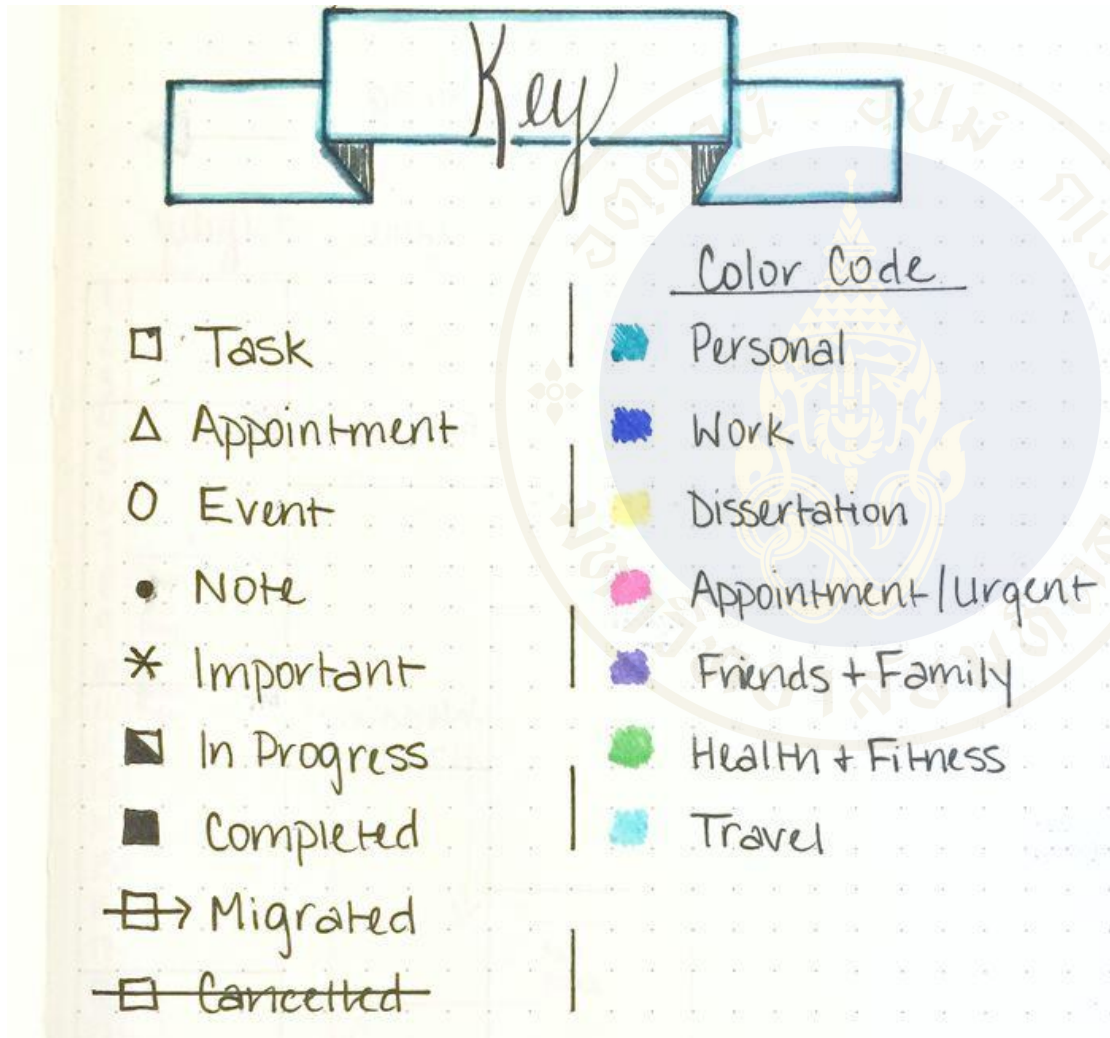
การจดบันทึกแบบ Bullet

ตัวอย่าง การใช้ Bullet ในการจดบันทึก

- กินเลี้ยงปีใหม่
 - ที่ร้านริมน้ำ
 - คุยเรื่องงานที่กำลังจะจัดขึ้น
- พিম : จัดการเรื่องเค้กวันเกิดของน้ำ
 - * ● สั่งเค้ก
 - ไปรับเค้ก
 - เค้กต้องไม่มี Gluten

การจดบันทึกแบบ Bullet

ตัวอย่าง การใช้ Bullet แบบอื่นๆ



* ตัวอย่างการใช้

Bullet ที่นำเสนอ เป็นแบบที่นิยมใช้ ทั้งนี้ทั้งนั้น Bullet จะแทนสิ่งใด ขึ้นอยู่กับผู้ใช้เป็นคนกำหนด



การจดบันทึกแบบ Cornell

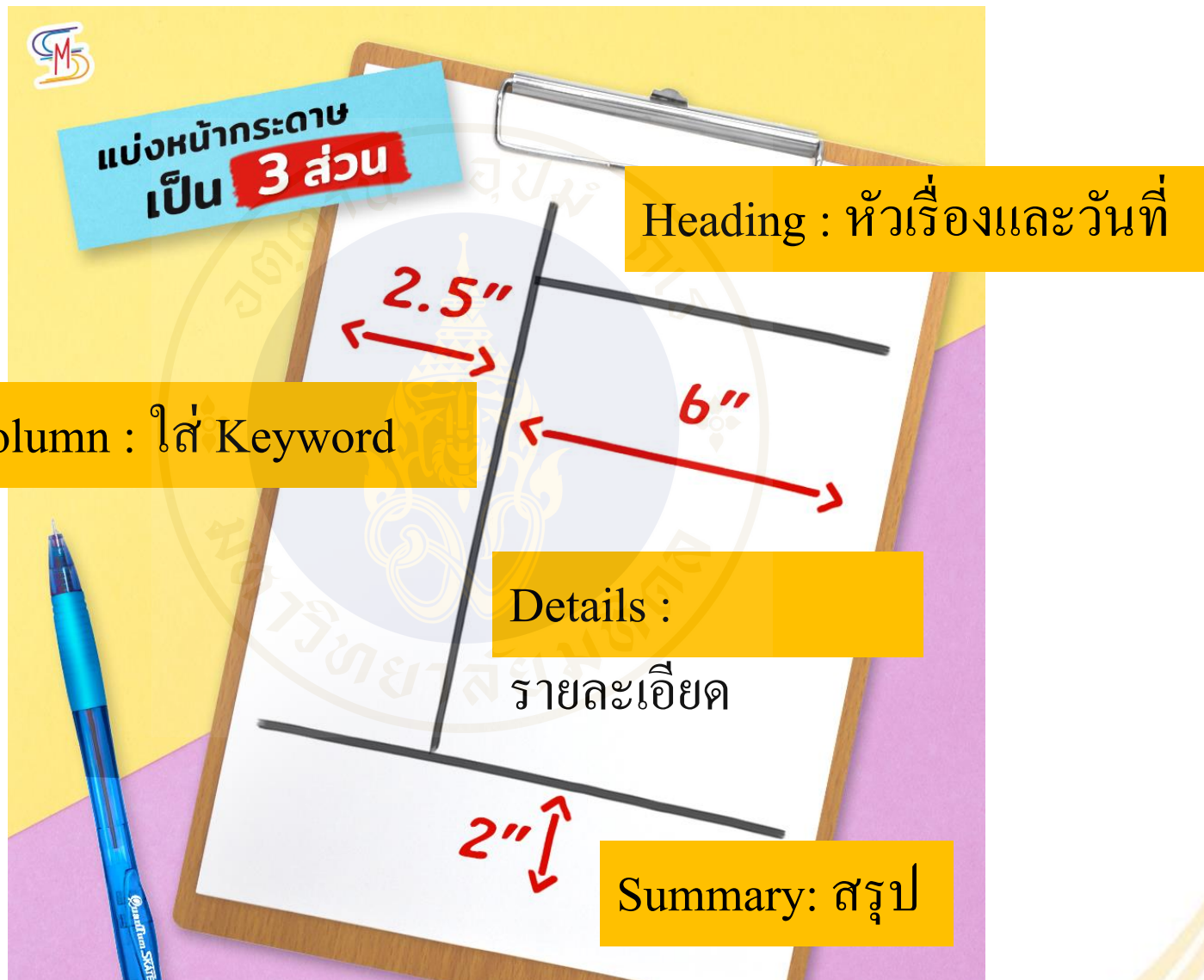


การจดบันทึกแบบ Cornell

- ❖ คือการจดบันทึกที่มีการแบ่งสัดส่วนหน้ากระดาษอย่างชัดเจน
- ❖ คิดค้นริเริ่มเมื่อราว ๆ ปี 1940 โดย Walter Pauk หัวหน้าศูนย์การเรียนรู้ของ Cornell University

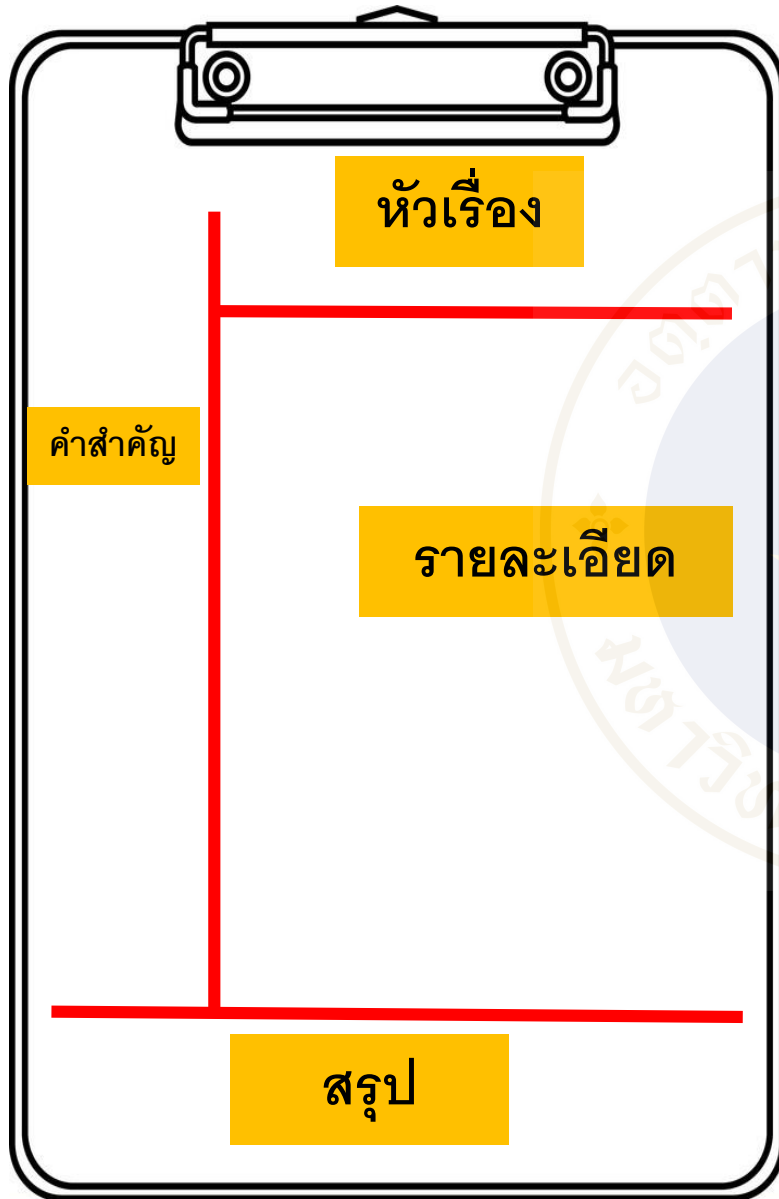


วิธีการจดบันทึกแบบ Cornell





วิธีการจดบันทึกแบบ Bullet and Cornell



TIPS & TRICKS



1. ฟังอย่างตั้งใจ
2. ใช้วิธี Rapid Logging : Bullet
3. จับใจความหรือ Main Idea
4. หากมีคำถามให้จดไว้ และหาคำตอบ
5. ตรวจสอบ

ข้อแตกต่างระหว่างการจดบันทึกแบบ Bullet และ Cornell

1. Bullet เป็นวิธีการจด ส่วน Cornell เป็นรูปแบบการจด
2. Bullet และ Cornell เป็นรูปแบบการจดบันทึกที่แตกต่างกันอย่างสิ้นเชิง เพราะ Bullet จะสามารถจดใส่บริเวณใดของหน้ากระดาษก็ได้ แต่ Cornell จะกำหนดพื้นที่จดอย่างชัดเจน ว่าส่วนใดเป็นเนื้อหา ส่วนใดเป็น Keyword และส่วนใดเป็นส่วนสรุป แต่สามารถนำประยุกต์ใช้ด้วยกันได้ โดยใช้วิธีการจดแบบ Bullet ในรูปแบบ Cornell

ข้อดี-ข้อเสียของการจดบันทึกแบบ Bullet and Cornell

รูปแบบการจดบันทึก	ข้อดี	ข้อเสีย
การจดบันทึกแบบ Bullet	<ul style="list-style-type: none"> - ทำให้จัดการชีวิตได้อย่างเป็นระบบมากขึ้นว่า อะไรคือ งานที่รับผิดชอบ อะไรที่ต้องทำ อะไรที่สำคัญ - ทำให้จดบันทึกได้รวดเร็วขึ้น 	<ul style="list-style-type: none"> - อาจทำให้สับสนเรื่องการใช้สัญลักษณ์แทนสิ่งต่างๆ
การจดบันทึกแบบ Cornell	<ul style="list-style-type: none"> - เนื่องจากต้องมีการอ่านทบทวน ทำให้ผู้เขียน จดจำสิ่งที่ตนเองจดได้มากขึ้น และเชื่อมโยงเรื่องราวต่างๆ ได้ดีขึ้น - ข้อมูลที่ถูกจดเป็นระเบียบและใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทำให้เรามีสมาธิจดจ่อกับการประชุมหรือการเรียนมากขึ้นเนื่องจากต้องพยายามฟัง Keyword 	<ul style="list-style-type: none"> - ใช้เวลาในการจดนานกว่าการจดประเภทอื่น เนื่องจากต้องหา Keyword และต้องพยายามเขียนสรุป ทำให้บางครั้งไม่เหมาะกับงานที่ต้องการความเร่งด่วน

แหล่งที่มาของข้อมูล

- เริ่มต้นการจดโน้ตแบบ Bullet Journal. (ออนไลน์). (2561). สืบค้นจาก : <http://laptopismypillow.com/index.php/2018/10/15/bullet-journal/> [5 กุมภาพันธ์ 2562]
- เริ่มต้นการจดโน้ตแบบ Bullet Journal Part 2. (ออนไลน์). (2561). สืบค้นจาก : <http://laptopismypillow.com/index.php/2018/10/15/bullet-journal-part2/> [5 กุมภาพันธ์ 2562]
- The Bullet Journal Method. (ออนไลน์). (2561). สืบค้นจาก : <https://bulletjournal.com/pages/learn> [5 กุมภาพันธ์ 2562]
- วิธีการ จดบันทึกลับแบบคอร์เนล. (ออนไลน์). (2561.) สืบค้นจาก : <https://th.wikihow.com/จดบันทึกลับแบบคอร์เนล> [5 กุมภาพันธ์ 2562]
- จดโน้ตอย่างไรให้เวิร์ค. (ออนไลน์). (2558). สืบค้นจาก : http://hq.prd.go.th/plan/download/article/article_20140220125953.pdf [5 กุมภาพันธ์ 2562]
- จดโน้ตอย่างไรให้เวิร์ค. (ออนไลน์). (2556). สืบค้นจาก : <http://setthasat.com/2012/03/01/cornell-note-taking/> [5 กุมภาพันธ์ 2562]
- ทบทวนง่าย ได้สาระสำคัญ ด้วยการจดบันทึกลับแบบ Cornell. (ออนไลน์). (2556). สืบค้นจาก : <https://www.stationerymine.com/blog/post-cornell> [5 กุมภาพันธ์ 2562]