



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

2 วังหลัง ศิริราช บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

โทร. 0 2419 7508

ที่ อว 78.07/00201

วันที่ 6 มกราคม พ.ศ. 2566

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การตัดเย็บ Pressure Garment (ผ้ายืดรัดแผลเป็นนูน)”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / ผู้อำนวยการวิทยาลัย / คณบดี และหัวหน้าหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการ

ด้วย ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล มีกำหนดจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การตัดเย็บ Pressure Garment (ผ้ายืดรัดแผลเป็นนูน)” สำหรับนักกิจกรรมบำบัดที่มีการผลิตหรือกำลังเปิดให้บริการตัดเย็บ pressure garment ที่หน่วยงานในโรงพยาบาลที่สังกัดอยู่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนความรู้ ทักษะ ในการทำ pressure garment และเป็นการสร้างเครือข่ายความร่วมมือจากหน่วยงานภายนอกในการพัฒนา pressure garment เป็นการอบรมที่เน้นการปฏิบัติ เมื่อจบหลักสูตรแล้วสามารถไปปฏิบัติงานได้จริง เปิดรับสมัครจำนวน 8 รุ่น รุ่นละ 4 คน เริ่มอบรมตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 30 กันยายน พ.ศ. 2566 นั้น

ในการนี้ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู เห็นว่าการจัดอบรมครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรในสังกัดของท่าน ภาควิชาฯ จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมการอบรมดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง และไม่ถือเป็นวันลาเมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา โดยสามารถลงทะเบียนได้ที่เว็บไซต์ www.sirirajconference.com หรือ โทรศัพท์ 0 2419 9549

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดของท่านทราบ และอนุมัติให้เข้าร่วมการอบรมดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิชาติ อัสวมงคลกุล)

คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง

“การตัดเย็บ Pressure Garment”



- ✓ เป็นหลักสูตรที่นำไปใช้งานได้จริง
- ✓ เน้นฝึกปฏิบัติมากกว่า 70 %
- ✓ เรียนกลุ่มเล็ก สอนเฉพาะรายบุคคล
- ✓ มีคะแนน OTCEU

จัดสอนโดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ

คุณนิสากร คงศรี นักกิจกรรมบำบัด
คุณเกวดี นันทิมา ฝึกปฏิบัติงานอาชีพบำบัด

กำหนดการลงทะเบียน / อัตราค่าลงทะเบียน (รับจำนวนจำกัด/รุ่น)

หลักสูตร	วันที่เปิดอบรม	ค่าลงทะเบียน	หมายเหตุ
35 ชั่วโมง	6 -10 กุมภาพันธ์ 2566	6,300	เหมาะสำหรับผู้ที่มีพื้นฐาน การใช้งานจักรเย็บผ้า
	20-24 มีนาคม 2566		
	10-14 กรกฎาคม 2566		
	21-25 สิงหาคม 2566		
70 ชั่วโมง	6-17 กุมภาพันธ์ 2566	11,300	เหมาะสำหรับผู้ที่ไม่มีความรู้พื้นฐาน การใช้งานจักรเย็บผ้า
	20-31 มีนาคม 2566		
	10-21 กรกฎาคม 2566		
	21 สิงหาคม - 1 กันยายน 2566		



สมัคร / สอบถามรายละเอียด ได้ที่

คุณสิริกานต์ รอดเดช



0 2419 9549



zomroddech@gmail.com



การอบรมเชิงปฏิบัติการตัดเย็บ Pressure Garment (ผ้ายืดรัดแผลเป็นนูน)

ณ ตึกศรีสังวาลย์ ชั้น 5 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

หลักการและเหตุผล

ไฟไหม้น้ำร้อนลวกเป็นอุบัติเหตุที่นับวันยิ่งเพิ่มมากขึ้นและทวีความรุนแรงขึ้นเรื่อย ๆ ในรายที่มีแผลลึกลงไปในระดับชั้นผิวหนังมักจะเกิดแผลเป็นนูน (Hypertrophic scar) ซึ่งมีลักษณะเป็นเนื้องอก ขรุขระ มีสีแดง ซึ่งเกิดจากร่างกายสร้างเนื้อเยื่อคอลลาเจนขึ้นมาเพื่อรักษาแผลนั้น ๆ แต่การเรียงตัวของคอลลาเจนจะไม่เป็นระเบียบทำให้แผลเป็นนูนและขรุขระ ซึ่งอาจทำให้เกิดปัญหา การจำกัดการเคลื่อนไหวทำให้ความสามารถในการช่วยเหลือตนเองของผู้ป่วยลดลง เป็นภาระแก่ญาติหรือผู้ดูแล และอาจต้องเสียค่าใช้จ่ายในการผ่าตัดและการดูแลรักษาตามมา การดูแลรักษาแผลเป็นนูนจึงเป็นสิ่งสำคัญมาก ผ้ายืดรัดแผลเป็นนูน (pressure garment) เป็นการใช้หลักการให้แรงกด (pressure therapy) ด้วยการใส่ผ้ายืดรัดแผลเป็นนูน ซึ่งเป็นผ้ายืด elastic ที่มีส่วนผสมของ lycra หรือ spandex หรือผ้ายืดตาข่าย (power net) โดยแรงรัดจากผ้ายืดจะช่วยทำให้แผลเป็นนูนแบนราบลง ลดปัญหาต่าง ๆ ที่จะตามมาได้ แต่ในปัจจุบันสถานที่ที่มีศักยภาพในการทำ pressure garment ให้ผู้ป่วยสวมใส่มีไม่มากและไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ป่วย ผู้ป่วยแต่ละคนจำเป็นต้องมี pressure garment มากกว่า 1 ชุดไว้คอยใส่สลับสับเปลี่ยนกันและต้องใส่ตลอดทั้งวัน โดยเฉพาะตอนอาบน้ำหรือทำความสะอาดแผล และยังต้องมีการแก้ไขหรือตัดเพิ่มไปตามสภาพการเปลี่ยนแปลงของแผลด้วย ต่อมาได้มีการนำเอาผ้ายืดรัดแผลเป็นนูน (pressure garment) นำไปใช้กับผู้ป่วยที่มีภาวะบวมน้ำเหลือง (lymphoma) ด้วยเพื่อควบคุมการบวม ลดการแทรกซ้อนในการเกิดข้อติด เคลื่อนไหวไม่สุดพิสัยข้อ ซึ่งในปัจจุบันมีสถานประกอบการภาครัฐที่ทำ pressure garment ให้กับผู้ป่วยไม่ถึง 10 แห่งในประเทศไทย แม้ในส่วนของภาคเอกชนก็มีเพียงไม่กี่แห่ง สาเหตุหนึ่งที่ทำให้มีสถานประกอบการมีการผลิตน้อยเนื่องจากการทำ pressure garment นั้นต้องอาศัยทักษะความสามารถเฉพาะในการเย็บและสร้างแบบ ออกแบบ ซึ่งจะมีความแตกต่างจากการตัดเสื้อผ้าทั่ว ๆ ไป จึงอาจทำให้สถานประกอบการหลาย ๆ แห่งที่พร้อมจะเปิดให้บริการตัดเย็บ pressure garment แต่บุคลากรอาจจะไม่เคยเรียนการตัดเย็บอุปกรณ์ชนิดนี้ทำให้ไม่สามารถเปิดให้บริการให้ได้

จากเหตุผลดังกล่าวสาขากิจกรรมบำบัดจึงมีความประสงค์ที่จะจัดตั้งหลักสูตรการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการตัดเย็บ pressure garment จำนวน 35 ชั่วโมง และ 70 ชั่วโมง ขึ้นเพื่อถ่ายทอดทักษะ ความรู้ ประสบการณ์แลกเปลี่ยนเรียนรู้กันในการตัดเย็บ pressure garment ให้กับงานกิจกรรมบำบัดที่มีการผลิตอยู่แล้วหรือกำลังก่อตั้ง ซึ่งทางหน่วยงานคาดหวังว่าจะเป็นประโยชน์อย่างมากต่อสถานประกอบการอื่น ๆ และส่งผลดีให้กับผู้ป่วยกลุ่มนี้ได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มพูนความรู้ทักษะในการทำ pressure garment ให้แก่ผู้สนใจ
2. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือจากหน่วยงานภายนอกในการพัฒนา pressure garment

เนื้อหาโดยสังเขป

บรรยายเกี่ยวกับ pressure garment for burn & edema และระบบการจัดการ เช่น การสั่งซื้ออุปกรณ์ที่จำเป็นต้องใช้ การนัดหมายผู้ป่วย ระบบเอกสาร สอนปฏิบัติการสร้างแบบและการตัดเย็บ pressure garment ปลอกแขน ถุงมือ ปลอกขา ถุงเท้า เสื้อ กางเกง และหน้ากาก

ตารางการอบรม

หลักสูตร 35 ชั่วโมง: เหมาะสำหรับผู้ที่ไม่มีพื้นฐานด้านการใช้งานจักรเบื้องต้น

วันที่	เวลา	หัวข้อ
วันที่ 1	09.00 – 10.00 น.	บรรยายเรื่อง pressure garment for burn & edema
	10.00 – 12.00 น.	ระบบการจัดการ pressure garment (เช่น การสั่งของ การนัด ระบบเอกสาร)
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง
	13.00 – 16.00 น.	การสร้างแบบถุงมือและฝึกปฏิบัติ
วันที่ 2	09.00 – 12.00 น.	การสร้างแบบปลอกแขนและฝึกปฏิบัติ
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง
	13.00 – 16.00 น.	การสร้างแบบเสื้อติดขีปและเสื้อคอปั้นและฝึกปฏิบัติ
วันที่ 3	09.00 – 12.00 น.	การสร้างแบบชุดหมวกเด็กและฝึกปฏิบัติ
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง
	13.00 – 16.00 น.	การสร้างแบบปลอกขาและฝึกปฏิบัติ
วันที่ 4	09.00 – 12.00 น.	การสร้างแบบถุงเท้าและฝึกปฏิบัติ
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง
	13.00 – 16.00 น.	การสร้างแบบกางเกงติดขีปและฝึกปฏิบัติ
วันที่ 5	09.00 – 12.00 น.	การสร้างแบบหน้ากากและฝึกปฏิบัติ
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง
	13.00 – 16.00 น.	ทบทวนการสร้างแบบ, Q&A

หลักสูตร 70 ชั่วโมง: เหมาะสำหรับผู้ที่ไม่มีพื้นฐานด้านการใช้งานจักรเบื้องต้น

วันที่	เวลา	หัวข้อ
วันที่ 1	09.00 – 10.00 น.	บรรยายเรื่อง pressure garment for burn & edema
	10.00 – 11.00 น.	- ระบบการจัดการ pressure garment (เช่น การสั่งของ การนัด ระบบเอกสาร) - ส่วนประกอบของจักรเย็บผ้า และวิธีการใช้งานจักรเย็บผ้า
	11.00 – 12.00 น.	เยี่ยมชมดูงานระบบงานของหอผู้ป่วย Burn unit และระบบการส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรับบริการ pressure garment
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง
	13.00 – 16.00 น.	การสร้างแบบถุงมือและฝึกปฏิบัติ

วันที่	เวลา	หัวข้อ
วันที่ 2	09.00 – 12.00 น.	การสร้างแบบบล็อกแขนและฝึกปฏิบัติ
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง
	13.00 – 16.00 น.	การสร้างแบบเสื้อติดซิปปและเสื้อคอปิ่นและฝึกปฏิบัติ
วันที่ 3	09.00 – 12.00 น.	การสร้างแบบชุดหมี่เด็กและฝึกปฏิบัติ
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง
	13.00 – 16.00 น.	การสร้างแบบปกอกขาและฝึกปฏิบัติ
วันที่ 4	09.00 – 12.00 น.	การสร้างแบบถุงเท้าและฝึกปฏิบัติ
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง
	13.00 – 16.00 น.	การสร้างแบบกางเกงติดซิปปและฝึกปฏิบัติ
วันที่ 5	09.00 – 12.00 น.	การสร้างแบบหน้ากากและฝึกปฏิบัติ
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง
	13.00 – 16.00 น.	ทบทวนการสร้างแบบทั้งหมด
วันที่ 6	09.00 – 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติการสร้างแบบและตัดเย็บชิ้นงาน
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง
	13.00 – 16.00 น.	ฝึกปฏิบัติการสร้างแบบและตัดเย็บชิ้นงาน
วันที่ 7	09.00 – 12.00 น.	ร่วมคลินิก pressure garment กับสหสาขาวิชาชีพ
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง
	13.00 – 16.00 น.	ร่วมคลินิก pressure garment กับสหสาขาวิชาชีพ
วันที่ 8	09.00 – 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติการสร้างแบบและตัดเย็บชิ้นงาน
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง
	13.00 – 16.00 น.	ฝึกปฏิบัติการสร้างแบบและตัดเย็บชิ้นงาน
วันที่ 9	09.00 – 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติการสร้างแบบและตัดเย็บชิ้นงาน
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง
	13.00 – 16.00 น.	ฝึกปฏิบัติการสร้างแบบและตัดเย็บชิ้นงาน
วันที่ 10	09.00 – 12.00 น.	สอบปฏิบัติการทำ pressure garment
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง
	13.00 – 16.00 น.	สอบปฏิบัติการทำ pressure garment

วิทยากรโดย คุณนิสากร คงศรี (นักกิจกรรมบำบัด)
 คุณเกวดี นั้บพิมาย (ผู้ปฏิบัติงานอาชีพบำบัด)

กลุ่มเป้าหมาย / กำหนดการลงทะเบียน / อัตราค่าลงทะเบียน

นักกิจกรรมบำบัดที่มีการผลิตหรือกำลังเปิดให้บริการตัดเย็บ pressure garment จำนวนผู้เข้าอบรมรุ่นละไม่เกิน 4 คน

หลักสูตร	วันที่เปิดอบรม	ค่าลงทะเบียน	หมายเหตุ
35 ชั่วโมง	6 -10 กุมภาพันธ์ 2566	6,300	เหมาะสำหรับผู้ที่มีพื้นฐาน การใช้งานจักรเย็บผ้า
	20-24 มีนาคม 2566		
	10-14 กรกฎาคม 2566		
	21-25 สิงหาคม 2566		
70 ชั่วโมง	6-17 กุมภาพันธ์ 2566	11,300	เหมาะสำหรับผู้ที่ไม่มีความรู้พื้นฐาน การใช้งานจักรเย็บผ้า
	20-31 มีนาคม 2566		
	10-21 กรกฎาคม 2566		
	21 สิงหาคม - 1 กันยายน 2566		

มีประกาศนียบัตรแจกหลังเสร็จสิ้นการอบรม และคะแนน OTEU (อยู่ระหว่างขอ)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ และมีทักษะในการตัดเย็บ pressure garment
2. สร้างเครือข่าย pressure garment ในประเทศไทย

วิธีการลงทะเบียน

ลงทะเบียนได้ที่เว็บไซต์ www.sirirajconference.com

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สาขากิจกรรมบำบัด ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

คุณสิริกานต์ รอดเดช โทร. 0 2419 9549
