



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
2 ถ.วังหลัง บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700
โทร. 0 2419 7508

ที่ อว 78.07/02426

วันที่ 24 เมษายน พ.ศ. 2566

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Ultrasound Guided Injections in Rehabilitation: Hands-on Cadaveric Workshop”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / อธิการบดี / คณบดี และหัวหน้าหน่วยงานอื่นๆ
สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการประชุมวิชาการ

ด้วยภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล มีกำหนดจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Ultrasound Guided Injections in Rehabilitation: Hands - on Cadaveric Workshop” ระหว่างวันที่ 15 – 16 มิถุนายน พ.ศ. 2566 ณ ศูนย์ฝึกอบรมทักษะหัตถการทางการแพทย์ศิริราช (Siriraj Training and Education Center for Clinical Skills: SiTEC) ชั้น 4 อาคารศรีสวรินทิรา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูและแพทย์ทั่วไปทราบถึงเทคนิคและหลักการทำ ultrasound guided injections ที่ใช้บ่อยทางเวชศาสตร์ฟื้นฟู และเป็นการเพิ่มพูนทักษะการใช้ภาพอัลตราซาวด์นำการฉีดยาเข้าตำแหน่งต่าง ๆ ที่ใช้บ่อยในการรักษาทางเวชศาสตร์ฟื้นฟู เปิดรับสมัครแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู และแพทย์ทั่วไปที่สนใจ จำนวน 28 ท่าน เพื่อลงทะเบียนเข้าร่วมการประชุมดังกล่าว

ในกรณี ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู เห็นว่าการจัดประชุมในครั้งนี้เป็นประโยชน์ต่อบุคลากรในสังกัดของท่าน ภาควิชาฯ จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมการประชุมดังกล่าว โดยผู้เข้าร่วมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ และไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา ตามรายละเอียดของโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดของท่านทราบ และอนุมัติให้เข้าร่วมการประชุมดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิชาติ อัครมวงคลกุล)

คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล



การประชุมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “Ultrasound Guided Injections in Rehabilitation: Hands-on Cadaveric Workshop”

วันที่ 15 – 16 มิถุนายน พ.ศ. 2566

ณ ศูนย์ฝึกอบรมทักษะหัตถการทางการแพทย์ศิริราช

(Siriraj Training and Education Center for Clinical Skills: SiTEC) ชั้น 4 อาคารศรีสวรินทิรา

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

หลักการและเหตุผล

การทำหัตถการฉีดยาเป็นส่วนหนึ่งในวิธีการรักษาทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูที่สำคัญ ใช้ในการดูแลผู้ป่วยหลากหลาย ได้แก่ กลุ่มผู้ป่วยที่มีปัญหาปวดจากโรคกระดูกและกล้ามเนื้อ ข้อเสื่อม เอ็นกล้ามเนื้ออักเสบ การฉีดยากลุ่ม steroid, xylocaine, NSAIDs, prolotherapy, hydro-dissection (musculoskeletal interventions) ตามข้อบ่งชี้ที่เหมาะสมจะช่วยให้ผู้ป่วยทุเลาความปวดและสามารถเริ่มการรักษาร่วมอื่นๆ ได้โดยเร็ว เช่น การออกกำลังกาย การทำกายภาพบำบัด เพื่อให้ได้ผลการรักษาสูงสุด อีกทั้งกลุ่มผู้ป่วยโรคทางระบบประสาท อัมพาตจากโรคหลอดเลือดสมอง โรคสมองพิการ ที่มีปัญหากล้ามเนื้อหดเกร็งเฉพาะที่ การรักษาโดยการฉีดสารละลายฟิโนล/แอลกอฮอล์เข้าบริเวณเส้นประสาท และการฉีดโบทูลินัมที่ออกซินเข้ากล้ามเนื้อเพื่อลดอาการเกร็ง (neurological interventions) จะช่วยให้ผู้ป่วยลดความทรมานจากอาการปวด สามารถร่วมมือในการฝึกกายภาพ ส่งเสริมการฝึกทักษะการใช้งานร่างกาย และสวมกายอุปกรณ์เสริมที่เหมาะสมได้ง่ายขึ้น เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยกลับไปใช้ชีวิตได้ใกล้เคียงปกติที่สุดตามศักยภาพที่มี

ปัจจุบันมีการนำภาพอัลตราซาวด์มาใช้ในการฉีดยา (ultrasound guided injection) เพื่อเพิ่มความแม่นยำ เพิ่มประสิทธิภาพการรักษา และ ลดโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการฉีดยาพลาดเป้า อย่างไรก็ตามหัตถการฉีดยาโดยใช้ภาพอัลตราซาวด์นำการฉีดดังกล่าวจำเป็นต้องอาศัยการฝึกฝนทักษะและประสบการณ์ การฝึกฉีดยาในผู้ป่วยจริงมีข้อจำกัดและความเสี่ยง ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาทักษะนี้ให้แก่แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูที่สนใจ จึงได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ Ultrasound Guided Injections in Rehabilitation: Hands-on Cadaveric Workshop นี้ขึ้น เพื่อให้แพทย์ที่สนใจได้มีโอกาสเพิ่มพูนทักษะ เพิ่มความมั่นใจ ในการทำหัตถการฉีดยาที่ซับซ้อนในการรักษาผู้ป่วยทางเวชศาสตร์ฟื้นฟู ทั้งนี้เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ป่วยต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูที่สนใจเข้าใจเทคนิคและหลักการทำ ultrasound guided injections ที่ใช้บ่อยทางเวชศาสตร์ฟื้นฟู
2. เพื่อเพิ่มพูนทักษะประสบการณ์การใช้ภาพอัลตราซาวด์นำการฉีดยาเข้าตำแหน่งต่างๆ ที่ใช้บ่อยในการรักษาทางเวชศาสตร์ฟื้นฟู

เนื้อหาโดยสังเขป

เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ ฝึกปฏิบัติการฉีดยาโดยใช้ภาพอัลตราซาวด์นำการฉีดยาในร่างอาจารย์ใหญ่ โดยจัดเป็นฐานการเรียนรู้ ฝึกการฉีดยาเข้าอวัยวะต่างๆ ที่ใช้บ่อย

ในส่วน musculoskeletal interventions จะมีการบรรยายและสาธิตการใช้อัลตราซาวด์ในผู้ป่วยจำลองในช่วงเช้า เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เห็นตัวอย่างในคนจริงก่อนไปฝึกปฏิบัติการฉีดยาโดยใช้ภาพอัลตราซาวด์นำการฉีดยาในร่างอาจารย์ใหญ่

สำหรับ neurological interventions ผู้เข้าอบรมต้องผ่านการเรียนรู้ด้วยตนเองในระบบออนไลน์ ในหัวข้อ Chemoneurolysis Injection Techniques using Phenol/Alcohol/Botulinum Toxin with Ultrasound/Electrical Stimulation Guidance มาเรียบร้อยแล้ว จะไม่มีการบรรยายนำ

ท่านที่สนใจลงทะเบียนเรียนรู้ด้วยตนเองในระบบออนไลน์ ในหัวข้อ Chemoneurolysis Injection Techniques using Phenol/Alcohol/Botulinum Toxin with Ultrasound/Electrical Stimulation Guidance สามารถลงทะเบียนได้ที่ SHEE Online Course (Siriraj Health Science Education Excellence center) หรือ <https://shee.si.mahidol.ac.th/online/course/index.php?categoryid=19>

กิจกรรมในการดำเนินงาน

แบ่งเป็น 2 วัน

- วันที่ 15 มิถุนายน 2566 - Musculoskeletal interventions
- วันที่ 16 มิถุนายน 2566 - Neurological interventions

กำหนดการประชุม

วัน / เวลา		วันที่ 15 มิถุนายน พ.ศ. 2566 (Musculoskeletal interventions)	
08.30 – 09.00	ลงทะเบียน และ พิธีเปิดการอบรม		
การบรรยาย และสาธิตในผู้ป่วยจำลอง			
09.00 – 09.30	Shoulder joint Sub-deltoid bursa injection	อ.พญ.ณพัทธ์พัฒน์ กาญจนพจน์	
09.30 – 10.00	Knee joint Patella tendon injection	อ.พญ.สุมนา ศรีสูงเนิน	
10.00 – 10.30	Coffee Break		
10.30 – 11.00	Ankle joint, Achilles tendon, Plantar fascia injection	น.ต.หญิง พญ.ปิยะพร ประมุขสรรค์	
11.00 – 11.30	Hip joint injection	อ.พญ.ณพัทธ์พัฒน์ กาญจนพจน์	
11.30 – 12.30	Lunch		
ผู้เข้าอบรมแบ่งเป็น 4 กลุ่ม หมุนเวียนเข้าฐานฝึกฉีดยาในร่างอาจารย์ใหญ่			
12.30 – 13.15	Station 1 - Shoulder joint and Sub-deltoid bursa injection	อ.พญ.ปณิตกา ปราชญ์โกสินทร์	
13.15 – 14.00	Station 2 - Knee joint and Patella tendon injection	อ.พญ.สุมนา ศรีสูงเนิน	
14.00 – 14.15	Coffee Break		
14.15 – 15.00	Station 3 - Achilles tendon and Plantar fascia injection	อ.พญ.ณพัทธ์พัฒน์ กาญจนพจน์	
15.00 – 15.45	Station 4 - Hip joint and Ankle joint injection	อ.พญ.ณพัทธ์พัฒน์ กาญจนพจน์	

วัน / เวลา		วันที่ 16 มิถุนายน พ.ศ. 2566 (Neurological interventions)	
ผู้เข้าอบรมแบ่งเป็น 4 กลุ่ม เข้าฐานฝึกฉีดยาในร่างอาจารย์ใหญ่ ตาม station และ หมุนเวียนจนครบทุก station ทั้งช่วงเช้าและบ่าย			
08.00 – 08.30	ลงทะเบียน รับเสื้อคลุมและหมวกประจำกลุ่ม		
08.30 – 09.15	Station 1 – Brachialis, biceps Brachioradialis muscles	ผศ.พญ.รัชรินทร์ คงคะสุวรรณ	
09.15 – 10.00	Station 2 - Musculocutaneous nerve	รศ.พญ.ธีรดา พลอยเพชร	
10.00 – 10.15	Coffee Break		
10.15 – 11.00	Station 3 – Gastro-soleus muscles	อ.พญ.สุมา ศรีสูงเนิน	
11.00 – 11.45	Station 4 - Tibialis posterior muscle (anterior approach)	ผศ.พญ.ผกามาส ต้นวิจิตร	
11.45 – 12.30	Lunch		
12.30 – 13.15	Station 1 - Flexor digitorum superficialis & Flexor digitorum profundus muscles	ผศ.พญ.ผกามาส ต้นวิจิตร	
13.15 – 14.00	Station 2 - Pronator teres, Flexor carpi radialis, Flexor carpi ulnaris muscles	ผศ.พญ.รัชรินทร์ คงคะสุวรรณ	
14.00 – 14.15	Coffee Break		
14.15 – 15.00	Station 3 - Hamstrings muscle	รศ.พญ.ธีรดา พลอยเพชร	
15.00 – 15.45	Station 4 - Tibialis posterior (medial approach) & Flexor digitorum longus muscles	อ.พญ.สุมา ศรีสูงเนิน	

กลุ่มเป้าหมาย

แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูที่สนใจ จำนวน 28 คน

อัตราค่าลงทะเบียน

ประเภทผู้เข้ารับการฝึกอบรม	อัตราค่าลงทะเบียน (บาท)
เข้าร่วมการฝึกอบรมทั้ง 2 วัน	10,000
เข้าร่วมการฝึกอบรม 1 วัน (โปรดระบุ) <ul style="list-style-type: none">วันที่ 15 มิถุนายน 2566 MSK Interventionsวันที่ 16 มิถุนายน 2566 Neurological Interventions	7,000

*หมายเหตุ ผู้ลงทะเบียนอบรมทั้ง 2 วัน และ Neurological Interventions ต้องแสดงใบรับรองผ่านการเรียนรู้ด้วยตนเองในระบบออนไลน์ ในหัวข้อ Chemoneurolysis Injection Techniques using Phenol/Alcohol/Botulinum Toxin with Ultrasound/Electrical Stimulation Guidance

การประเมินผลโครงการ

จากแบบประเมินผลที่ให้ผู้เข้าร่วมอบรมประเมิน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- แพทย์ผู้เข้ารับการฝึกอบรมเข้าใจหลักการและเทคนิคการทำ ultrasound guided injection ได้อย่างถูกต้อง
- แพทย์ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้ฝึกการทำ ultrasound guided injection ในร่างอาจารย์ใหญ่ และมีความมั่นใจในการทำหัตถการมากขึ้น

วิธีการลงทะเบียน

ลงทะเบียนแบบออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์ <https://www.sirirajconference.com/>

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

คุณชวลิต / คุณสุธิดา โทร. 0 2419 7508 – 9 ต่อ 107 หรือ 110 ในวันและเวลาราชการ

E-mail: reshabsirirajconference@gmail.com
