



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล  
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู  
2 ถนนวิ่งหลัง บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700  
โทร. 0 2419 7508

ที่ 78.0720/0070

วันที่ 12 ตุลาคม พ.ศ. 2565

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Offloading Footwear for Diabetic Foot Patients”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / สาธารณสุขอำเภอ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไปและ  
โรงพยาบาลในสังกัดอื่นทุกแห่ง / ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล / คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ / และ  
หัวหน้าหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการ

ด้วยภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล กำหนดจัดการประชุม  
เชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Offloading Footwear for Diabetic Foot Patients” ระหว่างวันที่ 1 – 3 ธันวาคม พ.ศ. 2565  
เวลา 08.00 – 16.30 น. เป็นการประชุมแบบไฮบริด (HYBRID) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์มี  
ความตระหนักและเห็นความสำคัญของการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า ทราบถึงวิธีการป้องกันและรักษาแผลเท้าเบาหวาน  
โดยการใช้ Offloading footwear ที่เหมาะสม สามารถปรับหรือผลิตให้ผู้ป่วยเท้าเบาหวานเพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้าและ  
การถูกตัดขาหรือเท้า รวมทั้งเป็นการส่งเสริมชื่อเสียงทางการแพทย์ของไทย สนับสนุนการเป็นผู้นำทางวิชาการแพทย์  
ในภูมิภาค

ในการนี้ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าการจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อ  
แพทย์ บุคลากรทางการแพทย์ และผู้สนใจ จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมดังกล่าว ทั้งนี้ผู้เข้าร่วม  
อบรมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังจากต้นสังกัด และไม่ถือเป็นวันลาเมื่อได้รับอนุมัติจาก  
ผู้บังคับบัญชา

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความ  
ร่วมมือจากท่านในการประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมฯ ดังกล่าว จึงขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์วิษณุ กัมทรทิพย์)

หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ร่าง/พิมพ์:ชวลิต  
ตรวจทาน:ธีรดา

# “Offloading Footwear for Diabetic Foot Patients”

วันที่ 1 – 3 ธันวาคม พ.ศ. 2565 เวลา 08.00 น. – 16.30 น.

ณ ห้องประชุมและห้องปฏิบัติการ โรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

## เครือข่ายร่วมจัดงาน

- ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
- โรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
- ศูนย์เบาหวานศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
- Diabetic Foot Club Thailand
- ISPO Thailand
- Asia Pacific Association on Diabetic Limb Problems
- D-Foot International, Western Pacific Region

## ความเป็นมาของการจัดประชุม

ผู้เป็นเบาหวานมีโอกาสเกิดปัญหาเท้าผิดปกติ และเกิดเป็นแผลที่เท้าได้ง่ายและเร็วกว่าบุคคลทั่วไป เนื่องจากปัญหาความบกพร่องของระบบประสาทส่วนปลายและระบบไหลเวียนเลือด ส่งผลให้มีการจำกัดกิจกรรมต่าง ๆ ที่สามารถมีส่วนร่วมได้ในสังคม สมาพันธ์เบาหวานโลกรายงานว่าทุก ๆ 20 วินาทีมีผู้เป็นเบาหวานถูกตัดเท้าหรือขา ปัญหาความผิดปกติของเท้าใน ผู้เป็นเบาหวานเป็นปัญหาสำคัญที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว และยังเป็นปัญหาทางเศรษฐศาสตร์สาธารณสุขที่สำคัญ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเทศกำลังพัฒนา เนื่องจากค่าใช้จ่ายในการทำแผลชนิดเรื้อรัง ค่าใช้จ่ายในการผ่าตัดขา และค่าใช้จ่ายในการทำขาเทียมนั้นค่อนข้างสูง

International Working Group on Diabetic Foot และ D-Foot International เป็นองค์กรกลางระดับนานาชาติซึ่งทำงานร่วมกันในการวางแผนการดูแลเท้าเบาหวานและการนำไปใช้ให้เหมาะสมกับบริบทของพื้นที่ต่าง ๆ ทั่วโลก รายงานว่าการสวมรองเท้าที่ไม่เหมาะสมเป็นสาเหตุหลักของการเกิดแผลเท้าเบาหวาน และได้ออกแนวทางเวชปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้ offloading footwear ในการป้องกันและรักษาแผลเท้าเบาหวาน ในปัจจุบันแพทย์และนักกายอุปกรณ์ในประเทศกำลังพัฒนายังมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ offloading footwear น้อยมาก จากการสัมมนาร่วมกันในกลุ่มประเทศในภูมิภาคเอเชียและแปซิฟิกพบว่าในประเทศกำลังพัฒนาส่วนใหญ่ขาดแคลนผู้เชี่ยวชาญภายในประเทศในการปรับและผลิต offloading footwear ให้ผู้ป่วย ทำให้จำกัดการเข้าถึงบริการ และวัสดุอุปกรณ์มีราคาสูงเนื่องจากต้องสั่งจากต่างประเทศ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู ร่วมกับโรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร และศูนย์เบาหวานศิริราช จึงมีแนวคิดจัดโครงการการให้ความรู้เรื่อง Offloading Footwear สำหรับผู้ป่วยเท้าเบาหวานแก่แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ขึ้น

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์มีความตระหนักและเห็นความสำคัญของการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า ทราบถึงวิธีการป้องกันและรักษาแผลเท้าเบาหวานโดยการใช้ Offloading footwear ที่เหมาะสม และสามารถปรับหรือผลิตให้ผู้ป่วยเท้าเบาหวานได้
2. เพื่อให้เกิดเครือข่ายเพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้าและการถูกตัดขาหรือเท้า
3. เพื่อส่งเสริมชื่อเสียงทางการแพทย์ของไทย สนับสนุนการเป็นผู้นำทางวิชาการแพทย์ในภูมิภาค



กลุ่มเป้าหมาย/จำนวนผู้เข้าร่วมประชุม  
แพทย์ บุคลากรทางการแพทย์ และนักกายอุปกรณ์

### อัตราค่าลงทะเบียน

#### 1. การประชุมแบบ Conference

ประเภท	วันที่	จำนวนผู้เข้าอบรม	ค่าลงทะเบียน	
			สมาชิก	ทั่วไป
Online	1- 2 ธันวาคม 2565	ไม่จำกัดจำนวน	3,500	4,000
On – site ณ ห้องประชุมและห้องปฏิบัติการโรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร	1- 2 ธันวาคม 2565	80	4,500	5,000

#### 2. การประชุมแบบ Workshop จำกัดเฉพาะนักกายอุปกรณ์ที่ลงทะเบียนวันที่ 1 – 2 ธันวาคม 2565 เท่านั้น

ประเภท	วันที่	จำนวนผู้เข้าอบรม	ค่าลงทะเบียน	
			สมาชิก	ทั่วไป
On – site ณ ห้องประชุมและห้องปฏิบัติการโรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร	1- 3 ธันวาคม 2565	10	5,000	5,500

### กำหนดการประชุม

Thursday 1 <sup>st</sup> December 2022		
08.00 - 08.30	Registration	
08.30 - 08.45	Opening Remark	
08.45 - 09.45	DM foot: situation and scenario <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ A global problem</li> <li>▪ Effect of DM foot</li> </ul>	Sicco Bus Gulapar Srisawasdi
09.45 - 10.15	Coffee break	
10.15 - 11.45	Neuropathic foot deformities: effect on gait and plantar pressure <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Toe deformities</li> <li>▪ Charcot foot</li> <li>▪ Partial foot amputation</li> </ul>	Neil Baker Klaas Postema Dennis Janisse
11.45 - 12.45	Lunch symposium	
12.45 - 13.00	Workshop introduction	
13.00 - 14.00	Workshop: protective sensation evaluation <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ipswich touch test</li> <li>▪ Tuning fork</li> <li>▪ Semmes-Weinstein monofilament</li> </ul>	All speakers and local staff
14.00 - 14.30	Coffee break	
14.30 - 16.00	Workshop: plantar pressure and gait evaluation <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Floor reaction imprints</li> <li>▪ Mirror box</li> <li>▪ Computerized foot scan</li> <li>▪ Gait lab</li> </ul>	All speakers and local staff
16.00 - 16.30	Q&A discussion	

Friday 2 <sup>nd</sup> December 2022		
08.30 – 09.00	IWGDF guidelines: offloading for prevention and wound healing	Sicco Bus
09.00 – 10.00	Foot and ankle orthosis for DM <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ FO</li> <li>▪ AFO</li> </ul>	Neil Baker Klaas Postema
10.00 – 10.30	Diabetic shoes and proper shoe fitting	Dennis Janisse

Friday 2 <sup>nd</sup> December 2022		
10.30 - 11.00	Common shoe modifications for DM	Dennis Janisse
11.00 - 12.00	Multidisciplinary team DM foot clinic <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Netherland experience</li> <li>▪ Siriraj experience</li> </ul>	Sicco Bus Gulapar Srisawasdi
12.00 – 13.00	Lunch symposium	
13.00 – 14.00	Workshop: Offloading footwear: experience by yourselves <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ walk with rocker bottom shoes</li> <li>▪ walk with ankle high device</li> <li>▪ walk with knee high device</li> <li>▪ samples of shoe modifications</li> </ul>	All speakers and local staff
14.00 – 14.30	Coffee break	
14.30 – 16.00	Group discussion: Setting up multidisciplinary DM foot clinic: how to make it possible?	All speakers and local staff
16.00 – 16.30	Reflection and open discussion	

Saturday 3 <sup>rd</sup> December 2022		
Hands-on workshop for orthotists, pedorthists, or podiatrists (Dennis Janisse and local staff) For other speakers <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Morning: site visit at SSPO and Siriraj hospital</li> <li>▪ Afternoon: speakers and staff meeting for after action review</li> </ul>		
Hands-on workshop: Custom foot orthoses, shoe fitting, and offloading technique		
08.30 – 10.00	Workshop introduction Hands-on <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Foot and shoe evaluation</li> <li>▪ Measuring feet</li> <li>▪ Floor reaction imprints</li> <li>▪ Foot impression box casting</li> </ul>	Dennis Janisse and local staff
10.00 – 10.30	Coffee break	
10.30 – 12.00	Hands-on <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fitting inserts and shoes</li> <li>▪ Offloading technique</li> <li>▪ Common shoe modification</li> </ul>	Dennis Janisse and local staff
12.00 – 13.00	Lunch	
13.00 – 15.00	Hands-on (cont.) <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fitting inserts and shoes</li> <li>▪ Offloading technique</li> <li>▪ Common shoe modification</li> </ul>	Dennis Janisse and local staff
15.00 – 15.30	Coffee break	
15.30 – 16.30	Reflection and open discussion	Dennis Janisse and local staff

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์มีความตระหนักและเห็นความสำคัญของการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า ทราบถึงวิธีการป้องกันและรักษาแผลเท้าเบาหวานโดยการใช้ Offloading footwear ที่เหมาะสม และสามารถปรับหรือผลิตให้ผู้ป่วยเท้าเบาหวานได้
2. เกิดเครือข่ายเพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้าและการถูกตัดขาหรือเท้า

### วิธีการลงทะเบียน

ลงทะเบียนแบบ online ได้ที่ Website

<https://www2.si.mahidol.ac.th/sirirajconference/index.php>

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

คุณชวลิต/คุณสุธิดา โทร. 0 2419 7508 – 9

หรือทาง facebook: Rehabsirirajconference Siriraj Hospital

