



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

2 ถ.วิ่งหลัง บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

โทร. 0 2419 7508

ที่ อว 78.07/03482

วันที่ 2 มิถุนายน พ.ศ. 2566

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การฟื้นฟูในผู้ป่วยโรคหัวใจและปอด”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / อธิการบดี / คณบดี และหัวหน้าหน่วยงานอื่นๆ  
สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการประชุมวิชาการ

ด้วยภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล มีกำหนดจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การฟื้นฟูในผู้ป่วยโรคหัวใจและปอด” ระหว่างวันที่ 1 – 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 ณ ห้องประชุม 101 อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ (SiMR) คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพในผู้ป่วยโรคหัวใจและปอด การทำกายภาพบำบัดทรวงอก ทั้งวิธีดั้งเดิมและการใช้อุปกรณ์หรือเครื่องมือทางกายภาพบำบัดทรวงอกชนิดต่าง ๆ และสามารถไปประยุกต์ใช้ได้เหมาะสม รวมถึงการออกกำลังกายที่เหมาะสมในผู้ป่วยโรคหัวใจและปอด โดยเปิดรับสมัคร แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักวิทยาศาสตร์การกีฬา บุคลากรการแพทย์ที่สนใจ จำนวน 80 ท่าน เพื่อลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรมดังกล่าว

ในการนี้ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล เห็นว่าการจัดประชุมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรในสังกัดของท่าน จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมการอบรมดังกล่าว โดยผู้เข้าอบรมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ และไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา ตามรายละเอียดของโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดของท่านทราบ และอนุมัติให้เข้าร่วมการอบรมดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิชาติ อัครมวงคกุล)

คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล



## การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การฟื้นฟูในผู้ป่วยโรคหัวใจและปอด”

วันที่ 1 – 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566

ณ ห้องประชุม 101 อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ (SiMR)

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

### หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สาขาเวชศาสตร์ฟื้นฟูหัวใจ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

### หลักการและเหตุผล

โรคหัวใจและปอดเป็นหนึ่งในห้าอันดับแรกของการเสียชีวิตในคนไทย การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจและปอดครอบคลุมรวมถึงแต่การให้ความรู้เพื่อป้องกันการเกิดโรค การฟื้นฟูเมื่อเป็นโรคและการฟื้นฟูต่อเนื่องหลังจากหายป่วย นอกจากการฟื้นฟูทางร่างกายแล้ว ยังรวมถึงการฟื้นฟูสภาพทางจิตใจด้วย การฟื้นฟูหัวใจและปอดจึงเป็นกระบวนการที่มีประโยชน์กับผู้ป่วยที่เป็นโรคหัวใจและปอด อาทิ โรคเส้นหัวใจตีบ ลิ้นหัวใจรั่ว เส้นเลือดหัวใจตีบหรืออุดตัน โรคหัวใจล้มเหลว โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหลอดลมพอง โรคปอดอักเสบ รวมทั้งผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจและปอด ผลลัพธ์ที่ดีอาศัยความร่วมมือระหว่างผู้ป่วย แพทย์ และทีมผู้เกี่ยวข้องในการรักษาทั้งหมด ด้วยตระหนักถึงความสำคัญนี้ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟูจึงได้จัดทำโครงการ “การฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหัวใจและปอด: ภาคนทฤษฎีและภาคปฏิบัติ (Cardiopulmonary Rehabilitation: Theory & Workshop)” เพื่อให้ความรู้ทางวิชาการและการปฏิบัติ ให้บุคลากรที่เกี่ยวข้อง ทั้งแพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด ตลอดจนเจ้าหน้าที่สนใจได้มีความรู้ความเข้าใจมากขึ้นและสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพในผู้ป่วยโรคหัวใจและปอด
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องการทำกายภาพบำบัดทรวงอก ทั้งวิธีดั้งเดิมและการใช้อุปกรณ์หรือเครื่องมือทางกายภาพบำบัดทรวงอกชนิดต่าง ๆ และสามารถไปประยุกต์ใช้ได้เหมาะสม
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ในเรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสมในผู้ป่วยโรคหัวใจและปอด

## กำหนดการประชุม

วันที่ 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566

- 08.00 - 08.15 น. ลงทะเบียน
- 08.15 - 08.30 น. พิธีเปิดโดย ผศ.นพ.วิษณุ กัมมทริพย์ หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
- 08.30 - 09.15 น. บรรยาย เรื่อง “Common obstructive lung diseases”  
โดย รศ.พญ.เบญจมาศ ช่วยชู อายุรแพทย์โรคทางเดินหายใจ
- 09.15 - 10.00 น. บรรยาย เรื่อง “Rehabilitation in common obstructive lung diseases”  
โดย รศ.พญ.วิลาวัลย์ ธีรภัทรพงศ์ แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู
- 10.00-10.20 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.20-11.05 น. บรรยาย เรื่อง “Common restrictive lung diseases”  
โดย ผศ.พญ.กมลทิพย์ กุลวิภากร อายุรแพทย์โรคทางเดินหายใจ
- 11.05-11.50 น. บรรยาย เรื่อง “Rehabilitation in common restrictive lung diseases”  
โดย รศ.พญ.วิลาวัลย์ ธีรภัทรพงศ์ แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู
- 11.50-12.50 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 12.50-13.35 น. บรรยาย เรื่อง “Early mobilization in intensive care unit”  
โดย พญ.ธนพร เอี่ยมพรรรัตน์ แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู
- 13.35-14.20 น. บรรยาย เรื่อง “Conventional chest PT and device for chest PT: knowledge and evidence based”  
โดย รศ.พญ.วิลาวัลย์ ธีรภัทรพงศ์ แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู
- 14.20-14.40 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.40-15.25 น. Workshop 1: Case study for Rehabilitation in pulmonary disease  
โดย น.ส.อุมาพร อติชาติมณี / น.ส.พิภัทรา นภอัมพร  
นักกายภาพและพยาบาล ทีมเวชศาสตร์ฟื้นฟูหัวใจและปอด
- 15.25-16.10 Workshop 2: สาธิต Devices for chest PT
- Inspiratory muscle training device
  - Incentive spirometer
  - Positive expiratory pressure device
  - Mechanical chest vibrator
  - Mechanical cough assist device
- โดย น.ส.นิตา จำปาแฝด / น.ส.อัจฉรา โคว์สว่าง / นายจิรพงศ์  
นักกายภาพและพยาบาล ทีมเวชศาสตร์ฟื้นฟูหัวใจและปอด

## วันที่ 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566

|                  |  |
|------------------|--|
| 08.00 - 08.15 น. | ลงทะเบียน  |
| 08.15 - 09.00 น. | บรรยาย เรื่อง “Surgical role in common heart diseases”<br>โดย รศ.นพ.วันชัย วงศ์กรรัตน์ ศัลยแพทย์โรคหัวใจและทรวงอก  |
| 09.00 - 09.45 น. | บรรยาย เรื่อง “Rehabilitation in common heart surgeries”<br>โดย ผศ.พญ.ธนัชฐา ธนาเกียรติภิญโญ แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู  |
| 09.45 - 10.00 น. | พักรับประทานอาหารว่าง  |
| 10.00 - 10.45 น. | บรรยาย เรื่อง “Oxygen therapy: from low flow to high flow”<br>โดย รศ.นพ.นัฐพล ฤทธิชัยมัย อายุรแพทย์โรคทางเดินหายใจ   |
| 10.45 - 11.30 น. | บรรยาย เรื่อง “Practical points in mechanical ventilator”<br>โดย รศ.นพ.นัฐพล ฤทธิชัยมัย อายุรแพทย์โรคทางเดินหายใจ  |
| 11.30 - 12.15 น. | บรรยาย เรื่อง “Practical points for monitoring in intensive care unit”<br>โดย พว.พจนารต ตัญจรูญ หัวหน้าพยาบาลประจำหอผู้ป่วยวิกฤต   |
| 12.15 - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน   |
| 13.00 - 13.45 น. | บรรยาย เรื่อง “Common cardiovascular diseases”<br>โดย ผศ.นพ.สาธิต เจนวนิชสถาพร อายุรแพทย์โรคหัวใจ  |
| 13.45 - 14.30 น. | บรรยาย เรื่อง “Rehabilitation in common cardiovascular diseases”<br>โดย พญ.รุจิรา พันธุ์วิทยากุล แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู  |
| 14.30 - 14.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง  |
| 14.45 - 15.30 น. | Workshop 1: Case study for Rehabilitation in cardiovascular patient<br>โดย น.ส.เตือนใจ น้ำทองสกุล / นายเอกธวัช สุรพงษ์<br>นักกายภาพและพยาบาล ทีมเวชศาสตร์ฟื้นฟูหัวใจและปอด |
| 15.30 - 16.15 น. | Workshop 2: Field test: GMWT, sit to stand tend<br>โดย น.ส.วาริรัตน์ วานิชกร / นางฐิติมา อุดมเลิศลักษณ์<br>นักกายภาพและพยาบาล ทีมเวชศาสตร์ฟื้นฟูหัวใจและปอด                |

### อัตราค่าลงทะเบียน

| ประเภทผู้เข้ารับการฝึกอบรม                               | อัตราค่าลงทะเบียน (บาท) |                      |
|--|-------------------------|----------------------|
|  | ก่อนวันที่ 1 ต.ค. 66    | หลังวันที่ 1 ต.ค. 66 |
| ลงทะเบียน 2 วัน (วันที่ 1 – 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566)       | 3,500                   | 4,000                |
| ลงทะเบียน 1 วัน  | 2,000                   | 2,500                |
| บุคลากรภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล | ฟรีค่าลงทะเบียน         |                      |

## กลุ่มเป้าหมาย / ผู้เข้าร่วมประชุม / จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม

แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักวิทยาศาสตร์การกีฬา อาจารย์ นักศึกษา บุคลากรการแพทย์ที่สนใจ ทั้งภาครัฐและเอกชน และสถาบันการศึกษาทั้งภาครัฐและเอกชน จำนวน 80 ท่าน

## การประเมินผลโครงการ

แบบประเมินผลหลังการฝึกอบรม

## มีประกาศนียบัตรแจกหลังเสร็จสิ้นการอบรม

- มีประกาศนียบัตรผ่านการอบรม
- มีคะแนน CNEU อยู่ระหว่างดำเนินการ
- มีคะแนน PTCEU อยู่ระหว่างดำเนินการ

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเรื่องการฟื้นฟูหัวใจและปอด
2. ผู้เข้าร่วมฯ มีการพัฒนาความรู้และทักษะด้านการออกกำลังกายและการทำกายภาพบำบัดทรวงอก
3. เกิดความสัมพันธ์และการประสานงานกันระหว่างบุคลากรการแพทย์สาขาชีพ

## วิธีการลงทะเบียน

ลงทะเบียนแบบออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์ <https://www.sirirajconference.com/>

## สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

คุณชวลิต / คุณสุธิดา โทร. 0 2419 7508 – 9 ต่อ 107 หรือ 110 ในวันและเวลาราชการ

E-mail: [rehabsirirajconference@gmail.com](mailto:rehabsirirajconference@gmail.com)

---