



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

2 ถ.วังหลัง บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

โทร. 0 2419 7508

ที่ อว 78.07/01936

วันที่ 5 มีนาคม พ.ศ. 2567

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการทางกายภาพบำบัด เรื่อง “ความผิดปกติของเอว เข่ากราน และสะโพกกับการแก้ไขระบบย่อยกล้ามเนื้อ”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / อธิการบดี / คณบดี / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล และหัวหน้าหน่วยงานอื่นๆ

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการประชุมวิชาการ

ด้วยภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล มีกำหนดจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการทางกายภาพบำบัด เรื่อง “ความผิดปกติของเอว เข่ากราน และสะโพกกับการแก้ไขระบบย่อยกล้ามเนื้อ” ในวันที่ 8 - 9 สิงหาคม พ.ศ. 2567 ณ ห้องประชุมปิ่นเกล้า โรงแรม SD Avenue กรุงเทพฯ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนองค์ความรู้และทักษะในการรักษาผู้ป่วยที่มีอาการปวดเรื้อรังในระบบกระดูกและกล้ามเนื้อด้วยหลักการของ The lumbopelvic-hip disorders and muscular subsystems Correction และเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ในการรักษาให้มีประสิทธิภาพ และพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยในภาวะปวดเรื้อรังต่อไป เปิดรับสมัครนักกายภาพบำบัดเข้าร่วมการประชุม จำนวน 90 ท่าน

ในการนี้ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เห็นว่าการจัดประชุมครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรในสังกัดของท่าน จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมดังกล่าว โดยขอให้ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ และไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา ตามรายละเอียดของโครงการที่แนบ มาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดของท่านทราบ และอนุมัติให้เข้าร่วมการประชุมดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิชาติ อัครมวงคลกุล)

คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล



การประชุมเชิงปฏิบัติการทางกายภาพบำบัด เรื่อง

“ความผิดปกติของเอว เขิงกราน และสะโพกกับการแก้ไขระบบย่อยกล้ามเนื้อ”

The lumbopelvic-hip disorders and muscular subsystems correction

วันที่ 8 -9 สิงหาคม พ.ศ. 2567

ณ ห้องประชุมปิ่นเกล้า โรงแรม SD Avenue กรุงเทพฯ

หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันปัญหาการบาดเจ็บเรื้อรังของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อที่พบบ่อยอย่างหนึ่งคือปัญหาปวดหลังส่วนล่าง เนื่องจากความผิดปกติของการทำงานของข้อต่อและกล้ามเนื้อบริเวณสะโพกและอุ้งเชิงกรานที่ไม่สัมพันธ์กับการหายใจ มักพบได้บ่อยในวัยทำงานจนถึงวัยสูงอายุ ซึ่งอาจเกิดจากการที่ทำงานในภาวะตึงเครียด และอยู่ในอิริยาบถเดิมเป็นเวลานาน ส่งผลให้เกิดอาการปวดหลังเรื้อรัง ทำให้ผู้ป่วยหลายรายต้องทนทุกข์ทรมานกับอาการปวดของตนเองต่อเนื่องเป็นเวลานานและไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้องเหมาะสม ทำให้เกิดการปรับเปลี่ยนรูปแบบการเคลื่อนไหวที่ผิดปกติไปจากเดิม ซึ่งทำให้มีผลกระทบต่อเนื่องไปถึงการเส้นสมดุกลการทรงท่าต่างๆ รวมไปถึงรูปแบบการหายใจที่ไม่สอดคล้องกับการเคลื่อนไหว จึงส่งผลให้ผู้ป่วยต้องทนอยู่ในวัฏจักรของการเจ็บปวดแบบเรื้อรัง (Chronic Pain Cycle)

หากผู้ป่วยได้รับการตรวจประเมิน คัดวิเคราะห์ พยาธิสภาพของปัญหาและได้รับการรักษาอย่างถูกวิธี รวมถึงได้รับคำแนะนำในการดูแลร่างกายของตนเองอย่างถูกต้องเหมาะสม จากนักกายภาพผู้ให้การดูแลรักษาผู้ป่วยกลุ่มนี้ ผู้ป่วยก็จะกลับมามีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สามารถกลับไปดำเนินชีวิตประจำวันโดยปราศจากอาการเจ็บปวดเคลื่อนไหวคล่องแคล่ว สะดวกสบาย รักษาสมดุลของร่างกายเพื่อป้องกันความเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มได้

สาขากายภาพบำบัด ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู จึงเห็นควร ให้มีการจัดอบรมเพื่อเพิ่มพูนความรู้ ประสบการณ์ในการรักษาของนักกายภาพบำบัด สามารถแก้ไขความผิดปกติของการทำงานของระบบกล้ามเนื้อย่อยบริเวณกระดูกสันหลังส่วนเอว อุ้งเชิงกราน และสะโพก เพื่อวางแผนการรักษาอย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพในผู้ป่วยเฉพาะราย และสามารถนำความรู้ ทักษะการรักษาด้วยหัตถบำบัดและการฝึกเคลื่อนไหวอย่างถูกต้องมาประยุกต์ใช้ในการรักษาให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมได้ มีโอกาสเพิ่มพูนองค์ความรู้และทักษะในการรักษาผู้ป่วยที่มีอาการปวดเรื้อรังในระบบกระดูกและกล้ามเนื้อด้วยหลักการของ The lumbopelvic-hip disorders and muscular subsystems Correction มากยิ่งขึ้น

2. เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ในการรักษาที่มีประสิทธิภาพ และนำมาพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยในภาวะปวดเรื้อรังต่อไป

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการได้เพิ่มพูนองค์ความรู้และทักษะในการจัดการทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ทางการรักษาทางคลินิกระหว่างผู้เข้าร่วมประชุมและวิทยากร

วิทยากรและกำหนดการประชุม

วิทยากรหลัก ผศ.ดร.ยอดชาย บุญประกอบ

นายเศรษฐพงศ์ หนองหารพิทักษ์

วันที่ 8 สิงหาคม พ.ศ. 2567

08:00 - 08:30 น.	ลงทะเบียน
08:30 - 09:00 น.	พิธีเปิดโดย รศ.พญ.ปิยะภัทร เดชพระธรรม หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
09:00 - 10:30 น.	บรรยายเรื่อง “ชีวกลศาสตร์ขั้นสูงของเอว เขิงกรานและสะโพก (Advanced Biomechanics of lumbopelvic complex and hip)” บรรยายเรื่อง “พื้นฐานระบบย่อยกล้ามเนื้อกับการเคลื่อนไหว (Basic of muscular subsystems and movement)” บรรยายเรื่อง “ระบบย่อยแกนกลางในลำตัว (inner core subsystem) องค์ประกอบและหน้าที่การทำงาน”
10:30 - 10:45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10:45 - 12:00 น.	LAB การตรวจประเมิน หัตถบำบัดและการเคลื่อนไหวบำบัดระบบย่อยแกนกลางในลำตัว กับอาการปวดหลังส่วนล่าง (low back pain) ความผิดปกติของข้อต่อกระเบนเหน็บ (sacroiliac dysfunction) และความผิดปกติของกล้ามเนื้อพื้นเชิงกราน (pelvic floor dysfunction)
12:00 - 13:00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13:00 - 14:45 น.	บรรยายเรื่อง “ระบบย่อยกล้ามเนื้อแนวยาวชั้นลึก (deep longitudinal subsystem) องค์ประกอบและหน้าที่การทำงาน”
14:45 - 15:00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15:00 - 17:00 น.	LAB การตรวจประเมิน หัตถบำบัดและการเคลื่อนไหวบำบัดของระบบย่อยกล้ามเนื้อแนวยาวชั้นลึกกับอาการปวดหลังส่วนบน (upper back pain) อาการปวดหลังส่วนล่าง (low back pain) ความผิดปกติของข้อต่อกระเบนเหน็บ (sacroiliac dysfunction) และความผิดปกติของกล้ามเนื้อพื้นเชิงกราน (pelvic floor dysfunction)

วันที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2567

- 08:00 - 08:30 น. ลงทะเบียน
- 08:30 - 10:30 น. บรรยาย เรื่อง “ระบบย่อยกล้ามเนื้อด้านข้างลำตัว (lateral subsystem) องค์ประกอบและหน้าที่การทำงาน”
LAB การตรวจประเมิน หัตถบำบัดและการเคลื่อนไหวบำบัดของระบบย่อยกล้ามเนื้อด้านข้างลำตัวกับอาการปวดหลังส่วนบน (upper back pain) อาการปวดหลังส่วนล่าง (low back pain) ความผิดปกติของข้อต่อกระเบนเหน็บ (sacroiliac dysfunction) และความผิดปกติของกล้ามเนื้อพื้นเชิงกราน (pelvic floor dysfunction)
- 10:30 - 10:45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10:45 - 12:00 น. บรรยายเรื่อง “ระบบย่อยกล้ามเนื้อไขว้ด้านหน้าและด้านหลัง (anterior and posterior oblique subsystems) องค์ประกอบและหน้าที่การทำงาน”
บรรยายเรื่อง “การประสานงานของสองระบบย่อยกับการควบคุมการทรงท่าและการเดิน”
- 12:00 - 13:00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13:00 - 14:45 น. LAB การตรวจประเมิน หัตถบำบัดและการเคลื่อนไหวบำบัดของระบบย่อยกล้ามเนื้อไขว้ด้านหน้าและด้านหลังกับอาการปวดหลังส่วนบน (upper back pain) อาการปวดหลังส่วนล่าง (low back pain) ความผิดปกติของข้อต่อกระเบนเหน็บ (sacroiliac dysfunction) และความผิดปกติของกล้ามเนื้อพื้นเชิงกราน (pelvic floor dysfunction)
- 14:45 - 15:00 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 15:00 - 17:00 น. LABการตรวจประเมิน หัตถบำบัดและการเคลื่อนไหวบำบัดของระบบย่อยกล้ามเนื้อไขว้ด้านหน้าและด้านหลังกับอาการปวดหลังส่วนบน (upper back pain) อาการปวดหลังส่วนล่าง (low back pain) ความผิดปกติของข้อต่อกระเบนเหน็บ (sacroiliac dysfunction) และความผิดปกติของกล้ามเนื้อพื้นเชิงกราน (pelvic floor dysfunction) (ต่อ)
- 17.00 น. พิธีปิดงานประชุมโดย ภก.จันทร์จิรา เกิดวัน
หัวหน้าสาขาวิชากายภาพบำบัด ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

กลุ่มเป้าหมาย

นักกายภาพบำบัดทั่วไป นักกายภาพอิสระ จำนวน 90 ท่าน

อัตราค่าลงทะเบียน

ประเภทผู้เข้ารับการฝึกอบรม	อัตราค่าลงทะเบียน (บาท)	
	ก่อน 1 ส.ค. 67	ตั้งแต่ 1 ส.ค. 67
ค่าลงทะเบียนสำหรับบุคคลทั่วไป จำนวน 75 คน	5,000	5,500 บาท
เจ้าหน้าที่ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู จำนวน 15 คน	ไม่เสียค่าลงทะเบียน	

วิธีการลงทะเบียน

ลงทะเบียนแบบออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์ www.sirirajconference.com

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

คุณชวลิต / คุณสุธิดา โทร. 0 2419 7508 – 9 ต่อ 107 และ 113

E-mail: rehabsirirajconference@gmail.com
