



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

2 ถ.วังหลัง บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

โทร. 0 2419 7508

ที่ อว 78.07/02141

วันที่ 11 มีนาคม พ.ศ. 2567

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมการอบรมฟื้นฟู  
เชิงปฏิบัติการในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางระบบประสาท และโรคพาร์กินสัน

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / อธิการบดี / คณบดี / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล และหัวหน้าหน่วยงานอื่นๆ

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการอบรม

ด้วยภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล มีกำหนดจัดการอบรมฟื้นฟูเชิงปฏิบัติการในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางระบบประสาท และโรคพาร์กินสัน ในระหว่างวันที่ 10 - 11 กันยายน พ.ศ. 2567 ณ ห้องประชุม 101 ชั้น 1 อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ (SiMR) คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล สำหรับนันทกายภาพบำบัดและบุคลากรทางการแพทย์ จำนวน 80 ท่าน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนความรู้และความเข้าใจในการฟื้นฟูกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางระบบประสาท และโรคพาร์กินสัน รวมถึงส่งเสริมทักษะการออกกำลังกายสำหรับการฟื้นฟูสมรรถภาพการเคลื่อนไหวในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางระบบประสาทและโรคพาร์กินสัน

ในการนี้ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เห็นว่าการจัดอบรมครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรในสังกัดของท่าน จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมการอบรมดังกล่าว โดยขอให้ผู้เข้าอบรมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ และไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา ตามรายละเอียดของโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดของท่านทราบ และอนุมัติให้เข้าร่วมการอบรมดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิชาติ อัครมวงคลกุล)

คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล



โครงการอบรมฟื้นฟูเชิงปฏิบัติการในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางระบบประสาท  
และโรคพาร์กินสัน

(Comprehensive Physiotherapy in elderly with neurological deficit and  
Parkinson disease)

วันที่ 10 – 11 กันยายน พ.ศ. 2567

ณ ห้องประชุม 101 ชั้น 1 อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ (SiMR)

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

---

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ร่วมกับแผนกเวชศาสตร์ฟื้นฟูและ  
กายภาพบำบัด โรงพยาบาลศิริราชปิยมหาราชการุณย์

หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยปัจจุบันมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมากอย่างต่อเนื่อง โดยผู้สูงอายุส่วนใหญ่มักพบปัญหาทางระบบประสาท และโรคพาร์กินสัน ในผู้ป่วยกลุ่มนี้จะมีความยากลำบากในการใช้ชีวิตประจำวันในด้านต่างๆ เช่น การเดิน การเคลื่อนไหว การกลืนอาหาร เป็นต้น ส่งผลทำให้บุคคลกลุ่มนี้มีคุณภาพการใช้ชีวิตที่แย่ลง จึงจำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟูโดยบุคลากรทางการแพทย์ จากสาขาวิชาชีพไม่ว่าจะเป็นนักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด นักกำหนดอาหาร เป็นต้น ซึ่งนักกายภาพบำบัดมีบทบาทสำคัญในการฟื้นฟูสมรรถภาพการเคลื่อนไหวให้แก่ผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางระบบประสาท หรือผู้สูงอายุโรคพาร์กินสันเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถช่วยเหลือตนเองในชีวิตประจำวันได้อย่างปลอดภัย ลดความเสี่ยงในการพลัดตกหกล้มและป้องกันภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ หรือนักกิจกรรมบำบัดให้การฟื้นฟูในเรื่องการกลืน การกระตุ้นการรับรู้ ฝึกกิจวัตรประจำวัน ดังนั้นนักกายภาพบำบัดและสาขาวิชาชีพจึงจำเป็นต้องพัฒนาทักษะการรักษา เพิ่มพูนองค์ความรู้ เพื่อนำไปปรับใช้ในการให้การรักษาฟื้นฟูแก่ผู้ป่วยต่อไป

แผนกเวชศาสตร์ฟื้นฟูและกายภาพบำบัด จึงเล็งเห็นประโยชน์ของการจัดโครงการ “การอบรมฟื้นฟูเชิงปฏิบัติการในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางระบบประสาท และโรคพาร์กินสัน” เพื่อถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนความรู้ ทักษะการรักษาทางกายภาพบำบัดในการฟื้นฟูสมรรถภาพการเคลื่อนไหวสำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางระบบประสาทและโรคพาร์กินสันตลอดจนสาขาวิชาอื่นๆ และเพื่อส่งเสริมทักษะและประสิทธิภาพของการรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพการเคลื่อนไหวแก่ผู้ป่วยโรคพาร์กินสันให้แก่ นักกายภาพบำบัดและสาขาวิชาอื่นๆ ที่สนใจอันเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยร่วมด้วย

## วัตถุประสงค์

1. เพิ่มพูนความรู้และความเข้าใจในการฟื้นฟูกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาระบบประสาท และโรคพาร์กินสัน
2. เพื่อถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนความรู้ ทักษะการรักษาทางกายภาพบำบัดในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาระบบประสาทและโรคพาร์กินสัน
3. เพื่อส่งเสริมทักษะและประสิทธิภาพของการรักษาและการออกกำลังกายสำหรับการฟื้นฟูสมรรถภาพการเคลื่อนไหวในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางระบบประสาทและโรคพาร์กินสัน

## เนื้อหาโดยสังเขป

ให้ความรู้ในเรื่องการตรวจประเมิน การดูแลรักษาทางกายภาพบำบัดในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางระบบประสาทและโรคพาร์กินสัน รวมไปถึงการจัดการสภาพบ้านและสิ่งแวดล้อมเพื่อให้เหมาะสม นอกจากนี้ยังมีทีมสหสาขาวิชาชีพให้ความรู้เพื่อร่วมดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม ได้แก่ การใช้ยา, โภชนาการ, การใช้ดนตรีบำบัด รวมไปถึงเทคโนโลยีที่นำมาใช้ในการรักษากลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางระบบประสาทและโรคพาร์กินสัน

## กำหนดการอบรม

วันที่ 10 กันยายน 2567

เวลา	หัวข้อการบรรยาย / การฝึกปฏิบัติ
07.30 - 8.00 น.	ลงทะเบียน
08.00 - 8.15 น.	พิธีเปิด โดยหัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู รศ.พญ.ปิยะภัทร เดชพระธรรม
08.15 - 9.00 น.	<b>แนวทางการรักษาและฟื้นฟูผู้ป่วยทางระบบประสาท</b> ผศ. พญ.ศกามาสา ตันวิจิตร ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
9.00 - 9.30 น.	<b>ผู้สูงอายุ โรคพาร์กินสัน และกายภาพบำบัด</b> ผศ.ดร.กภ. เพ็ญฟ้า ขอบคุณ อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
9.30 - 10.00 น.	<b>การเคลื่อนไหวและการเดินในผู้ป่วยพาร์กินสัน</b> ผศ.ดร.กภ. เพ็ญฟ้า ขอบคุณ อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
10.00 - 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.15 - 11.00 น.	<b>มือและแขนในผู้ป่วยพาร์กินสัน</b> อ.ดร.กภ.สุวิณา คำเจริญ อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
11.00 - 11.50 น.	<b>การจัดสิ่งแวดล้อมในผู้สูงอายุและผู้ป่วยพาร์กินสัน</b> อ.ดร.กภ.เจนจิรา ธนกำโชคชัย อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
11.50 - 12.00 น.	อภิปราย ถาม-ตอบ

เวลา	หัวข้อการบรรยาย / การฝึกปฏิบัติ
	<p>ผศ.ดร.ภก. เฟื่องฟ้า ขอบคุณ  อ.ดร.ภก. สุวีณา คำเจริญ  อ.ดร.ภก. เจนจิรา ธนกำโชคชัย  อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล</p>
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 13.30 น.	<p><b>Specific assessment and treatment ในผู้สูงอายุและผู้ป่วยพาร์กินสัน</b>  ผศ.ดร.ภก. เฟื่องฟ้า ขอบคุณ  อ.ดร.ภก. สุวีณา คำเจริญ  อ.ดร.ภก. เจนจิรา ธนกำโชคชัย  อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล</p>
13.30 - 14.30 น.	<p><b>ปฏิบัติการ - การประเมินผู้ป่วยพาร์กินสัน</b>  ผศ.ดร.ภก. เฟื่องฟ้า ขอบคุณ  อ.ดร.ภก. สุวีณา คำเจริญ  อ.ดร.ภก. เจนจิรา ธนกำโชคชัย  อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล</p>
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.00 น.	<p><b>ปฏิบัติการ – การออกกำลังกายและการรักษาผู้ป่วยพาร์กินสัน (แบ่งSession)</b>  ผศ.ดร.ภก. เฟื่องฟ้า ขอบคุณ  อ.ดร.ภก. สุวีณา คำเจริญ  อ.ดร.ภก. เจนจิรา ธนกำโชคชัย  อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล</p>
16.00 - 16.30 น.	<p><b>การกระตุ้นสมอง (TMS) และการออกกำลังกายที่บ้านในผู้สูงอายุและผู้ป่วยพาร์กิน</b>  อ.ดร.ภก. เจนจิรา ธนกำโชคชัย  อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล</p>

## 11 กันยายน 2567

เวลา	หัวข้อการบรรยาย / การฝึกปฏิบัติ
8.00 - 8.30 น.	ลงทะเบียน
8.30 - 9.30 น.	<p>Introduction of Guldmann patient handling and rehabilitation technology for rehabilitation Therapy for elder patient with nervous system disorder, brain disorder and Parkinson disorder.  Anders Haugaard, Physiotherapist  Head of Guldmann Consulting</p>

เวลา	หัวข้อการบรรยาย / การฝึกปฏิบัติ
9.30 - 10.30 น.	โภชนาการในผู้ป่วยพาร์กินสัน น.ส. กมลชนก คำสุวรรณ นักกำหนดอาหาร โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 11.15 น.	นำเสนอแนวทางการฝึกการเคลื่อนไหวในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาระบบประสาท และโรคพาร์กินสัน น.ส. ชลทิพย์ วงษ์สนธิ์ นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์
11.15 - 12.00 น.	การใช้ยาในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาระบบประสาท และโรคพาร์กินสัน น.ส. เพชรรัตน์ ทองดูศรี เภสัชกร โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.00 น.	การใช้เทคโนโลยีเพื่อการรักษาและฟื้นฟูในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาระบบประสาท และโรคพาร์กินสัน น.ส.มะลิษา มีแสง นักกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
14.00 - 15.00 น.	การประเมินความสามารถด้านการกลืนและการกระตุ้นการรับรู้การคิดในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาระบบประสาทและโรคพาร์กินสัน นายคมสันต์ คำฟู นักกิจกรรมบำบัด โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์และ น.ส. วิภาวี ธนาภาพิวัตต์ นักกิจกรรมบำบัด โรงพยาบาลศิริราช
15.00 - 15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.15 - 16.00 น.	การใช้ดนตรีบำบัดในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาระบบประสาท และโรคพาร์กินสัน นายฉันทนภัส เปล่งอร่าม นักกายภาพบำบัด ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
16.00 - 16.30 น.	แลกเปลี่ยนประสบการณ์

#### กลุ่มเป้าหมาย/จำนวนผู้เข้าร่วมประชุม

1. นักกายภาพบำบัดภายนอก 65 ท่าน
2. นักกายภาพบำบัดภายในหน่วยงาน 60 ท่าน
3. นักกายภาพบำบัดหน่วยงานอื่นๆ 10 ท่าน
4. บุคลากรอื่นๆ (แพทย์, พยาบาล, นักกิจกรรมบำบัด ฯลฯ) 15 ท่าน

#### อัตราค่าลงทะเบียน

ประเภทผู้เข้ารับการศึกษา	อัตราค่าลงทะเบียน (บาท)
บุคคลภายนอก จำนวน 80 ท่าน	2,000
บุคลากรจาก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล, ศูนย์การแพทย์กาญจนาฯ และ โรงพยาบาลศิริราชปิยมหาราชการุณย์ จำนวน 70 ท่าน	ไม่เสียค่าลงทะเบียน เมื่อได้รับอนุญาตแล้วเท่านั้น

## วิธีการลงทะเบียน

ลงทะเบียนแบบออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์ [www.sirirajconference.com](http://www.sirirajconference.com)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สอบถามวิธีการลงทะเบียน / การชำระเงิน

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

คุณชวลิต / คุณสุธิดา โทร. 0 2419 7508 – 9 ต่อ 107 และ 113 มือถือ 083-8813399

E-mail: [rehabsirirajconference@gmail.com](mailto:rehabsirirajconference@gmail.com)

สอบถามการลงทะเบียนสำหรับบุคคลภายในคณะฯ ที่ได้รับการยกเว้นค่าลงทะเบียน

นางสาวสุกัญญา พิลาภ

โทรศัพท์ 02-4192325-6 E-mail [Sukanya.p@siphhospital.com](mailto:Sukanya.p@siphhospital.com)

---