



การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ศิลปะบำบัดเพื่อการฟื้นฟูผู้ป่วยโรคเรื้อรัง”

วันที่ 21 – 22 สิงหาคม พ.ศ. 2568

ณ ห้องประชุมตึกสมาคมศิษย์เก่าแพทย์ศิริราช ชั้น 2 คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันศิลปะบำบัด (Art Therapy) และดนตรีบำบัด (Music Therapy) ได้รับการยอมรับในวงการแพทย์ว่าเป็นหนึ่งใน CAM (Complementary and Alternative Medicine) โดยศิลปะบำบัด ถือเป็น กระบวนการซึ่งส่งเสริมศักยภาพของจิตใจเพื่อควบคุมการทำงานของร่างกายและอาการป่วย โดยมีหลักฐานข้อมูล แสดงให้เห็นว่า ศิลปะบำบัดมีส่วนช่วยในการสื่อสาร การทำงานกับความรู้สึกด้านลบ การลดลงของอาการปวด และการเพิ่มพูนของพลังชีวิต ทั้งนี้ศิลปะบำบัด เกิดขึ้นจากแนวคิดที่ว่า กระบวนการสร้างสรรค์ในการทำศิลปะนั้นก่อให้เกิดการเยียวยา และส่งเสริมคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น โดยอารมณ์ทางด้านลบที่ถูกเก็บไว้ในร่างกายจะถูกเปิดออกและนำมาแปรเปลี่ยนไปในเชิงสร้างสรรค์เมื่อได้รับการดูแลจากกระบวนการทำศิลปะที่เหมาะสมซึ่งก่อให้เกิดสภาวะ “สบายดี” ซึ่งเป็นสภาวะแห่งการยอมรับ ความเปลี่ยนแปลง สภาพที่เกิดขึ้นในจิตใจ ร่างกาย และวิญญาณ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ศิลปะบำบัดเพื่อบุคลากรทางการแพทย์ ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคมะเร็ง และโรคเรื้อรังเป็นโครงการที่ต่อยอดมาจากโครงการศิลปะบำบัดด้านมะเร็ง ซึ่งเป็นการขยายองค์ความรู้สู่บุคลากรทางการแพทย์ สร้างความเข้าใจในองค์ความรู้พื้นฐานของศิลปะบำบัด โดยเน้นการอบรมให้แก่บุคลากรที่สามารถนำไปใช้กับผู้ป่วยได้โดยตรง อีกทั้งขยายกลุ่มเป้าหมายที่กว้างขึ้นจากผู้ป่วยมะเร็งสู่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่นๆ และพัฒนารูปแบบกิจกรรมการบำบัดและการเรียนรู้ที่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อปรับทัศนคติให้บุคลากรทางการแพทย์และพยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยให้มีความรู้ ความเข้าใจในการทำศิลปะเพื่อประโยชน์ในการบำบัดฟื้นฟูสภาวะจิตใจของผู้ป่วย
2. เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์สามารถนำหลักศิลปะบำบัดไปปรับใช้ในการจัดกิจกรรมศิลปะบำบัดให้กับผู้ป่วยได้
3. เพื่อส่งเสริมทัศนคติแง่บวกผ่านกระบวนการศิลปะและพัฒนาความคิดสร้างสรรค์ในการดูแลสุขภาพกายและใจให้กับผู้ป่วย ญาติ และผู้สนใจ

เนื้อหาโดยสังเขป

เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติ (ระยะเวลา 2 วัน) เป็นการใช้ศาสตร์แห่งศิลปะบำบัดให้แก่บุคลากรทางการแพทย์และพยาบาลเพื่อใช้กับผู้ป่วยมะเร็งและโรคเรื้อรัง เนื่องจากกระบวนการศิลปะบำบัด ยังถือเป็นศาสตร์ใหม่ในวงการแพทย์ในประเทศไทยที่ยังไม่ได้รับการประสานให้เกิดขึ้นในลักษณะของงานประจำจำเป็นต้องพัฒนาองค์ความรู้อย่างต่อเนื่องจากสหวิทยาการ ทั้งนักศิลปะบำบัด, แพทย์, พยาบาล, นักจิตวิทยา, นักกิจกรรมบำบัด ฯลฯ เพื่อ

เชื่อมโยงให้สัมพันธ์กับการปฏิบัติงานในองค์กรสุขภาพแต่ละแห่ง เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ป่วยโรคมะเร็งทั้งหลาย

กิจกรรมในการดำเนินงาน

ทีมวิทยากรกลุ่มศิลปะบำบัดอาร์ทฟิลด์ จำนวน 7 ท่าน ร่วมกับรศ.พญ.วิไล คุปต์นิรัตติศัยกุล อาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

- นางสาวกชกร วรอาคม
- นายวัชรพล นิมวัฒนากุล
- นางสาวพัชรา คงสุผล
- นางสาวธัญฤทัย จตุรธำรง
- นางสาวอภิษฎา จันทร์ทอง
- นายเจนพิจารณ์ จตุรธำรง
- นายพีระพงศ์ นรชาติ

วันที่ 21 สิงหาคม พ.ศ. 2568

เวลา	หัวข้อการบรรยาย / กิจกรรม	วิทยากร
08.30 - 09.00	ลงทะเบียน	ทีมวิทยากร กลุ่มศิลปะบำบัดอาร์ทฟิลด์
09.00 - 09.10	พิธีเปิดโดย รศ.พญ.ปิยะภัทร เดชพระธรรม หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู	
09.10 - 09.30	กิจกรรมที่ 1 “Meditation with music.”	
09.30 - 10.30	กิจกรรมที่ 2 “วาดภาพตามประสาทสัมผัส”	
10.30 - 10.45	รับประทานอาหารว่าง	
10.45 - 12.00	Workshop: วาดภาพสื่ออารมณ์ (Emotion Painting)	
12.00 - 13.00	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 13.30	บรรยายเรื่อง “ศิลปะบำบัดกับการฟื้นฟูผู้ป่วย”	รศ.พญ.วิไล คุปต์นิรัตติศัยกุล
13.30 - 14.30	รับประทานอาหารว่าง	ทีมวิทยากร กลุ่มศิลปะบำบัดอาร์ทฟิลด์
14.45 - 16.00	กิจกรรมที่ 3 “สายธารชีวิต”	
16.00 - 16.30	กิจกรรมที่ 4 “Wishing Closing Ceremony”	

วันที่ 22 สิงหาคม พ.ศ. 2568

เวลา	หัวข้อการบรรยาย / กิจกรรม	วิทยากร
08.30 - 09.00	ลงทะเบียน	ทีมวิทยากร กลุ่มศิลปะบำบัดอาร์ทฟิลด์
09.00 - 09.30	กิจกรรมที่ 1 “Meditation with music.”	
09.30 - 10.30	กิจกรรมที่ 2 “พื้นที่หัวใจ”	
10:30 - 10:45	รับประทานอาหารว่าง	
10.45 - 12.00	กิจกรรมที่ 3 “ปั้นดินสื่ออารมณ์”	
12.00 - 13.00	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 16.30	กิจกรรมร่วมกับผู้ป่วย	

เวลา	หัวข้อการบรรยาย / กิจกรรม	วิทยากร
	1. ดนตรีบำบัด เสียงสะท้อนจากร่างกาย ฮูฮังฮัม 2. Workshop: ร่างกายและสัญลักษณ์แห่งการบำบัด (Body Drawing and Healing Symbol) 3. วงสนทนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็น 4. สื่อสารผ่านบทเพลง 5. กิจกรรมอธิษฐาน (Wishing Ceremony) *พักรับประทานอาหารว่างระหว่างกิจกรรม	

*กิจกรรมอาจมีการปรับเปลี่ยนเวลาตามความเหมาะสม

กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมประชุม

- | | |
|---|-------------|
| 1. แพทย์ พยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์และผู้สนใจ | จำนวน 30 คน |
| 2. ผู้ป่วยโรคมะเร็งและโรคเรื้อรัง | จำนวน 30 คน |

อัตราค่าลงทะเบียน

ประเภทผู้เข้ารับการฝึกอบรม	อัตราค่าลงทะเบียน (บาท)	
	ภายใน 31 มิ.ย. 68	ตั้งแต่ 1 ก.ค. 68
บุคลากรทางการแพทย์และผู้สนใจ	3,500	4,000

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำหลักศิลปะบำบัดจากประสบการณ์จริงในการเข้าร่วมโครงการมาปรับใช้ในการทำงานกับผู้ป่วย (ผู้ป่วย)
- ก่อให้เกิดบรรยากาศที่ผ่อนคลาย และสร้างภาพลักษณ์เชิงบวกในสถานพยาบาล

วิธีการสมัครเข้าร่วมการอบรม

ผู้สนใจสามารถลงทะเบียนผ่านเว็บไซต์ www.sirirajconference.com

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
 คุณสุธิดา / คุณชวลิต โทร. 0 2419 7508 – 9 ต่อ 107 และ 11