

## หลักสูตรการฝึกอบรมระยะสั้น การพยาบาลผู้ป่วยออสโตมี แผล และควบคุมการขับถ่ายไม่ได้

### หลักการและเหตุผล

ผู้ป่วยที่มีออสโตมี แผลเรื้อรัง และผิวหนังถูกทำลายจากการควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ มักประสบปัญหาหลายประการ ทั้งทางด้านร่างกายที่ก่อให้เกิดความเจ็บปวดทุกข์ทรมาน ด้านจิตใจที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงภาพลักษณ์และความเรื้อรังของพยาธิสภาพ และด้านเศรษฐกิจสังคมจากค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา ผลกระทบเหล่านี้มีผลโดยตรงต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว พยาบาลซึ่งเป็นบุคลากรด้านสุขภาพที่อยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วยและครอบครัวมากที่สุด จำเป็นต้องพัฒนาให้มีความรู้และทักษะที่ลึกซึ้งทั้งในด้านทฤษฎีและปฏิบัติ เพื่อสามารถให้การดูแลผู้ป่วยและครอบครัวอย่างครบวงจรทั้งในด้านการป้องกัน การรักษา การฟื้นฟู การส่งเสริมสุขภาพ และการดูแลต่อเนื่อง พยาบาลต้องมีความสามารถในการบูรณาการความรู้จากศาสตร์หลายสาขา รวมถึงการประยุกต์ใช้เวชภัณฑ์และอุปกรณ์ต่างๆ ให้เกิดประโยชน์สูงสุด นอกจากนี้ต้องมีความเป็นผู้นำในการวางแผนและจัดระบบการพยาบาลให้สามารถตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยได้อย่างเหมาะสม รวมถึงการเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติกรพยาบาลที่ยึดหลักจริยธรรม เพื่อสร้างคุณค่าให้กับผู้ป่วยและวิชาชีพ ดังนั้นเพื่อพัฒนาสมรรถนะพยาบาลในการให้การพยาบาลและยกระดับคุณภาพการดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีออสโตมี แผลเรื้อรัง และควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราชได้พัฒนหลักสูตรฝึกอบรมระยะสั้นการพยาบาลผู้ป่วยออสโตมี แผล และการควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ขึ้น เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลรักษาผู้ป่วยกลุ่มนี้ให้ได้มาตรฐานสูงสุด

### วัตถุประสงค์ทั่วไป

เพื่อให้ผู้รับการอบรม มีสมรรถนะในการพยาบาลผู้ป่วยออสโตมี แผล และควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ สามารถประเมินปัญหาความต้องการ แก้ไขปัญหาและตอบสนองความต้องการผู้ป่วย สามารถป้องกัน จัดการกับความเสี่ยงต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วย สามารถดูแลผิวหนังให้คงสภาพ ป้องกันไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน ดูแลรักษาผิวหนังที่ถูกทำลายฟื้นฟู จัดการปัญหาที่มีความซับซ้อนสามารถใช้อุปกรณ์หรือเทคโนโลยีเกี่ยวข้องในการปฏิบัติการพยาบาลได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ สามารถประสานการทำงานกับบุคลากรที่เกี่ยวข้อง สามารถใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ และมีภาวะผู้นำในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล เพื่อให้ผู้ป่วยออสโตมี แผล และควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ ได้รับการรักษาพยาบาลอย่างต่อเนื่องและมีคุณภาพ

### วัตถุประสงค์เฉพาะ

1. ผู้เข้าอบรมสามารถอธิบายแนวคิดการดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง และระบบการจัดการและบทบาทพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยออสโตมี แผลและควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ ได้อย่างถูกต้อง
2. ผู้เข้าอบรมสามารถประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยออสโตมี แผลและควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ แบบองค์รวมได้
3. ผู้เข้าอบรมสามารถอธิบายสาเหตุ แนวทางการวินิจฉัย วิธีการรักษา และการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยที่มีผู้ป่วยออสโตมี แผลและควบคุมการขับถ่ายไม่ได้
4. ผู้เข้าอบรมสามารถจัดการป้องกัน และแก้ไขปัญหาสุขภาพของผู้ป่วยออสโตมี แผลและควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ ได้
5. ผู้เข้าอบรมสามารถปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยออสโตมี แผลและควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ อย่างมีประสิทธิภาพ
6. ผู้เข้าอบรมสามารถส่งเสริมการฟื้นฟูสมรรถภาพและการพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยออสโตมี แผลและควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ อย่างเหมาะสมกับปัญหาความต้องการ
7. ผู้เข้าอบรมสามารถวิเคราะห์ ตัดสินใจ ประเด็นปัญหาที่เกิดขึ้นในผู้ป่วยออสโตมี แผลและควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ ได้อย่างเหมาะสม
8. ผู้เข้าอบรมสามารถวิเคราะห์ ตัดสินใจประเด็นจริยธรรมที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยออสโตมี แผล และควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ ได้

9. ผู้เข้าอบรมสามารถสอนสาธิต และให้คำปรึกษากับผู้ป่วยและครอบครัว และบุคลากรทางสุขภาพ ในการดูแลผู้ป่วยออสโตมี แผลและควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ ได้
10. ผู้เข้าอบรมสามารถประสานความร่วมมือในวิชาชีพและสหสาขาวิชาชีพ เพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัวได้รับการรักษาพยาบาลที่มีคุณภาพอย่างต่อเนื่อง
11. ผู้เข้าอบรมสามารถจัดทำรายงานการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยออสโตมี แผลและควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ ได้

### การจัดการเรียนการสอน

- บรรยาย / ฝึกปฏิบัติ / ศึกษางาน / การศึกษาด้วยตนเอง
- ทั้งนี้ลักษณะการจัดอบรมเป็นไปตามนโยบาย Social distancing และการป้องกันการแพร่กระจายโรค ตามที่คณะแพทยศาสตร์ฯ กำหนด

### ค่าลงทะเบียน

- 38,000 บาท (สามหมื่นแปดพันบาทถ้วน)

(เบิกได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง)

### คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

1. ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาล ชั้น 1 จากสภาการพยาบาล
2. มีประสบการณ์ในการพยาบาลผู้ป่วยไม่ต่ำกว่า 3 ปี
3. มีความประพฤติดี ประวัติการทำงานดี มีความรับผิดชอบ
4. ได้รับการอนุมัติให้ลาศึกษาต่อจากผู้บังคับบัญชา
5. มีสุขภาพแข็งแรง ไม่อยู่ระหว่างการตั้งครรภ์ ไม่เป็นโรคอันเป็นอุปสรรคต่อการศึกษา และฝึกปฏิบัติ

### จำนวนผู้เข้ารับการอบรม

- พยาบาลวิชาชีพทั่วประเทศ จำนวน 30 คน

### การประเมินผล

- ภาคทฤษฎี ประเมินผลจากการสอบข้อเขียน รวม 100 %
- ภาคปฏิบัติ ประเมินผลจากการฝึกปฏิบัติงาน การสอบประเมินทักษะทางคลินิก การทำรายงาน การศึกษาผู้ป่วยเฉพาะราย รวม 100 %

### การสำเร็จการศึกษา

1. ผู้เข้าอบรมจะต้องมีระยะเวลาในการศึกษาอบรมไม่น้อยกว่า ร้อยละ 90 ทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ
2. ผู้เข้ารับการศึกษาอบรมต้องได้เกรดเฉลี่ยทุกวิชาไม่ต่ำ 2.00 และเกรดเฉลี่ยตลอดหลักสูตรไม่ต่ำกว่า 2.50 ตามระเบียบการวัดผลและประเมินผลตามเกณฑ์ของสภาการพยาบาล

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. บุคลากรมีสมรรถนะครบถ้วนของการพยาบาล ผู้ป่วยออสโตมี แผลและควบคุมการขับถ่ายไม่ได้
2. บุคลากรสามารถเป็นผู้นำทางคลินิกด้านการพยาบาลผู้ป่วยออสโตมี แผลและควบคุมการขับถ่ายไม่ได้
3. ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้และสร้างเครือข่ายในวิชาชีพ ด้านการพยาบาลผู้ป่วยออสโตมี แผลและควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ทั่วประเทศ

## แนวปฏิบัติ กรณีสถานการณ์ไม่ปกติและแนวทางป้องกัน โรคติดต่อ ของผู้ที่จะเข้ามาฝึกปฏิบัติ/ฝึกอบรม ในคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ตั้งแต่ 2 สัปดาห์ขึ้นไป

1. ต้องมีหลักฐานการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค โดยการได้รับวัคซีน มีประวัติการเป็นโรคในอดีต หรือมีผลตรวจพบว่าภูมิคุ้มกันดังข้อ 1.1-1.5 เว้นแต่มีข้อห้ามทางการแพทย์ในการรับวัคซีน
    - 1.1 การได้รับวัคซีน หัด-คางทูม-หัดเยอรมัน (MMR) อย่างน้อย 2 ครั้ง
    - 1.2 การได้รับวัคซีนป้องกันโรคอีสุกอีใส (Varicella) อย่างน้อย 2 ครั้ง หรือมีผลตรวจพบว่าภูมิคุ้มกันต่อ โรคอีสุกอีใส (Varicella Ab) หรือมีประวัติการเป็นโรคอีสุกอีใสในอดีตพร้อมใบรับรองแพทย์และสำเนาหลักฐานการตรวจวินิจฉัย
    - 1.3 การได้รับวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบบี (hepatitis B) อย่างน้อย 3 ครั้ง หรือมีผลการตรวจพบว่า มีภูมิคุ้มกันต่อโรคตับอักเสบบี (anti-HB>10IU/ml)
    - 1.4 การได้รับวัคซีนป้องกันโรคคอตีบ บาดทะยักหรือวัคซีนป้องกันโรคคอตีบ บาดทะยัก ไอกรน โดยได้รับวัคซีน tetanus-diphtheria (Td) หรือ tetanus-diphtheria-acellular pertussis vaccine (Tdap) จำนวน 1 ครั้ง ภายใน 10 ปี
    - 1.5 การได้รับวัคซีนป้องกันโรคไข้วัดใหญ่ จำนวน 1 ครั้ง ภายใน 1 ปี
  2. ต้องมีผลการตรวจภาพรังสีทรวงอกปกติ ภายใน 6-12 เดือนก่อนมาฝึกปฏิบัติงาน/ฝึกอบรม ทั้งนี้ หากพบความผิดปกติที่สงสัยเป็นโรควัณโรคต้องได้รับการรักษา ก่อนเข้าฝึกปฏิบัติงาน/ฝึกอบรม
- จาก ประกาศคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล เรื่องแนวทางการฝึกปฏิบัติงาน/ฝึกอบรม (Elective) ในประเทศ กรณีสถานการณ์ไม่ปกติ และแนวทางป้องกันโรคติดต่อของนักศึกษาทุกระดับที่จะเข้ามาฝึกปฏิบัติงาน/ฝึกอบรม(Elective)ในคณะฯพ.ศ.2563 ลงวันที่ 5 ตุลาคม 2563
3. ส่งหลักฐานการสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน (สำหรับผู้ที่ผ่านการคัดเลือกเข้ารับการอบรม)

หลักสูตรอยู่ระหว่าง  
การรับรองจากสภาการพยาบาล

# ขั้นตอนการลงทะเบียน

เพื่อเข้าอบรม หลักสูตรการฝึกอบรมระยะสั้น  
การพยาบาลผู้ป่วยออสโตมี แผล และควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ รุ่นที่ 23

## 1. สมัครลงทะเบียนออนไลน์

- [www.sirirajconference.com](http://www.sirirajconference.com)
- เลือก งานประชุมวิชาการ ฝ่ายการพยาบาลฯ
- เลือก หลักสูตรฯ
- เลือก ลงทะเบียน online

ตั้งแต่ **บัดนี้ - 25 พฤศจิกายน 2567**

- โปรดตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลการสมัครก่อนส่ง

## 2. สัมภาษณ์ วันที่ 29 พฤศจิกายน 2567

- สัมภาษณ์ โดยประธานและคณะกรรมการโครงการอบรมฯ
- ทาง Zoom application โดยจะติดต่อประสานงานวันสัมภาษณ์  
ภายหลังสิ้นสุดการรับสมัคร

## 3. ประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม

**วันที่ 13 ธันวาคม 2567**

- [www.sirirajconference.com](http://www.sirirajconference.com)
- เลือก งานประชุมวิชาการ ฝ่ายการพยาบาลฯ
- เลือก หลักสูตรฯ
- เลือก ประกาศผลผู้เข้ารับการอบรม

## 4. ชำระเงินค่าลงทะเบียนเรียน (สำหรับผู้ผ่านคัดเลือกเข้าฝึกอบรม)

คนละ 38,000.00 บาท (สามหมื่นแปดพันบาทถ้วน)

ปริญทิใบชำระ [www.sirirajconference.com](http://www.sirirajconference.com)

**ตั้งแต่วันที่ 13 - 30 ธันวาคม 2567**

(ถ้าเกินระยะเวลาที่กำหนดถือว่าสละสิทธิ์)

## 5. ข้อควรปฏิบัติ การเข้าฝึกอบรม

1. หนังสือนั่งตัวอนุญาติให้ลาฝึกอบรมจากต้นสังกัด
2. หลักฐานการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค
3. การแต่งกาย ระหว่างการฝึกอบรม  
ภาคทฤษฎี : กรูณาแต่งกายสุภาพ  
ภาคปฏิบัติ : ใช้แบบฟอร์มพยาบาลสีขาวของต้นสังกัด

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน  
กรณีผู้สมัครไม่สามารถเข้าอบรมได้  
และขอสงวนสิทธิ์ไม่เปิดการอบรม หากผู้สมัครไม่ครบจำนวน  
หมายเหตุ คืนเงินค่าลงทะเบียนกรณีไม่เปิดการอบรม

# หลักสูตรการฝึกอบรมระยะสั้น การพยาบาลผู้ป่วยออสโตมี แผล และควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ รุ่นที่ 23

## เนื้อหาโดยสังเขป

ประกอบด้วย ดังนี้

### ภาคบรรยาย

- วิชาการพยาบาลผู้ป่วยออสโตมี
- วิชาการพยาบาลผู้ป่วยแผล
- วิชาหลักการ ประเด็นปัญหาการพยาบาล  
ผู้ป่วยออสโตมี แผลและควบคุมการขับถ่าย  
ไม่ได้
- วิชาการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล ผู้ป่วย  
ออสโตมี แผลและควบคุมการขับถ่ายไม่ได้

### ภาคปฏิบัติ

- ปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยออสโตมี แผล  
และควบคุมการขับถ่ายไม่ได้



# หลักสูตรการฝึกอบรมระยะสั้น การพยาบาลผู้ป่วย ออสโตมี แผล และ ควบคุมการขับถ่ายไม่ได้ รุ่นที่ 23

# 3 กุมภาพันธ์ ถึง 3 เมษายน 2568

(9 สัปดาห์)

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

หน่วยพัฒนาบุคลากรและฝึกอบรม งานทรัพยากรบุคคล

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

ตึก 84 ปี ชั้น 2 โทร. 02-419-99101 / 02-419-8588