



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ : การประเมินและการช่วยเหลือ ผู้ป่วยที่มีภาวะวิกฤติทางจิตใจเบื้องต้น รุ่นที่ 2 (หลักสูตร 3 วัน)

หลักการและเหตุผล

ภาวะวิกฤติทางจิตใจ เป็นภาวะเสียสมดุลทางอารมณ์ และจิตใจเมื่อต้องเผชิญกับสถานการณ์หรือเหตุการณ์วิกฤติ แต่ไม่สามารถหาทางออก หรือใช้วิธีการจัดการปัญหาแบบเดิมๆ ทำให้ภาวะของจิตใจ อารมณ์มีการเปลี่ยนแปลงไม่เป็นสุข สุขุเสียสภาวะของความสมดุลของชีวิต มีความเครียด และความรู้สึกอารมณ์รุนแรง เช่น ความกลัว ความวิตกกังวลอย่างสูง ความโกรธ ความเศร้า อาจทำให้เกิดการตอบสนองอย่างรุนแรงในลักษณะการทำร้ายตนเองหรือทำร้ายผู้อื่น ผู้ป่วยจำนวนมากที่เข้ามารับการรักษาพยาบาลต้องเผชิญกับสิ่งที่ไม่คาดคิด เผชิญกับสถานการณ์ที่ยากลำบาก เช่น เผชิญกับความทุกข์ ทรมานกับความเจ็บป่วยทั้งด้านร่างกาย จิตสังคมและจิตวิญญาณ การรับรู้ข่าวร้าย พบว่าความเจ็บป่วยที่เผชิญอยู่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ มีความซับซ้อนของโรคและการรักษา รวมไปถึงปัญหาทางเศรษฐกิจ ตลอดจนการสูญเสียต่างๆ ผู้ป่วยเหล่านี้ควรได้รับการประเมินและให้การช่วยเหลืออย่างทันเวลาที่เพื่อป้องกันการเกิดพฤติกรรมที่รุนแรง เช่น ทำร้ายตนเอง หรือผู้อื่น โดยเป้าหมายของการช่วยเหลือผู้ที่เผชิญภาวะวิกฤติทางอารมณ์คือการสร้างสมดุลทางจิตใจ ช่วยให้ผู้คนนั้นเข้าใจในภาวะวิกฤติ ยอมรับความเป็นจริง สำรวจแนวทางการจัดการปัญหา ตลอดจนสามารถตัดสินใจเรื่องต่างๆ ได้อย่างมีสติรอบคอบเพื่อไม่ให้เป็นอันตรายต่อทั้งตัวบุคคลและคนรอบข้าง

งานการพยาบาลอายุรศาสตร์และจิตเวชศาสตร์ ร่วมกับฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช เห็นความสำคัญของปัญหาการช่วยเหลือภาวะวิกฤติทางจิตใจของผู้ป่วยเบื้องต้น และเห็นว่าพยาบาล เป็นบุคลากรด่านหน้าที่ให้การดูแลผู้ป่วยกลุ่มดังกล่าว จำเป็นต้องมีความรู้ความเข้าใจในการประเมิน คัดกรองความเสี่ยง การเฝ้าระวัง และให้การดูแลช่วยเหลือ เยียวยาจิตใจผู้ป่วยและญาติ จึงได้จัดให้มีการอบรมการประเมินและการช่วยเหลือผู้ป่วยที่มีภาวะวิกฤติทางจิตใจเบื้องต้นขึ้น โดยมุ่งหวังว่า ผู้เข้าอบรมจะได้รับความรู้เพื่อนำไปดูแลผู้ป่วยให้ได้รับความปลอดภัย และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

วัตถุประสงค์ทั่วไป

พัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ ความเข้าใจ หลักการในการพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะวิกฤติทางจิตใจ สามารถประเมินและให้การช่วยเหลือเบื้องต้นได้อย่างเหมาะสมในสถานการณ์ต่างๆ และให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยและครอบครัวได้

วัตถุประสงค์เฉพาะ

1. มีความรู้และสามารถให้การดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะวิกฤติทางจิตใจได้
2. มีความรู้และสามารถประเมินอาการทางจิตสังคมได้
3. สามารถการใช้แบบประเมินคัดกรองที่เกี่ยวข้องกับด้านจิตใจเบื้องต้นได้

กิจกรรมในการดำเนินงาน

- การบรรยาย /ฝึกปฏิบัติ

ระยะเวลา

- 3วัน

ค่าลงทะเบียน

- คนละ 4,500 บาท (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)
(เบิกได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง)

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

1. เป็นผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง
2. มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลมาไม่น้อยกว่า 2 ปี

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม

- พยาบาลวิชาชีพ ทั่วประเทศ จำนวน 40 คน

การประเมินผลโครงการ

1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ 80
2. ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจ ร้อยละ 80

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาประยุกต์ใช้ดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะวิกฤติทางจิตใจได้
2. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถใช้เครื่องมือในการประเมินคัดกรองผู้ป่วยที่มีภาวะวิกฤติทางจิตใจได้

หลักสูตรอยู่ระหว่างการขอCNEU
จากสภาการพยาบาล

ขั้นตอนการลงทะเบียน

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
การประเมินและการช่วยเหลือผู้ป่วยที่มีภาวะวิกฤติ
ทางจิตใจเบื้องต้น รุ่นที่ 2

1. ลงทะเบียนออนไลน์ ที่ www.sirirajconference.com
 - 1.1 เลือกงานประชุมวิชาการฝ่ายการพยาบาลฯ
 - 1.2 เลือกหลักสูตร
 - 1.3 เลือกปุ่มลงทะเบียน online
2. ปริ้นใบ Bill payment ชำระค่าลงทะเบียน
3. ตรวจสอบรายชื่อผู้ลงทะเบียน
- เลือกปุ่มตรวจสอบรายชื่อผู้ลงทะเบียน
4. ข้อควรปฏิบัติ การเข้าฝึกอบรม
การแต่งกาย ระหว่างการฝึกอบรม : กรุณาแต่งกายสุภาพ

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช
ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน

กรณีผู้สมัครไม่สามารถเข้าอบรมได้
และขอสงวนสิทธิ์ไม่เปิดการอบรม หากผู้สมัครไม่ครบจำนวน
หมายเหตุ คืนเงินค่าลงทะเบียนกรณีไม่เปิดการอบรม

เนื้อหาโดยสังเขป

ภาคทฤษฎี การบรรยาย แบ่งออกเป็น 7 หัวเรื่อง คือ

1. แนวคิดภาวะสุขภาพจิตละปัญหาที่พบบ่อย
2. ภาวะจิตสังคมของการเจ็บป่วย (Psychosocial aspect of illness)
3. ภาวะวิกฤติทางจิตใจที่พบบ่อยในผู้ป่วยฝ่ายกาย
4. การประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น
5. การใช้แบบคัดกรองทางสุขภาพจิต
6. บทบาทพยาบาลในการประเมินและช่วยเหลือภาวะวิกฤติทางจิตใจ
7. การสื่อสารและการให้การปรึกษา
ภาคปฏิบัติ การสอนสาธิตและฝึกปฏิบัติ
 1. การใช้แบบประเมินการประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น
 2. การใช้ Code V และการ restraint

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

หน่วยพัฒนาบุคลากรและฝึกอบรม งานทรัพยากรบุคคล
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช ตึก 84 ปี ชั้น 2
โทร. 02-419-8588 / 02-419-7248



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ :
การประเมินและการช่วยเหลือ
ผู้ป่วยที่มีภาวะวิกฤติ
ทางจิตใจเบื้องต้น รุ่นที่ 2

วันที่ 19 – 21 มีนาคม 2568

(หลักสูตร 3 วัน)

ห้องประชุมสมาคมศิษย์เก่าแพทย์ศิริราช
ในพระบรมราชูปถัมภ์

เริ่มลงทะเบียน 07.30 – 08.00 น.

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

