



# โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ( หลักสูตร 3 วัน )

## หลักการและเหตุผล

โรคหลอดเลือดสมอง เป็นโรคที่พบบ่อย เป็นปัญหาสาธารณสุขของประเทศไทย และทั่วโลก เนื่องจากเป็นสาเหตุของความพิการ ซึ่งต้องอาศัยความช่วยเหลือจากผู้อื่นในการทำกิจวัตรประจำวันตลอดชีวิต ปัจจุบันมีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเกิดใหม่ราว 15 ล้านรายต่อปี ในจำนวนนี้เสียชีวิตประมาณ 5 ล้านราย ที่เหลือพิการเป็นส่วนใหญ่ สำหรับสถานการณ์ของโรคนี้ในประเทศไทย พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองประมาณ 1,880 รายต่อแสนราย หรือร้อยละ 2 โดยประมาณ ปัจจุบันถือเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในเพศหญิง รองจากอุบัติเหตุและมะเร็ง ดังนั้นจะเห็นว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นปัญหาสำคัญของประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในปัจจุบันที่กำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งจะพบโรคนี้มากขึ้นเรื่อยๆถ้าประชาชนไม่ได้รับการป้องกันอย่างถูกวิธีจากสถิติการเสียชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองแล้วผู้ป่วยที่รอดชีวิตส่วนหนึ่งมักมีความพิการหลงเหลืออยู่ ทำให้เกิดความบกพร่องในการทำหน้าที่ด้านต่าง ๆ ของร่างกาย มีผลกระทบต่อความช่วยเหลือตนเองในชีวิตประจำวัน เป็นภาระต่อครอบครัวและสังคม อย่างไรก็ตามผู้ป่วยได้รับ

การดูแลรักษาที่ถูกต้องและรวดเร็วตั้งแต่แรกจะสามารถลดอัตราการตาย และจะทำให้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองฟื้นตัว สามารถดำเนินกิจวัตรประจำวันได้ดีกว่า ส่งผลให้ผู้ป่วยกลับไปใช้ชีวิตได้ตามปกติหรือใกล้เคียงกับปกติกับครอบครัวและสังคมได้

งานการพยาบาลอายุรศาสตร์และจิตเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลศิริราช ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง เริ่มตั้งแต่ประเมินสภาพของผู้ป่วยอย่างรวดเร็ว เพื่อตัดสินใจส่งต่อผู้ป่วยเข้าสู่กระบวนการ Stroke Fast Track จนถึงการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง เพื่อลดภาวะภาวะแทรกซ้อน ลดความพิการให้เหลือน้อยที่สุด ลดการกลับเป็นซ้ำ รวมถึงการลดอัตราการตาย จึงได้จัดทำโครงการอบรมการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง เพื่อพัฒนาศักยภาพพยาบาล ให้สามารถดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองได้ตามมาตรฐานสากล นำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี

### วัตถุประสงค์

1. มีความรู้และทักษะการประเมินคัดกรองผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองได้อย่างถูกต้อง รวดเร็ว
2. มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
3. สามารถประเมินอาการ วิเคราะห์ ให้การดูแลผู้ป่วย เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนและความพิการ

### ระยะเวลา

- 3 วัน

### กิจกรรมในการดำเนินงาน

- การบรรยาย / สอนสาธิต

### ค่าลงทะเบียน

- คนละ 4,000 บาท (สี่พันบาทถ้วน)

### คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

- พยาบาลวิชาชีพที่มีประสบการณ์การทำงาน ตั้งแต่ 1 ปีขึ้นไป

### จำนวนผู้เข้ารับการอบรม

- พยาบาลวิชาชีพ ทั่วประเทศ จำนวน 50 คน

### การประเมินผลโครงการ

1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ 80
2. ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจ ร้อยละ 80

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถประเมินคัดกรองผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตันเฉียบพลัน เพื่อให้ผู้ป่วยเข้าสู่กระบวนการ Stroke Fast Track ด้วยความถูกต้อง รวดเร็ว
2. ผู้เข้าอบรมสามารถให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองได้อย่างมีประสิทธิภาพ ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนที่ป้องกันได้
3. สามารถนำความรู้ และประสบการณ์ จากการอบรม ไปดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองได้อย่างมีประสิทธิภาพ
4. ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และสร้างเครือข่ายในวิชาชีพด้านการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

หลักสูตรอยู่ระหว่างขอCNEU  
จากสภาการพยาบาล

# ขั้นตอนการลงทะเบียน

## โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

### การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (3วัน)

- ลงทะเบียนออนไลน์ ที่ [www.sirirajconference.com](http://www.sirirajconference.com)
  - เลือกงานประชุมวิชาการฝ่ายการพยาบาลฯ
  - เลือกหลักสูตร
  - เลือกปุ่มลงทะเบียน online
- ปรีนใบ Bill payment ชำระค่าลงทะเบียน
- ตรวจสอบรายชื่อผู้ลงทะเบียน  
- เลือกปุ่มตรวจสอบรายชื่อผู้ลงทะเบียน
- ข้อควรปฏิบัติ การเข้าฝึกอบรม  
การแต่งกาย ระหว่างการฝึกอบรม : กรุณาแต่งกายสุภาพ

## เนื้อหาโดยสังเขป

### การบรรยาย

- มีความรู้และทักษะการประเมินคัดกรองผู้ป่วย
- ความรู้พื้นฐานระบบหลอดเลือดสมอง
- ความรู้และแนวทางการรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

### สอนสาธิต

- การบรรยายประกอบการสาธิตและฝึกปฏิบัติ เรื่อง  
Work Shop in assessment of  
NIHSS-T
- การประเมินการกลืน โดยใช้ Toronto Bedside  
Swallowing Screening Test



## โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

### การพยาบาลผู้ป่วย

### โรคหลอดเลือดสมอง

รุ่นที่ 6

วันที่ 23 - 25 เมษายน 2568

( หลักสูตร 3 วัน )

ณ ห้องประชุม 204 อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 2

โรงพยาบาลศิริราช

เริ่มลงทะเบียน 07.30 - 08.00 น.

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช  
**ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน**

กรณีผู้สมัครไม่สามารถเข้าอบรมได้  
และขอสงวนสิทธิ์ไม่เปิดการอบรม หากผู้สมัครไม่ครบจำนวน  
หมายเหตุ คืนเงินค่าลงทะเบียนกรณีไม่เปิดการอบรม

### สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

หน่วยพัฒนาบุคลากรและฝึกอบรม งานทรัพยากรบุคคล  
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช ตึก 84 ปี ชั้น 2  
โทร. 02-419-8588 / 02-419-7248

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
มหาวิทยาลัยมหิดล

