



โครงการอบรม การเพิ่มประสิทธิภาพการพยาบาล ผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว รุ่นที่ 2 (หลักสูตร 3 วัน)

หลักการและเหตุผล

ภาวะหัวใจล้มเหลว (heart failure) เป็นภาวะที่เป็นปัญหาทางสาธารณสุขสำคัญของประเทศต่าง ๆ ทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย คาดว่ามีผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวประมาณร้อยละ 1.3-5 ของจำนวนประชากรทั่วไป และมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งพบว่าภาวะหัวใจล้มเหลวเป็นสาเหตุอันดับต้น ๆ ของการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล แม้ว่าจะมีความก้าวหน้าในการรักษาภาวะหัวใจมากขึ้นในช่วง 20 ปีที่ผ่านมา แต่กลับพบว่าภาวะหัวใจล้มเหลวยังมีอัตราการเสียชีวิตที่ค่อนข้างสูง โดยพบว่าอัตราการเสียชีวิตร้อยละ 20 ที่ 1 ปี และร้อยละ 50 ที่ 5 ปี นอกจากนี้ยังพบว่าอัตราการเสียชีวิตในโรงพยาบาลและการเข้านอนซ้ำในผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาด้วยภาวะหัวใจล้มเหลวเฉียบพลันยังสูงมาก

ผู้ป่วยส่วนใหญ่ยังได้รับการรักษาที่ต่ำกว่ามาตรฐานที่ควรจะเป็น โดยส่วนหนึ่งเกิดจากความซับซ้อนของการรักษาที่มีการใช้ยาหลายชนิด รวมถึงการขาดความรู้ความชำนาญของบุคลากรทางการแพทย์ ซึ่งการดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวแบบสหสาขาวิชาชีพ ซึ่งประกอบด้วยอายุรแพทย์โรคหัวใจ พยาบาลผู้เชี่ยวชาญ และเภสัชกร และร่วมทำงานกับนักกำหนดอาหาร (dietician) กลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟูหัวใจ (cardiac rehabilitation) และกลุ่มงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อทำการดูแลรักษาผู้ป่วยแบบองค์รวม โดยมีผู้ป่วยเป็นศูนย์กลางในการรักษา (patient-centered

multidisciplinary care) โดยมุ่งหวังเพื่อเพิ่มศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว ลดอัตราการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลซ้ำและการเสียชีวิตลง โดยมุ่งหวังให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น จะช่วยสนับสนุนให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาที่ดีขึ้น และส่งผลให้ค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาลดลงตามมาเพื่อส่งเสริมการดูแลรักษาให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น งานการพยาบาลอายุรศาสตร์และจิตเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช จึงจัดทำโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการพยาบาลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว โดยมีจุดประสงค์เสริมสร้างความรู้ความเข้าใจแก่พยาบาลในการดูแลรักษาผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

วัตถุประสงค์

พัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ ความเข้าใจ หลักการในการพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว สามารถให้การดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมให้สอดคล้องกับวิธีการรักษาด้วยอุปกรณ์ที่ทันสมัย และให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยและครอบครัวได้

กิจกรรมในการดำเนินงาน

- การบรรยาย

ระยะเวลา

- 3 วัน

ค่าลงทะเบียน

- คนละ 4,000 บาท (สี่พันบาทถ้วน)
(เบิกได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง)

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

1. เป็นผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง
2. มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลไม่น้อยกว่า 2 ปี
3. ปฏิบัติการพยาบาลที่เกี่ยวข้องในการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและผู้สนใจ

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม

- พยาบาลวิชาชีพ ทั่วประเทศ จำนวน 50 คน

การประเมินผลโครงการ

1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ 80
2. ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจ ร้อยละ 80

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการพยาบาลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวได้ถูกต้องและมีประสิทธิภาพ
2. ผู้เข้าอบรมนำความรู้ไปถ่ายทอดให้กับผู้ร่วมงาน และให้ข้อมูลแก่ผู้ป่วยและญาติ
3. เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เข้ารับการอบรมในการดูแลผู้ป่วย

ขั้นตอนการลงทะเบียน โครงการอบรม การเพิ่มประสิทธิภาพการพยาบาล ผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว รุ่นที่ 2

1. ลงทะเบียนออนไลน์ ที่ www.sirirajconference.com
 - 1.1 เลือกงานประชุมวิชาการฝ่ายการพยาบาลฯ
 - 1.2 เลือกหลักสูตร
 - 1.3 เลือกปุ่มลงทะเบียน online
2. ปริ้นใบ Bill payment ชำระค่าลงทะเบียน
3. ตรวจสอบรายชื่อผู้ลงทะเบียน
- เลือกปุ่มตรวจสอบรายชื่อผู้ลงทะเบียน
4. ข้อควรปฏิบัติ การเข้าฝึกอบรม
การแต่งกายระหว่างการฝึกอบรม : กรรมาแต่งกายสุภาพ

เนื้อหาโดยสังเขป

การบรรยาย มีเนื้อหาครอบคลุมความรู้พื้นฐานและการดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวแบบองค์รวม บทบาทของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว แบ่งออกเป็น 5 หัวเรื่อง คือ

1. Updates in acute and chronic heart failure
2. Acute heart failure: CPGs and clinical pathways
3. Nurse's roles in acute and chronic heart failure , Assessment of outcomes and quality of life
4. Heart failure medications
5. Psychosocial assessment and counseling in heart failure patients



โครงการอบรม การเพิ่มประสิทธิภาพการพยาบาล ผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว รุ่นที่ 2

วันที่ 2- 4 กรกฎาคม 2568

(หลักสูตร 3 วัน)

ห้องประชุม 203 อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น 2
โรงพยาบาลศิริราช

เริ่มลงทะเบียน 07.30 – 08.00 น.

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน

กรณีผู้สมัครไม่สามารถเข้าอบรมได้
และขอสงวนสิทธิ์ไม่เปิดการอบรม หากผู้สมัครไม่ครบจำนวน
หมายเหตุ คืนเงินค่าลงทะเบียนกรณีไม่เปิดการอบรม

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

หน่วยพัฒนาบุคลากรและฝึกอบรม งานทรัพยากรบุคคล
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช ตึก 84 ปี ชั้น 2
โทร. 02-419-8588 / 02-419-7248

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

