

❁ หลักการและเหตุผล

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็นนโยบายสำคัญระดับประเทศ เนื่องจากนมแม่มีสารอาหารช่วยการเจริญเติบโตของทารกและยังมีภูมิคุ้มกันโรคที่จะช่วยป้องกันการติดเชื้อ ทำให้ทารกมีสุขภาพแข็งแรงเติบโต และมีพัฒนาการที่สมบูรณ์ นมแม่จึงเป็นสิ่งล้ำค่าที่พิเศษสุดของลูก ปัจจุบันได้รับการยอมรับอย่างแพร่หลายว่าการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีประโยชน์อย่างมากทั้งต่อตัวมารดาและทารก สร้างสายใยความรักความผูกพันแม่-ลูก

โรงพยาบาลศิริราชเป็นโรงพยาบาลที่ได้รับการรับรองให้เป็นโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่-ลูก ที่มีการดำเนินงานตามบันได 10 ขั้น สู่ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การเสริมทักษะการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แก่บุคลากรทางการแพทย์ที่ดูแลแม่-ลูกในโรงพยาบาล จึงได้รับการพัฒนาทักษะอย่างต่อเนื่อง จากเหตุผลดังกล่าวจึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาล ยุค 5G ขึ้นเพื่อพัฒนาต่อยอดศักยภาพของพยาบาล ให้สามารถทำหน้าที่ส่งเสริมสนับสนุนและคุ้มครองการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในการดูแลช่วยเหลือมารดาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

❁ วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาล
2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปใช้ในการการส่งเสริมสนับสนุน ให้การช่วยเหลือมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้ประสบความสำเร็จ

❁ การเรียนการสอน

- บรรยาย สาธิต และฝึกปฏิบัติ
- เยี่ยมชมหน่วยงาน

❁ ระยะเวลาการอบรม

วันที่ 13 - 15 สิงหาคม 2568 (3 วัน)

❁ จำนวนผู้เข้ารับการอบรม

พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับ การดูแลมารดาทารก จำนวน 30 คน

❁ ค่าลงทะเบียน

คนละ 5,000.00 บาท (ห้าพันบาทถ้วน)
(เบิกได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง)

❁ คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

1. เป็นผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลหรือการพยาบาลผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง
2. มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลไม่น้อยกว่า 1 ปี

❁ การประเมินผลโครงการ

- แบบทดสอบความรู้ก่อน-หลังการอบรม
- แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

❁ ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ ทักษะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การส่งเสริมการเลี้ยงลูกในโรงพยาบาลระดับตติยภูมิยุค 5G
2. ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ



❁ ขั้นตอนการลงทะเบียน

1. ลงทะเบียนออนไลน์ ที่ www.sirirajconference.com
 - 1.1 เลือกงานประชุมวิชาการฝ่ายการพยาบาลฯ
 - 1.2 เลือกหลักสูตร
 - 1.3 เลือกปุ่มลงทะเบียน online
2. ปรีนใบ Bill payment ชำระค่าลงทะเบียน
3. ตรวจสอบรายชื่อผู้ลงทะเบียน - เลือกปุ่มตรวจสอบรายชื่อผู้ลงทะเบียน
4. ข้อควรปฏิบัติ การเข้าฝึกอบรม การแต่งกาย ระหว่างการฝึกอบรม : กรรณาส่งกายสุภาพ

โครงการอยู่ระหว่างดำเนินการ
ขอCNEUจากสภาการพยาบาล

❀ เนื้อหาโดยสังเขป ❀

- นโยบายสุขภาพระดับชาติกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (Health Policy and Breast feeding : Leadership Role)
- แนวคิดเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ หลักการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาล
- การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในหน่วยฝากครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด
- ปัญหาและแนวทางการแก้ไขปัญหาการให้นมแม่ในโรงพยาบาล ได้แก่ มารดาไม่มีน้ำนม การกระตุ้นการสร้างน้ำนม การนวดเต้านม การนวดเปิดท่อน้ำนม อาหารกระตุ้นน้ำนม ปัญหาเต้านมคัดตึง ปัญหาทารกกลืนติด และหัวนมแตก
- แนวทางการดูแลมารดาทารกเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลศิริราชแบบทิมสหสาขา
- การดูแลต่อเนื่องคลินิกส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (Postpartum Clinic : PBC)
- ระบบการดูแลต่อเนื่องด้วยการพยาบาลทางไกล (TeleNursing)
- คลินิกนมแม่(Lactation clinic)
- การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเด็กป่วย
- นวัตกรรม วิจัยและโครงการพัฒนาคุณภาพในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาล
- การฝึกปฏิบัติ การประเมินเต้านม การคัดกรองภาวะกลืนติด วิธีการให้นม การจัดทำให้นม การบีบเก็บน้ำนม
- เยี่ยมชมหน่วยงานที่ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของโรงพยาบาลศิริราช

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

หน่วยพัฒนาบุคลากรและฝึกอบรม
งานทรัพยากรบุคคล
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช
ตึก 84 ปี ชั้น 2
โทร. 02-419-8588 / 02-419-7248

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช
ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน
กรณีผู้สมัครไม่สามารถเข้าอบรมได้
และขอสงวนสิทธิ์ไม่เปิดการอบรม
หากผู้สมัครไม่ครบจำนวน
หมายเหตุ คืนเงินค่าลงทะเบียนกรณีไม่เปิดการอบรม



โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ในโรงพยาบาล ยุค 5G

WORKSHOP TRAINING PROGRAM
ON PROMOTING BREASTFEEDING
IN HOSPITALS IN THE 5G ERA.

วันที่ 13-15 สิงหาคม 2568
(หลักสูตร 3 วัน)

ห้องประชุมฝ่ายการพยาบาล
หอพักพยาบาล 3 ชั้น 7
เวลา 08.00 – 16.00 น.
เริ่มลงทะเบียน 07.30-08.00

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล