



การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง

Upper Extremity Recovery and Rehabilitation: Evidence-Based Approaches After Stroke

วันที่ 3 - 4 กรกฎาคม 2568

ณ ห้องประชุมภาณุมาศ ชั้น 10 โรงแรมรอยัลริเวอร์ กรุงเทพมหานคร

ความเป็นมาของการจัดการอบรมฯ

โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยเผชิญกับความพิการทางร่างกาย โดยเฉพาะการสูญเสียความสามารถในการทำงานของรยางค์ส่วนบน ซึ่งส่งผลกระทบต่ออย่างรุนแรงต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน และคุณภาพชีวิตโดยรวม การฟื้นฟูสมรรถภาพของรยางค์ส่วนบนจึงเป็นสิ่งสำคัญในการช่วยให้ผู้ป่วยสามารถกลับมาดำเนินกิจวัตร-ประจำวันได้อีกครั้ง

ในปัจจุบันความก้าวหน้าทางการแพทย์และเทคโนโลยีได้ช่วยให้การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายมีประสิทธิภาพสูงขึ้นมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านการฟื้นฟูรยางค์ส่วนบนซึ่งมีการพัฒนาเทคนิคการรักษาหลายรูปแบบ เช่น การกระตุ้นสมองด้วยกระแสไฟฟ้า (Transcranial Direct Current Stimulation-tDCS) การกระตุ้นด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (Transcranial Magnetic Stimulation -TMS) การใช้หุ่นยนต์ในการช่วยฟื้นฟู (Robotic Rehabilitation) การบำบัดด้วยเทคโนโลยีเสมือนจริง (Virtual Reality Therapy) การบำบัดด้วยกระจกเงา (Mirror Therapy) และการฟื้นฟูด้วยการบังคับการเคลื่อนไหว (Constraint-Induced Movement Therapy-CIMT) ซึ่งล้วนแล้วแต่มีบทบาทสำคัญในการเพิ่มสมรรถภาพของรยางค์ส่วนบนและช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นฟูการใช้งานของร่างกายได้ดีขึ้น

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ "Upper Extremity Recovery and Rehabilitation: Evidence-Based Approaches After Stroke" จึงได้ถูกจัดขึ้นเพื่อเสริมสร้างองค์ความรู้และทักษะในการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองสำหรับนักกิจกรรมบำบัดและบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ โดยมุ่งเน้นการเรียนรู้จากผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน พร้อมกิจกรรมเชิงปฏิบัติการ (hands-on) เพื่อให้ นักกิจกรรมบำบัดและบุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องสามารถนำเทคนิคและวิธีการฟื้นฟูที่มีประสิทธิภาพเหล่านี้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างเหมาะสมและเกิดประโยชน์สูงสุด ซึ่งจะช่วยยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยให้ดีขึ้นอย่างยั่งยืน

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้รับแนวคิดและแนวทางในการนำไปประยุกต์ใช้ในการฟื้นฟูสมรรถภาพของรยางค์ส่วนบนในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์ในการฟื้นฟูสมรรถภาพของรยางค์ส่วนบนในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

3. เพื่อเปิดโอกาสให้มีการแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ เกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพของรายบุคคลส่วนบนในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

กลุ่มเป้าหมาย

- นักกิจกรรมบำบัด ภายในคณะฯ จำนวน 23 คน
- นักกิจกรรมบำบัดทั่วไปและบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ จำนวน 45 คน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- บุคลากรทางการแพทย์มีความรู้และทักษะที่เพิ่มขึ้นในการฟื้นฟูรายบุคคลส่วนบนในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- การดูแลและฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในสถานพยาบาลมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นจากการได้รับการฟื้นฟูที่เหมาะสม

กำหนดการอบรม

วันที่ 3 กรกฎาคม พ.ศ. 2568

เวลา	หัวข้อ
08.00 – 08.30	ลงทะเบียน
08.30 – 08.45	พิธีเปิดการอบรม รศ.พญ.ปิยะภัทร เดชพระธรรมา หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
08.45 – 09.45	Type of stroke (Lesion and classification) อ.พญ.ชิตาภา กาวีตีะ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
09.45 – 10.45	Upper extremity recovery after stroke รศ.พญ.ปิยะภัทร เดชพระธรรมา ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
10.45 – 11.00	พักรับประทานอาหารว่าง
11.00 – 12.00	Upper limb robotic Assisted Rehabilitation: Transforming Stroke Recovery through Technology ผศ.นพ.วิษณุ กัมกรทิพย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
12.00 – 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00	Non-Invasive Brain Stimulation (NIBS) Prediction and co-treatment อ.พญ.สุมนา ศรีสูงเนิน ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
14.00 – 15.00	Upper Extremity Rehabilitation after Stroke: Contextual Approaches Across Different Centers (Guidelines and Key Performance Indicator: KPI) กบ.นิสากร คงศรี นักกิจกรรมบำบัด (ชำนาญการ)

เวลา	หัวข้อ
	หัวหน้าสาขากิจกรรมบำบัด ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ดร.พรสวรรค์ โพธิ์สว่าง นักกิจกรรมบำบัด (ชำนาญการพิเศษ) หัวหน้างานกิจกรรมบำบัด สถาบันสิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ กบ.ขวัญนิญญาณ์ เชื้อชาติทองอรุณ นักกิจกรรมบำบัด (ชำนาญการ) หัวหน้างานกิจกรรมบำบัด โรงพยาบาลศรีสังวรสุโขทัย
15.00 – 15.15	พักรับประทานอาหารว่าง
15.15 – 16.30	Enhancing Upper Limb Recovery After Stroke: Effective Rehabilitation Strategies and Outcome Measurement รศ. ดร.จันญญา ปัญญาณี ทิพย์พยอม อาจารย์ภาควิชากิจกรรมบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันที่ 4 กรกฎาคม พ.ศ. 2568

เวลา	หัวข้อ
08.30 – 09.30	Bridging Healthcare Gaps: Intermediate Care Strategies for Urban and Rural Communities ผศ.พญ. พกามาส ตันวิจิตร ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล กบ.กิ่งกาญจน์ ดาหา นักกิจกรรมบำบัด (ชำนาญการ) โรงพยาบาลศรีสะเกษ
9.30 – 9.50	Repetitive Facilitation Exercise (RFE) in Stroke Rehabilitation: Practical Applications for Occupational Therapists ดร.พรสวรรค์ โพธิ์สว่าง นักกิจกรรมบำบัด (ชำนาญการพิเศษ) หัวหน้างานกิจกรรมบำบัด สถาบันสิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ
9.50 – 10.10	Research: Improving upper extremity function in chronic stroke using occupational therapy task-oriented approach รศ. ดร.จันญญา ปัญญาณี ทิพย์พยอม อาจารย์ภาควิชากิจกรรมบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
10.10 – 10.30	Research: Effects of Distal Robot-assisted Therapy Combining with Task-oriented Training on Paretic Upper Extremity Functions in Clients with Sub-acute Stroke: A Preliminary Study รศ. ดร.จันญญา ปัญญาณี ทิพย์พยอม อาจารย์ภาควิชากิจกรรมบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

10.30 – 10.40	พักรับประทานอาหารว่าง
10.40 – 11.00	Research: Effectiveness of Home-Based Action Observation Therapy on Upper Extremity Recovery in Subacute Stroke Patients: A Randomized Controlled Trial. กบ.พนินทร กองเกตุใหญ่ นักกิจกรรมบำบัด (ชำนาญการพิเศษ) ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
11.00 – 12.00	Seminar Case study กบ.เมธิตา วิจิตรกุล นักกิจกรรมบำบัด ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล กบ.ประวิทย์ พูลเจริญ นักกิจกรรมบำบัด งานกิจกรรมบำบัด ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก
12.00 – 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00	Hand-on Workshop: Upper extremity technique rehabilitation after Stroke แบ่งกลุ่ม (กลุ่มละ 30 นาที) FMA ARAT and 9-hole peg test evaluation Constrain Induce Movement Therapy: CIMT Mirror Therapy Action Observation Therapy: AOT Task orientation (Easy Home Program) สาขากิจกรรมบำบัด ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
16.00 – 16.10	พักรับประทานอาหารว่าง
16.10 – 16.30	Q & A ปิดการประชุม

อัตราค่าลงทะเบียน

ประเภทผู้เข้ารับการฝึกอบรม	จำนวนผู้เข้าอบรม	อัตราค่าลงทะเบียน (บาท)	
		ภายใน 31 พ.ค. 68	ตั้งแต่ 1 มิ.ย. 68
นักกิจกรรมบำบัดและบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ	45 คน	3,500	4,000
บุคลากรภายในคณะฯ ที่ได้รับอนุมัติ	23 คน	ฟรีค่าลงทะเบียน	

วิธีการลงทะเบียน

ลงทะเบียนแบบออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์ www.Sirirajconference.com หรือสแกน QR code เพื่อเข้าสู่เว็บไซต์



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
คุณสุธิดา / คุณชวลิต / คุณศิริพร / คุณรัศมีร์ดี โทร. 0-2411-4813 หรือ 0-2411-2408
(ในวันและเวลาราชการ)