ตารางหลักสูตรการอบรมเรื่อง การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคหอบหืดในเด็กและวัยรุ่น
สำหรับบุคลากรทางการแพทย์รุ่นที่ 12
โดย สาขาวิชาโรคภูมิแพ้และอิมมูโนวิทยา งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
ณ ห้องบรรยาย 2/1, 3/1, 4/1 และ 5/1 ตึกเจ้าฟ้ามหาจักรี ชั้น 12 วันที่ 9-10 กุมภาพันธ์ 2569

วันจันทร์ที่ 9 กุมภาพันธ์ 2569

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน และ Pretest	
09.00 – 09.15 น.	พิธีเปิดการอบรม	
	ภาคทฤษฎี :	
09.15 – 09.35 น.	Mechanism and How to detect asthma	(ศ.พญ.อรทัย พิบูลโภคานันท์)
09.35 – 10.00 น.	Risk factor, triggers and avoidance	(อ.พญ.กานติมา กาญจนภูมิ)
10.00 – 10.30 น.	*อาหารว่าง*	
10.30 – 10.55 น.	Comorbidity of Asthma	(พญ.ศุภลักษณ์ ฉัตรไมตรี)
10.55 – 11.10 น.	Breathing Exercise	(โดยทีมนักกายภาพบำบัด)
11.10 – 11.35 น.	Management of asthma and drug used in asthma	
	● Acute management	(รศ.พญ.ปัญจมา ปาจารย์)
11.35 – 12.00 น.	● Long term management	(ผศ.พญ.วิชชญา ศรีสุวัจรีย์)
12.00 – 13.00 น.	***อาหารกลางวัน***	
13.00 – 15.30 น.	เริ่ม Workshop กลุ่มละ 1 workshop (60 นาที/ workshop)	

รายละเอียดช่วงเวลา Workshop

13.00 – 14.00 น.	Workshop Asthma and allergy care team
14.00 – 15.00 น.	Workshop Asthma and allergy care team
15.00 – 16.00 น.	Workshop Asthma and allergy care team
16.00 – 16.15 น.	รับอาหารว่างกลับบ้าน

รายละเอียดของ Workshop

Workshop : Asthma and allergy care team

●Workshop 1 การประเมินสมรรถภาพปอดโดยใช้

(ห้อง บรรยาย 3/1)

-การตรวจสมรรถภาพปอด Spirometry

-Peak flow meter

-Nebulization

-Continuous nebulization

●Workshop 2 การใช้ยาพ่นชนิดต่าง ๆ

(ห้อง บรรยาย 5/1)

-MDI with spacer

-Accuhaler

-Turbuhaler

-Soft mist inhaler

-DPI

-other new dry powder inhaler device

-สอนวิธีใช้ยาพ่นจมูก

-การล้างจมูก

●Workshop 3

(ห้อง บรรยาย 4/1) การทดสอบภูมิแพ้ผิวหนัง แปลผล

และให้ความรู้เรื่องสารก่อภูมิแพ้

House dust mite station

วันอังคารที่ 10 กุมภาพันธ์ 2569

	ภาคทฤษฎี :
09.00 – 09.40 น.	Anaphylaxis. (ศ.พญ.อรทัย พิบูลโภคานันท์)
09.40 – 10.40 น.	การให้ความรู้เรื่องการใช้ยา Adrenaline ในผู้ป่วยที่มีอาการแพ้รุนแรง น.ส.รุ้งนภา สันติพิพัฒน์ พยาบาล (บรรยาย) -สอนวิธีการเตรียมยา -คำนวนขนาดยา -สาธิตการฉีด ●แบ่งผู้เข้ารับการอบรมเป็น 3 กลุ่ม (ห้องบรรยาย 3/1 ,4/1 , 2/1 ตึกเจ้าฟ้ามหาจักรี ชั้น 12) วิทยากร (แพทย์ประจำบ้านต่อยอด และพยาบาล)
10.40 – 11.10 น.	***อาหารว่าง***
11.10 – 12.00 น.	Post test พร้อมเฉลยและมอบรางวัลผู้ได้คะแนนสูงสุด ซักถาม สรุป (ห้องบรรยาย 5/1)
12.00 – 13.00 น.	***อาหารกลางวัน (ณ ห้องบรรยาย 5/1 ตึกเจ้าฟ้ามหาจักรี ชั้น 12)***
13.00 – 15.00 น.	Station แบ่งเป็น 4 กลุ่ม (30 นาที / กลุ่ม) (ห้องบรรยาย 2/1, 4/1, 5/1 ตึกเจ้าฟ้ามหาจักรี ชั้น 12)
15.00 – 15.15 น.	ซักถาม สรุปมอบประกาศนียบัตรและพิธีปิดการอบรม พร้อมรับอาหารว่างก่อนกลับบ้าน

๑๑๑

รายละเอียด Station (วิทยากร คือ แพทย์ พยาบาล และเภสัชกร)

Station 1

- การประเมินความรุนแรงของผู้ป่วย ขณะมีการหอบ (asthma exacerbation) โดยการใช้ siriraj asthma score และการรักษาตาม CPG for asthma therapy
- แนวทางการใช้ nebulizer
- Level of asthma control

Station 2

- การให้ความรู้เรื่องโรคหืด

Station 3

Action Plan

- วิธีปฏิบัติตัว เมื่อมีอาการจับหืด (asthma exacerbation) ที่บ้าน
  -ประเมินความรุนแรงของโรคหืดโดยการใช้ peak flow meter
  -การใช้ยาบรรเทาอาการตามแผนการรักษาของแพทย์

Station 4

- การทำ Discharge Planning ในผู้ป่วยโรคหืดที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาล