

โครงการฝึกอบรม

Advanced course in breastfeeding

หลักการและเหตุผล

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นวิธีการเลี้ยงดูที่เหมาะสมที่สุดสำหรับทารกแรกเกิดและเด็กเล็ก เนื่องจากนมแม่มีสารอาหารครบถ้วน ย่อยง่าย และช่วยสร้างภูมิคุ้มกัน ส่งผลดีต่อพัฒนาการด้านร่างกาย สมอง และอารมณ์ของเด็ก (Victora et al., 2016; Rollins et al., 2021) องค์การอนามัยโลกและยูนิเซฟ (WHO & UNICEF, 2023) แนะนำให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนในช่วง 6 เดือนแรก และให้นมแม่ต่อเนื่องร่วมกับอาหารตามวัยไปจนถึงอายุอย่างน้อย 2 ปี ทั้งนี้มีหลักฐานชัดเจนว่าสามารถลดอัตราการเจ็บป่วยและการเสียชีวิตในเด็ก รวมถึงลดความเสี่ยงโรคเรื้อรังในวัยผู้ใหญ่ เช่น โรคอ้วน เบาหวาน และโรคหัวใจและหลอดเลือด (Horta et al., 2015; Kramer et al., 2018)

อย่างไรก็ตาม มารดาจำนวนมากยังคงเผชิญอุปสรรคในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เช่น ปัญหาการดูดนมไม่ถูกวิธี ความเจ็บปวด ความเชื่อที่ผิดเกี่ยวกับนมผง และการขาดการสนับสนุนจากบุคลากรสุขภาพ (Rollins et al., 2021) ดังนั้น การเสริมสร้างความรู้และทักษะให้แก่พยาบาลและบุคลากรที่เกี่ยวข้องจึงมีความจำเป็น เพื่อช่วยเหลือ แก้ไขปัญหา และสนับสนุนมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างถูกต้องและยั่งยืน

งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช เห็นความสำคัญของการส่งเสริมให้พยาบาลมีทักษะในการแก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ซึ่งจะเพิ่มความมั่นใจให้กับมารดาให้สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ยาวนานที่สุด จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ Advanced course in breastfeeding ขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสนับสนุน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับปัญหาที่เกิดขึ้นขณะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และสามารถให้การช่วยเหลือได้อย่างถูกวิธี

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับการดูแลมารดาและทารก จำนวน 30 คน

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

1. เป็นผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลผดุงครรภ์ชั้น 1
2. มีประสบการณ์ในการปฏิบัติการพยาบาลไม่น้อยกว่า 1 ปี

วิธีดำเนินการอบรม

- บรรยาย / สาธิต / ฝึกปฏิบัติในคลินิกเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ระยะเวลาในการอบรม

- ภาคทฤษฎี วันที่ 17 -18 สิงหาคม 2569 (2 วัน)
 - ฝึกปฏิบัติ กลุ่มละ 10 คนๆ ละ 3 วัน
- กลุ่มที่ 1 : วันที่ 19 - 21 สิงหาคม 2569
- กลุ่มที่ 2 : วันที่ 26 - 28 สิงหาคม 2569
- กลุ่มที่ 3 : วันที่ 2 - 4 กันยายน 2569

ค่าลงทะเบียน

ภายนอกคณะ : คนละ 6,000 บาท (หกพันบาทถ้วน)

ภายในคณะ : คนละ 3,500 บาท (สามพันห้าร้อยบาทถ้วน)
(เบิกได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง)

การประเมินผล

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ศึกษาดูงานได้พัฒนาตนเองด้านความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานทำให้สามารถทำงานได้มีประสิทธิภาพมากขึ้น
2. ผู้ศึกษาดูงานนำความรู้ ประสบการณ์ไปพัฒนาบุคลากร ระบบการบริหารจัดการการส่งเสริม สนับสนุนและแก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
3. ผู้ศึกษาดูงานได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้และสร้างเครือข่ายในวิชาชีพ

โครงการอยู่ระหว่างดำเนินการ
ขอ CNEU จากสภาการพยาบาล

ขั้นตอนการลงทะเบียน

โครงการฝึกอบรม

Advanced course in breastfeeding

1. ลงทะเบียนออนไลน์ ที่ www.sirirajconference.com

- 1.1 เลือกงานประชุมวิชาการฝ่ายการพยาบาลฯ
- 1.2 เลือกหลักสูตร
- 1.3 เลือกปุ่มลงทะเบียน online

2. ปรับใบ Bill payment ชำระค่าลงทะเบียน

3. ตรวจสอบรายชื่อผู้ลงทะเบียน

- เลือกปุ่มตรวจสอบรายชื่อผู้ลงทะเบียน

4. ข้อควรปฏิบัติ การเข้าฝึกอบรม

การแต่งกาย ระหว่างการฝึกอบรม

ภาคทฤษฎี : กรรณาดังกายสุภาพ

(สุภาพสตรีอนุญาตให้สวมกางเกงผ้า)

ภาคปฏิบัติ : ใช้แบบฟอร์มพยาบาลสีขาวของต้นสังกัด

โครงการฝึกอบรม

Advanced course in breastfeeding

เนื้อหา/รายวิชาในการฝึกอบรม

Day 1	เนื้อหา
	- แนวคิด หลักการโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่-ลูก ปัญหาอุปสรรคและแนวทางบันได 10 ขั้นสู่ความสำเร็จการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่
	- การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในหน่วยฝากครรภ์
	- การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะคลอดและหลังคลอด
	- Empowered Communication to Promote & Support Breastfeeding
	- การนำหลักฐานเชิงประจักษ์สู่การพัฒนาคุณภาพในการส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่
Day 2	การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเด็กป่วย
	- sick newborn
	- Neonatal Jaundice
	- Milk bank
	- การแก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และการให้นมแม่วิธีต่าง ๆ (Alternative BF methods)
	การประเมินภาวะท่อน้ำนมอุดตัน + การนวดเต้านม
	ฝึกปฏิบัติ แบ่ง 4 ฐาน
	• การบีบน้ำนมด้วยมือ+การใช้เครื่องปั้มนมไฟฟ้าสำหรับบุคลากร
	• ทำหุ้มการให้นมแม่
	• Alternative BF (การให้นมแม่วิธีต่างๆ)
	• การประเมินภาวะท่อน้ำนมอุดตัน
Day 3-5	ฝึกปฏิบัติคลินิกนมแม่

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

หน่วยพัฒนาบุคลากรและฝึกอบรม งานทรัพยากรบุคคล

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

ตึก 84 ปี ชั้น 2 โทร. 02-419-8588 / 02-419-7248



โครงการฝึกอบรม

Advanced course in breastfeeding

วันที่ 17 สิงหาคม - 4 กันยายน 2569

- ภาคทฤษฎี วันที่ 17 -18 สิงหาคม 2569 (2 วัน)
- ฝึกปฏิบัติ กลุ่มละ 10 คนๆละ 3 วัน
- กลุ่มที่ 1 : วันที่ 19 - 21 สิงหาคม 2569
- กลุ่มที่ 2 : วันที่ 26 - 28 สิงหาคม 2569
- กลุ่มที่ 3 : วันที่ 2 - 4 กันยายน 2569

ณ ห้องประชุม 7008 ตึกสยามินทร์ ชั้น 7

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล



ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช
ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน
กรณีผู้สมัครไม่สามารถเข้าอบรมได้
และขอสงวนสิทธิ์ไม่เปิดการอบรม
หากผู้สมัครไม่ครบจำนวน
หมายเหตุ คืนเงินค่าลงทะเบียนกรณีไม่เปิดการอบรม