



การประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง TMS in Action: From Basic Evidence to Clinical Practice

A Hands-On Workshop for Post-Stroke and Psycho-Cognitive Disorders

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

ณ ห้องประชุมสิรินธร อาคารเฉลิมพระเกียรติ ชั้น G คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราช

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการบำบัดและฟื้นฟูโรคทางสมองและระบบประสาทได้มีการนำเทคโนโลยีต่างๆ มาใช้ร่วมกับวิธีการฟื้นฟูแบบดั้งเดิมเพื่อช่วยให้ผู้ป่วยกลับมามีความสามารถในการช่วยเหลือตนเอง ลดความพิการ และยกระดับคุณภาพชีวิตของทั้งผู้ป่วยและผู้ดูแล

หนึ่งในเทคนิคที่ได้รับความนิยมมากในช่วงกว่า 10 ปีที่ผ่านมา คือ การกระตุ้นสมองผ่านกะโหลกศีรษะ (Non-Invasive Brain Stimulation, NIBS) ซึ่งถือว่ามีความปลอดภัยสูง และแบ่งออกเป็นสองประเภทหลัก ได้แก่ คลื่นแม่เหล็ก (Transcranial Magnetic Stimulation, TMS) และกระแสไฟฟ้าตรง (Transcranial Direct Current Stimulation, tDCS) โดยมีหลักฐานเชิงประจักษ์สนับสนุนประสิทธิภาพของ TMS ในโรคทางจิตเวช เช่น โรคซึมเศร้า แต่สำหรับโรคทางสมอง ระบบประสาท TMS หรือ NIBS ยังไม่ถือเป็นมาตรฐานการรักษา แต่จากงานวิจัยที่มีอยู่ในปัจจุบันสามารถยืนยันถึงประสิทธิภาพในการฟื้นฟูผู้ป่วยเมื่อใช้เป็นการรักษาเสริม มีผลลัพธ์แสดงให้เห็นถึงประโยชน์ทั้งในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ระยะกึ่งเฉียบพลัน และระยะเรื้อรังในบางกรณี ปัญหาการเดินในผู้ป่วยพาร์กินสัน และเริ่มมีข้อมูลมากขึ้นในกลุ่มภาวะความรู้คิดบกพร่องในผู้สูงอายุ

ดังนั้น เพื่อให้แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องสามารถนำ TMS มาใช้ในการรักษาผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องเหมาะสมและปลอดภัย จึงมีความจำเป็นที่จะต้องอบรมความรู้และทักษะในรูปแบบโครงการเชิงปฏิบัติการ โดยมีเจตนารมณ์เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจและการทำงานร่วมกันระหว่างแพทย์ บุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องในการฟื้นฟูเพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่มีประสิทธิภาพสูงสุดและส่งเสริมความก้าวหน้าของผู้ป่วยในอนาคต

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการการทำงานของ TMS ที่มีต่อสมองในทางสรีรวิทยาและทางคลินิก
2. เพื่อให้แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับข้อห้าม ข้อควรระวัง ผลข้างเคียงของ TMS รวมไปถึงการประเมินผู้ป่วยก่อนเข้ารับการรักษา และหลังรักษาด้วย TMS
3. เพื่อให้แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้ TMS ที่เหมาะสมตามหลักฐานทางงานวิจัย ในการฟื้นฟูผู้ป่วยโรคระบบประสาท เช่น โรคหลอดเลือดสมอง ภาวะรู้คิดบกพร่อง

4. เพื่อให้แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องสามารถใช้อุปกรณ์ TMS ด้วยเทคนิคการกระตุ้นที่ถูกต้องแม่นยำปลอดภัย และมั่นใจ
- 5.

กิจกรรมในการดำเนินงาน

1. บรรยายหลักการของการกระตุ้นด้วยคลื่นแม่เหล็กที่มีผลต่อสรีรวิทยาระบบประสาท
2. บรรยายเทคนิคการใช้เครื่อง TMS การประเมินผู้ป่วยก่อนเข้ารับการรักษา เพื่อความปลอดภัยสูงสุดของผู้ป่วย
3. บรรยายเกี่ยวกับหลักฐานการใช้ TMS ร่วมกับวิธีอื่นที่ใช้ฟื้นฟูภาวะต่างๆในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง เช่น ภาวะอ่อนแรง กล้ามเนื้อเกร็งผิดปกติ ภาวะปวดจากระบบประสาท กลืนลำบาก ภาวะบกพร่องทางการสื่อสาร เป็นต้น
4. บรรยายเกี่ยวกับหลักฐานการใช้ TMS ร่วมกับวิธีอื่นที่ใช้ในภาวะทางจิตเวชที่เกิดในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และผู้สูงอายุ รวมไปถึงภาวะรู้คิดบกพร่องในผู้สูงอายุ
5. บรรยายหลักการของไฟฟ้ากระแสตรง และหลักฐานทางคลินิกในปัจจุบัน
6. สอนแสดงและลงมือปฏิบัติตามฐาน แบ่งเป็น 2 เรื่อง 4 ฐาน
 - การวัดจุดกระตุ้นสมองตาม Electroencephalography (EEG) landmark, 5-cm rule, Beam F3 และการวาง coil กระตุ้นตามตำแหน่งต่างๆ
 - การหา Motor Hotspot – Motor Threshold โดยใช้และไม่ใช้ EMG
7. แสดงเคสตัวอย่าง และวิเคราะห์แนวทางการรักษา
8. ทำแบบทดสอบหลังเรียน
9. แจกประกาศนียบัตร

กำหนดการประชุม

Time	Topic	Speaker
08.30 - 09.00	Register, Opening Ceremony	
	Introduction	
09.00 - 09.30	TMS and The Brain: A Journey Through Neurophysiology	อ.พญ.สุพิชชา ทัสสุวาน
09.30 - 09.50	Smart TMS Usage with Safety Standard	อ.พญ.สุนณา ศรีสูงเนิน
	Stroke Recovery Revolution: TMS with Combination Methods	
09.50 - 10.10	Pre-TMS Check for Post-Stroke Patient: Case Selection and Proper Timing	อ.พญ.จิตปภา พงศ์มรกต
10.10 - 10.40	Enhancing Motor Performance & Reducing Pain/ Spasticity Sensorimotor-Premotor Network Priming Concept	อ.พญ.สุนณา ศรีสูงเนิน
10.40 - 11.00	Break	
11.00 - 11.30	tDCS Method and Implications	ศ.คลินิก.พญ.กมลทิพย์ หาญผดุงกิจ
11.30 - 12.00	Options for Dysphagia: TMS • PMS • NMES Top-Down Bottom-Up Cerebellar Network	อ.พญ.สุนณา ศรีสูงเนิน อ.พญ.สุพิชชา ทัสสุวาน

12.00 - 12.30	Multi-Approaches to Enhance Language and Speech Rehab: Cortico-Cortical and Corticobulbar Networks				ผศ.พญ.รินลดา พงษ์รัตนกุล
12.30 - 13.15	Lunch				
	Revitalizing Psycho-Cognitive Health: Hype or Hope?				
13.15 - 13.40	Post-Stroke Depression: How TMS Protocol and Outcome <i>Differ from MDD</i>				อ.พญ.ปยุตญา ปราชญ์โกสินทร์
13.40 - 14.00	Behavioral & Psychological Symptoms of Dementia (BPSD)				อ.พญ.ปยุตญา ปราชญ์โกสินทร์
14.00 - 14.20	Enhancing Cognition: From Healthy Elderly to Dementia				ผศ.พญ.รินลดา พงษ์รัตนกุล
14.20 - 14.30	Break				
	Hands-on				
	Group A	Group B	Group C	Group D	Station 1,2
14.30 - 15.15	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4	EEG, 5cm-rule, Beam F3: Landmark & Coil Orientation
15.15 - 16.00	Station 3	Station 4	Station 1	Station 2	Station 3,4 Motor Hotspot w/wo EMG: Faster Method with Precision
16.00 - 16.30	Case-Based Insights: Common & Unusual Indications				
16.30 - 16.45	Quiz & Certification				
16.45 - 17.00	Q&A, Closing Ceremony				

กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมประชุม

แพทย์ และบุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้อง เช่น นักกายภาพบำบัด

จำนวน 60 ท่าน

อัตราค่าลงทะเบียน

ประเภทผู้เข้ารับการศึกษา	จำนวน	ค่าลงทะเบียน	
		ภายใน 16 ม.ค. 69	หลังจาก 16 ม.ค. 69
แพทย์ และบุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้อง เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล	30	4,000	4,500
บุคลากรภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู	30	ไม่เสียค่าลงทะเบียน	

มีประกาศนียบัตรแจกหลังเสร็จสิ้นการอบรม

มี

ไม่มี

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องมีความรู้และความเข้าใจที่ชัดเจนเกี่ยวกับการใช้วิธี TMS ในการฟื้นฟูผู้ป่วยโรคระบบประสาท สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องมีความมั่นใจและทักษะในการใช้เครื่องมือ TMS โดยสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย ลดโอกาสในการเกิดผลข้างเคียงที่ไม่พึงประสงค์
3. แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์จะสามารถทำงานร่วมกันได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ด้วยการเข้าใจแนวทางการใช้ TMS ที่ตรงกัน โดยมุ่งเน้นการเพิ่มคุณภาพการรักษาและผลลัพธ์ที่ดีที่สุดสำหรับผู้ป่วย
4. แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องจะมีโอกาสสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการใช้เทคนิค TMS ระหว่างกัน เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์
5. แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการปฏิบัติงานจริง เพื่อส่งเสริมและยกระดับการดูแลผู้ป่วยในสถานพยาบาลอย่างมีคุณภาพมากยิ่งขึ้น

วิธีการลงทะเบียน

ลงทะเบียนแบบออนไลน์ได้ที่ <https://www2.si.mahidol.ac.th/sirirajconference/>

หรือสแกน QR Code นี้



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

คุณสุธิดา / คุณชวลิต / คุณศิริพร / คุณรัศมีร์ดี โทร. 0-2411-4813 หรือ 0-2411-2408

(ในวันและเวลาราชการ)
